FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE MARCHE

CORSO AIUTO ALLENATORE UNICO

JESI (AN) 4 – 7 aprile

La qualifica di Aiuto Allenatore Unico è la prima con certificazione SNaQ e l'unica a consentire il proseguimento della carriera di allenatore nelle specialità nuoto, pallanuoto, nuoto artistico (sincronizzato) e nuoto per salvamento.

Sede del corso: **Hotel Federico II** via Ancona 100 **JESI** (AN) tel. 0731.211079
Data del corso: dal **4 aprile** al **7 aprile**
Esami: dal 16 maggio al 17 maggio presso il Centro Federale di Ostia (RM) via delle Quinqueremi 100
Iscrizioni: dal 22 febbraio al 28 marzo.
Coloro i quali non dispongono di una utenza per accedere a portale.federnuoto.it dovranno trasmettere il modulo di iscrizione al corso di formazione compilato in ogni sua parte, unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità, via mail a sit@federnuoto.it
Successivamente all'invio la Federazione trasmetterà, via mail, le credenziali di accesso al portale.federnuoto.it al fine di finalizzare l'iscrizione.
L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa **quota di partecipazione (€ 560,00)** dovranno essere effettuati entro il 28 marzo p.v.; il corso sarà attivato al raggiungimento delle 15 unità e le iscrizioni potranno essere chiuse anticipatamente nel caso in cui si raggiunga il numero massimo di adesioni.
Si consiglia di effettuare il pagamento con carta di credito al fine di avere un immediato riscontro amministrativo dell'avvenuto pagamento della quota d'iscrizione.

In evidenza:
Il partecipante al corso deve possedere i requisiti di ammissione riportati all'art. 15.4.1 del Regolamento SIT, ovvero:

- essere in possesso del titolo di Istruttore da almeno 6 mesi;
- non aver riportato condanne penali ai sensi dell'art. 4.1 comma 5 Regolamento SIT;
- disporre di certificato di idoneità all'attività sportiva non agonistica rilasciato da un medico sportivo o dal medico di base da consegnare al momento del primo accredito in presenza, in assenza del quale non sarà possibile partecipare al corso; tale certificato deve essere consegnato al momento del primo accredito in presenza. La mancata presentazione del certificato medico comporterà l'impossibilità di partecipare al corso.
- versare la quota di partecipazione prevista dalla Normativa federale.
  Il Regolamento SIT integrale è disponibile al seguente link:
  https://www.federnuoto.it/home/formazione/sit/norme-e-documenti/2704-regolamento-settore-istruzione-tecnica-1/file.html

<u>Alle prove d'esame</u> sono ammessi solo i corsisti che abbiano visualizzato interamente il materiale didattico online presentando il relativo attestato rilasciato dalla piattaforma informatica, abbiano partecipato al 100% del monte ore previsto in aula e svolto interamente il tirocinio pratico previsto (attività sul campo) per un totale di 64 ore certificate da una società affiliata alla FIN.
Il dettaglio del tirocinio pratico è indicato nell'allegato 1 del già citato Regolamento SIT

PROGRAMMA DEL CORSO

Ideazione e supervisione: Roberto Del Bianco

Il corso prevede due tipologie di erogazione:

- Materiali didattici disponibili sulla piattaforma di Formazione a distanza (FAD) http://formazione.federnuoto.it in modalità asincrona, cioè consultabili in qualsiasi momento senza limiti di giorni o orari. Questi materiali sono resi disponibili per gli utenti entro cinque giorni dal perfezionamento dell'iscrizione sul portale amministrativo
- Lezioni in presenza secondo il programma specifico

Online su piattaforma FAD – *si raccomanda di prendere visione prima dell'inizio delle attività in aula*
Il sistema sportivo nazionale e internazionale
FIN: statuto, regolamento organico, carte federali
Regolamento tecnico nuoto
Regolamento tecnico nuoto di fondo
Regolamento tecnico pallanuoto
Regolamento tecnico nuoto sincronizzato
Regolamento tecnico salvamento
Principi di somministrazione del carico
Organizzazione della seduta di allenamento
Capacità motorie
Ruolo e responsabilità del tecnico
Teoria della comunicazione
Gestione delle condizioni di sicurezza degli atleti

Aula – giovedì 4 aprile
08.30-09.00 Obiettivi e contenuti
09.00-11.00 Pallanuoto: tecnica e tattica (teoria)
11-00-13.00 Pallanuoto: lezioni pratiche
15.00-17.00 Nuoto: tecnica e tattica (teoria)
17.00-17.30 Intervallo
17.30-19.30 Nuoto di fondo: tecnica e tattica (teoria)
19.30-20.00 Chiarimenti e interventi
Aula – venerdì 5 aprile
08.30-10.30 Nuoto: lezioni pratiche (I parte)
10.30-11.00 Intervallo
11.00-13.00 Nuoto: lezioni pratiche (II parte)
13.00-13.30 Chiarimenti e interventi
15.00-17.00 Nuoto sincronizzato: tecnica e tattica (teoria)
17.00-19.00 Nuoto sincronizzato: lezioni pratiche a video
Aula – sabato 6 aprile
08.30-09.30 Valutazione e osservazione di base del comportamento tecnico e tattico
09.30-10.30 Somministrazione di test motori
10.30-11.00 Intervallo
11.00-13.00 Nuoto di fondo: lezioni pratiche
15.00-17.00 Nuoto per salvamento: tecnica e tattica (teoria)
17.00-17.30 Intervallo
17.30-19.30 Nuoto per salvamento: lezioni pratiche
Aula – domenica 7 aprile
08.00-11.00 Lavori di gruppo
11.00-12.30 Presentazione lavori di gruppo
12.30-13.30 Conclusioni

Per chiarimenti relativi all'utilizzo della piattaforma FAD è disponibile un servizio di assistenza tecnica all'indirizzo fad@federnuoto.it .
Per qualsiasi altra necessità è possibile contattare il Settore all'indirizzo sit@federnuoto.it