



# NORME TECNICHE STAGIONE AGONISTICA 2019-20

# NORME TECNICHE PER LA STAGIONE AGONISTICA 2019-2020

# **INDICE**

NORME DI CARATTERE GENERALE	Pag. 2
Iscrizioni gare	Pag. 3
NORME CATEGORIA ESORDIENTI	Pag. 4
Manifestazioni Provinciali Esordienti	Pag. 4
Campionati Regionali Esordienti	Pag. 5
Norme integrative	Pag. 7
Tabelle Tempi Limite Stagione Agonistica 2019-2020 – Vasca mt.25	Pag. 8
Tabelle Tempi Limite Stagione Agonistica 2019-2020 – Vasca mt.50	Pag. 9
NORME CATEGORIA RAG-JUN-CAD-SEN	Pag. 10
Norme generali	Pag. 10
Prove di Ammissione al Campionato Regionale	Pag. 10
Manifestazioni a Squadre	Pag. 12
Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali	Pag. 13
Trofeo delle Province Invernale	Pag. 16
Campionati Regionali di Gran Fondo	Pag. 17
Coppa Marche	Pag. 18
Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi	Pag. 19
Trofeo delle Province Estivo	Pag. 22
Tabelle Tempi Limite Stagione Agonistica 2019-2020 – Vasca mt.50	Pag. 23
Centro Federale di Nuoto e di Nuoto di Fondo	Pag. 24
Progetto "Nuotiamo in Centro"	Pag. 24

# NORME DI CARATTERE GENERALE

- 1. Il Comitato Regionale riconoscerà validi come tempi limite di iscrizione nelle gare regionali, anche i tempi conseguiti in manifestazioni diverse da quelle del calendario provinciale e regionale, purché dette manifestazioni rispondano ai seguenti requisiti:
  - a. siano approvate dalla F.I.N. con Giudici G.U.G. e Cronometraggio F.I.Cr.;
  - b. partecipino almeno due Società affiliate;
  - c. affinché detti tempi siano riconosciuti, le Società debbono comunicare al Comitato Regionale, esclusivamente su carta intestata, la manifestazione, la data di svolgimento della stessa, la base, il tipo di cronometraggio e le relative prestazioni cronometriche degli Atleti. Tali tempi, per poter essere utilizzati come iscrizione alle manifestazioni regionali, debbono essere depositati al Comitato entro la data di scadenza per l'ottenimento dei Tempi Limite;
  - d. se richiesto, la Società deve essere in grado di produrre, al Comitato, una **copia ufficiale dei risultati** della manifestazione;
  - e. in caso di atleti tesserati per la FIN che debbano trascorrere un periodo di tempo prolungato all'estero e che intendano svolgere fuori dai confini nazionali attività agonistica, la Società di appartenenza è tenuta a inviare alla Segreteria della FIN, all'indirizzo e-mail gare.estero@federnuoto.it, la richiesta di autorizzazione del tesseramento del suo atleta anche per una Società straniera. Non appena ottenuta l'e-mail di autorizzazione, tutti i risultati conseguiti dall'atleta gareggiando per la società straniera saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali, senza bisogno di ulteriori adempimenti a parte la comunicazione all'indirizzo federale appositamente creato gare.estero@federnuoto.it della partecipazione a una gara con almeno 24 ore di anticipo, specificando nazione, luogo e data della manifestazione;
  - f. Per partecipare a una manifestazione all'estero, la Società deve inoltrare richiesta preventiva di autorizzazione all'indirizzo federale appositamente creato gare.estero@federnuoto.it, specificando nazione, luogo e data della manifestazione. Sarà compito della Segreteria FIN acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, una volta consolidati nel sito ufficiale della LEN (swimrankings.net).
  - g. Per il riconoscimento nelle graduatorie nazionali di vasca da 25 metri di tempi ottenuti in vasca da 25 yards si fa riferimento a quanto previsto nelle Norme Tecniche Nazionali (pag.35)
- 2. Il Comitato Regionale non concederà l'autorizzazione a manifestazioni che abbiano come unico scopo il conseguimento di record. Nelle manifestazioni organizzate dalle Società, ci si dovrà attenere esclusivamente al programma-gare comunicato al Comitato Regionale.
- 3. Durante tutte le manifestazioni agonistiche, l'accesso al piano vasca sarà permesso esclusivamente ai Tecnici che abbiano la qualifica richiesta come indicato nel Regolamento Nazionale e Dirigenti Societari in possesso di tessera federale regolarmente vidimata per la stagione agonistica in corso.
- 4. In tutte le manifestazioni agonistiche è prevista una sola partenza sempre e comunque valida.
- 5. In tutte le manifestazioni, se ritenuto necessario, le partenze verranno date con gli Atleti della serie o batteria appena conclusa, ancora in acqua.
- 6. Prima dell'inizio di ogni manifestazione di qualificazione ai Campionati Regionali, le Società dovranno comunicare gli assenti. Come da normativa federale per la stagione agonistica 2019-2020 sono fissate le seguenti sanzioni economiche:
  - a. € 10 per ogni assenza non comunicata prima dell'inizio della manifestazione;
  - b. € 50 per le Società che abbiano iscritto atleti ad una manifestazione senza prendervi parte e senza comunicarlo per iscritto precedentemente al Comitato Regionale.
- 7. La Commissione Tecnica si riserva inoltre di apportare variazioni al calendario e al regolamento che saranno tempestivamente comunicate.
- 8. Per ogni altra norma si fa riferimento al regolamento F.I.N.

