

CONVEGNO PER ALLENATORI DI NUOTO

Riccione, 22-24 novembre 2019

Organizzazione: Roberto Del Bianco
Direzione scientifica: Marco Bonifazi – Roberto Del Bianco
Conduzione: Federico Gross

Venerdì 22 novembre

- > 14.45 Accredito e consegna del materiale
14.45-15.30 Saluto delle autorità
Paolo Barelli Presidente FIN
Antonello Panza Segretario Generale FIN
Pietro Speziali Presidente CR E.Romagna
15.30-16.00 Presentazione del convegno
Roberto Del Bianco Consigliere Federale responsabile Settore Nuoto e SIT
16.00-17.00 Analisi dei risultati dei Campionati Mondiali di Gwangju e programmazione futura
Cesare Butini
17.00-17.30 Intervallo
17.30-18.00 Mondiale di nuoto paralimpico Londra 2019: analisi di un percorso tecnico
Riccardo Vernole
18.00-18.30 Analisi dei risultati delle squadre giovanili e programmazione futura
Walter Bolognani
18.30-19.00 Analisi dei risultati delle squadre di nuoto di fondo e programmazione futura
Massimo Giuliani
19.00-19.30 Il nuoto italiano nel panorama mondiale, prospettive a breve e medio termine
Gianfranco Saini
19.30-20.00 Chiarimenti

Sabato 23 novembre

Preparazione atletica

- 09.00-09.45 Aspetti di fisiologia muscolare
Marco Bonifazi
09.45-10.45 La forza per l'attività in acqua
Giovanni Melchiorri
10.45-11.15 Intervallo
11.15-12.15 Fase applicativa – esperienze
Marco Lancissi
Andrea Passerini
12.15-13.15 Question Time
Moderatore: **Cesare Butini**

Valutazione funzionale

- 15.00-15.30 Valutazione biomeccanica
Giorgio Gatta
15.30-16.15 Valutazione tecnica
Ivo Ferretti
16.15-17.00 Valutazione metabolica mediante misura del lattato ematico associata alla percezione dello sforzo
Marco Bonifazi
17.00-17.30 Intervallo
17.30-18.00 La valutazione funzionale nelle varie specialità – Progetto Squadre Nazionali
Cesare Butini
18.00-19.45 Fase applicativa – esperienze
Velocisti: **Claudio Rossetto**
Mezzofondisti: **Christian Minotti**
Fondisti: **Fabrizio Antonelli**
19.45-20.30 Question Time
Moderatore: **Marco Bonifazi**

Domenica 24 novembre**Altura**

| | |
|-------------|--|
| 09.00-09.30 | Aspetti adattativi del lavoro in quota Lorenzo Marugo |
| 09.30-10.30 | La distribuzione del carico in altura – aspetti metodologici Antonio La Torre |
| 10.00-10.30 | Intervallo |
| 10.30-12.00 | Fase applicativa – esperienze Fabrizio Antonelli Stefano Franceschi Stefano Morini |
| 12.00-12.45 | Question Time Moderatore: Marco Bonifazi |
| 12.45-13.15 | Conclusioni Roberto Del Bianco |
| 13.15 | Chiusura dei lavori e consegna degli attestati |

| | |
|---------------------|--|
| Fabrizio Antonelli | Allenatore di Nuoto di Fondo |
| Walter Bolognani | Responsabile tecnico squadre nazionali giovanili Nuoto |
| Marco Bonifazi | Coordinatore Tecnico Scientifico – Prof. Ass. Fisiologia – Università di Siena |
| Cesare Butini | Direttore tecnico Settore Nuoto |
| Ivo Ferretti | Collaboratore Squadre Nazionali |
| Stefano Franceschi | Tecnico Federale |
| Giorgio Gatta | Prof. Aggr. Metodi e Didattiche Attività Sportive – Università di Bologna |
| Massimo Giuliani | Direttore Tecnico Settore Nuoto in acque libere |
| Antonio La Torre | Coordinatore Advisor della FIDAL. Professore Associato di Metodi e Didattiche delle attività sportive – Università di Milano |
| Marco Lancissi | Preparatore atletico Squadre Nazionali |
| Lorenzo Marugo | Medico Federale |
| Giovanni Melchiorri | Medico Squadra nazionale maschile – Coordinatore scientifico Settore pallanuoto – Professore associato di Metodi e Didattiche delle Attività Motorie, Università di Roma “Tor Vergata” |
| Christian Minotti | Allenatore di Nuoto |
| Stefano Morini | Tecnico Federale, responsabile tecnico Centro federale di Ostia |
| Andrea Passerini | Preparatore atletico – Collaboratore FIN |
| Claudio Rossetto | Tecnico federale |
| Gianfranco Saini | Direttore Sportivo Settore Nuoto |
| Riccardo Vernole | Coordinatore Tecnico della nazionale Nuoto Paralimpico FINP |

Il convegno si svolgerà presso il Palariccione – Via Virgilio 17.

Per la logistica i partecipanti potranno rivolgersi a RICCIONE SPORT (referenti Daniela e Roberta) tel 0541 604160--
mail: segreteria@riccionesport.it

| | |
|--|----------|
| Quota di partecipazione | €150,00 |
| Docenti Regionali | €75,00 |
| Collaboratori Squadre Nazionali Giovanili e Assolute | Gratuito |
| Collaboratori SIT Nazionale | Gratuito |

L'iscrizione al corso e il pagamento della relativa quota di partecipazione dovrà essere effettuata attraverso il sistema portale.federnuoto.it entro e non oltre il 17 novembre 2019. Le iscrizioni e i pagamenti saranno abilitati dal 21 ottobre p.v..

Coloro i quali non hanno una utenza nel gestionale dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail sit@federnuoto.it o via fax al n. 06/36200032 entro e non oltre il 17 novembre p.v.. Una volta registrati sarà possibile effettuare il pagamento nel nostro portale entro i termini sopra indicati.

Coloro che parteciperanno a titolo gratuito dovranno trasmettere il modulo di adesione allegato compilato in ogni sua parte unitamente alla copia di un documento d'identità in corso di validità all'indirizzo e-mail sit@federnuoto.it.

Per informazioni dettagliate contattare ufficio SIT – FIN 06/36200022-441-451 – Fax: 06/36200032 – e-mail: sit@federnuoto.it

La partecipazione al Convegno attribuisce 100 Crediti Formativi per Allenatori di Nuoto di Primo e Secondo Livello e vale quindi come aggiornamento quadriennale.

Assistenza didattica all'aula:

Federico Gross
Aniello Fedullo
Roberto Formenti

Segreteria operativa:

Paola Cardarelli
Alessandra Cester
Franco Ciaramella
Marcello Saporiti
Patrizia Vasta