

# CONVEGNO PER ALLENATORI DI PALLANUOTO

## Riccione, 24-25 novembre 2019

Organizzazione: Roberto Del Bianco

Direzione scientifica: Marco Bonifazi – Roberto Del Bianco – Giovanni Melchiorri

Conduzione: Federico Gross – Roberto Formenti

### Domenica 24 novembre

- > 08.45 Accredito e consegna del materiale
- 08.45 – 09.15 Saluto delle autorità  
**Paolo Barelli** Presidente FIN  
**Antonello Panza** Segretario Generale FIN  
**Pietro Speciali** Presidente CR E.Romagna
- 09.15 – 09.30 Presentazione del Convegno  
**Roberto Del Bianco** Consigliere Federale responsabile Settore Nuoto e SIT
- 09.30 – 10.15 Le nuove regole. Come cambia l'arbitraggio ?  
**Massimiliano Caputi -Roberto Petronilli**
- 10.15 – 10.45 Uso delle scale per valutare l'intensità dell'allenamento e il recupero nella pallanuoto  
**Valerio Viero- Giovanni Melchiorri**
- 10.45 – 11.15 Intervallo
- 11.15 – 12.00 Lo stato nutrizionale nelle giocatrici e nei giocatori di pallanuoto. Cosa può fare l'allenatore ?  
**Angela Andreoli**  
**Giovanni De Francesco**
- 12.00 – 12.45 Competenze motorie e nell'analisi del gioco per il pallanuotista  
**Cosimino Di Cecca –Massimo Tafuro**
- 12.45 – 13.15 App e pallanuoto  
**Cristiano Lovisa**
- 15.00 – 15.30 Antidoping: cosa deve sapere l'allenatore  
**Marco Bonifazi**
- 15.30 –16.15 La propulsione nel nuoto degli atleti pallanuotisti.  
**Giovanni Melchiorri- Federico Pace**
- 16.15 –17.15 Gesto tecnico e fatica: esperienze nel basket  
**Andrea Capobianco**
- 17.15 – 17.45 Intervallo
- 17.45 – 18.30 Ritorno al futuro. "Uno contro uno" insegnamento ed allenamento  
**Massimo Tafuro**
- 18.30 – 19.00 Aspetti traumatologici e di prevenzione nella pallanuoto femminile  
**Gianluca Camillieri**
- 19.00 – 19.45 Tavola rotonda  
*Moderatore:* **Giovanni Melchiorri**

## Lunedì 25 novembre

08.45 – 09.30	Nuove indicazioni sull'impegno durante la gara di pallanuoto <b>Giovanni Melchiorri-Daniele Bianchi</b>
09.30 – 10.30	Le nuove regole: analisi tecnico tattica del mondiale <b>Alessandro Campagna</b>
10.30 – 11.00	Intervallo
11.00 – 12.00	Le nuove regole: analisi tecnico tattica del mondiale <b>Paolo Zizza</b>
12.00 – 12.45	Question time <i>Moderatore: Giovanni Melchiorri</i>
12.45	Chiusura dei lavori e consegna degli attestati

Angela Andreoli	Medico Nutrizionista – Professore Università di Roma Tor Vergata
Daniele Bianchi	Laureato in Scienze Motorie – Allenatore di Pallanuoto- Cultore della materia Università Roma Tor Vergata
Marco Bonifazi	Coordinatore tecnico dei Settori agonistici – Professore Associato di Fisiologia, Università di Siena
Gianluca Camillieri	Specialista in Ortopedia e Traumatologia dello Sport
Alessandro Campagna	Commissario Tecnico nazionale maschile di pallanuoto
Andrea Capobianco	Direttore tecnico Federazione Italiana Pallacanestro – Responsabile tecnico Comitato Nazionale Allenatori
Massimiliano Caputi	Consigliere Nazionale Pallanuoto
Giovanni De Francesco	Biologo -Nutrizionista – Federazione Italiana Lotta Judo Karatè Arti Marziali
Cosimino Di Cecca	Tecnico Federale
Cristiano Lovisa	Ingegnere- Allenatore di Pallanuoto
Giovanni Melchiorri	Professore associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Università di Roma "Tor Vergata"
Federico Pace	Laureato in Scienze Motorie - Cultore della materia Università Roma Tor Vergata
Roberto Petronilli	Presidente GUG
Massimo Tafuro	Tecnico federale - Collaboratore SIT
Valerio Viero	Preparatore Atletico Squadre giovanili maschili - Docente Università di Roma "Tor Vergata"
Paolo Zizza	Commissario Tecnico nazionale femminile di pallanuoto

Il Convegno si svolgerà presso il Palazzo del Turismo – Piazzale Ceccarini, 11 – Riccione.

Per la logistica i partecipanti potranno rivolgersi a RICCIONE SPORT (referenti Daniela e Roberta) tel 0541 604160-- mail: [segreteria@riccionesport.it](mailto:segreteria@riccionesport.it)

Quota di partecipazione	€150,00
Docenti Regionali	€75,00
Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute	Gratuito
Collaboratori SIT Nazionale	Gratuito

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata attraverso il sistema [portale.federnuoto.it](http://portale.federnuoto.it) entro e non oltre il 17 novembre 2019. Le iscrizioni e i pagamenti saranno abilitati dal 21 ottobre p.v..

Coloro i quali non hanno una utenza nel gestionale dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it) o via fax al n. 06/36200032 entro e non oltre il 17 novembre 2019 Una volta registrati sarà possibile effettuare il pagamento nel nostro portale entro i termini sopra indicati.

Coloro che parteciperanno a titolo gratuito dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it).

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT – FIN 06/36200022-441-451 – Fax: 06/36200032 – e-mail: [sit@federnuoto.it](mailto:sit@federnuoto.it)

**La partecipazione al Convegno attribuisce 100 Crediti Formativi per Allenatori di Pallanuoto di Primo e Secondo Livello e vale quindi come aggiornamento quadriennale.**

***Assistenza didattica all'aula:***

Federico Gross  
Aniello Fedullo  
Roberto Formenti

***Segreteria operativa:***

Paola Cardarelli  
Alessandra Cester  
Franco Ciaramella  
Marcello Saporiti  
Patrizia Vasta