## **ISCRIZIONI GARE**

- Solo alla loro prima gara stagionale è possibile iscrivere gli Atleti con un tempo ottenuto nella stagione precedente, per tutte le altre gare dovranno essere usati i tempi ufficiali ottenuti durante la stagione agonistica in corso. Anche per le staffette si richiedono i tempi di iscrizione sommando le migliori prestazioni stagionali, di ogni singolo frazionista, in relazione alla base del campo gara. La Commissione Tecnica, dietro segnalazione scritta e firmata da parte di Tecnici o Dirigenti societari, verificherà eventuali trasgressioni. In caso di accertata violazione del regolamento la Commissione Tecnica segnalerà l'avvenuta irregolarità al Giudice Unico, che si occuperà di prendere eventuali provvedimenti disciplinari.
- 2. I Tecnici al momento dell'iscrizione alle gare non dovranno apportare nessuna correzione alle migliori prestazioni risultanti di ciascun Atleta, poiché il programma che gestisce le iscrizioni è in grado di provvedere in automatico alla conversione dei tempi in vasca da 25 a quelli in vasca da 50 e viceversa. Tutti i tempi saranno automaticamente uniformati alla vasca da 25 metri in occasione dei Campionati Regionali Invernali e alla vasca da 50 metri in occasione dei Campionati Regionali Estivi.
- 3. Per la stagione 2019-2020 il costo di iscrizione delle gare individuali e di staffetta è stabilito dal Consiglio Regionale ed ammonta ad € 4,70 per le gare individuali ed € 7,50 per le gare a staffetta. Si ricorda che per poter effettuare le iscrizioni alle gare organizzate dal Comitato Regionale le Società devono avere a disposizione nel borsellino elettronico federale una liquidità sufficiente a coprire il costo delle iscrizioni gara. E' possibile verificare la disponibilità economica accedendo con le credenziali di Società al portale https://portale.federnuoto.it e consultando la sezione SOCIETA' → ECONOMATO
- 4. In ogni gara disputata, <u>i tempi ottenuti con cronometraggio completamente automatico avranno un abbuono di 20/100 rispetto ad eventuali tempi ottenuti con cronometraggio manuale.</u>
- 5. Per i Campionati Regionali le iscrizioni di tutte le giornate di gara, dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione in questione. Per le Gare Provinciali e di Concentramento le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il lunedì precedente la gara. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è tramite procedura online.

# NORME CATEGORIA ESORDIENTI

## MANIFESTAZIONI PROVINCIALI ESORDIENTI

#### **PARTECIPAZIONE**

- 1. Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 2 gare per giornata per le Manifestazioni Provinciali
- 2. Gli Esordienti B non potranno partecipare alle manifestazioni agonistiche riservate agli Esordienti A (individuali e staffette).
- 3. In occasione delle manifestazioni provinciali gli Atleti gareggeranno per tempi senza tenere conto della categoria di appartenenza (le batterie di Esordienti B ed Esordienti A saranno unificate e gli atleti partiranno in base al tempo di iscrizione)
- 4. In deroga a quanto previsto dall' articolo 3 delle "Norme di carattere generale" potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

#### **ISCRIZIONI**

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il lunedì precedente la gara. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.

#### **PROGRAMMA**

#### Programma Gare Provinciali Esordienti A-B

1ª PARTE	2ª PARTE
mt. 200 MX EB F - M	mt. 50 SL EB F - M
mt. 200 MX EA F - M	mt. 200 SL EB F - M
mt. 50 SL EB F - M	mt. 200 SL EA F - M
mt. 100 SL EB F - M	mt. 50 RA EB F - M
mt. 100 SL EA F - M	mt. 200 RA EB F - M
mt. 50 RA EB F - M	mt. 200 RA EA F - M
mt. 100 RA EB F - M	mt. 50 FA EB F - M
mt. 100 RA EA F - M	mt. 100 FA EB F - M
mt. 50 DO EB F - M	mt. 100 FA EA F - M
mt. 200 DO EB F - M	mt. 50 DO EB F - M
mt. 200 DO EA F - M	mt. 100 DO EB F - M
mt. 50 FA EB F - M	mt. 100 DO EA F - M
mt. 200 FA EA F - M	mt. 100 MX EB F - M
mt. 400 SL EB F - M	mt. 400 MX EA F - M
mt. 400 SL EA F - M	mt. 800 SL EA F
	mt. 1500 SL EA M

## CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI

#### **PARTECIPAZIONE**

- 1. Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi gli Esordienti B potranno partecipare a 2 (due) gare individuali nell'arco della manifestazione più le staffette
  - Ai Campionati Regionali Invernali Esordienti A, gli Atleti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare individuali nell'intero arco della manifestazione (massimo 2 gare individuali per sessione).
  - Ai Campionati Regionali Estivi Esordienti A, la partecipazione alle gare individuali è estesa a 5 (cinque)
     nell'intero arco della manifestazione più le staffette
- 2. Ai Campionati Regionali Esordienti B saranno ammessi gli Atleti che, oltre ad aver conseguito un tempo pari o inferiore ai tempi limite fissati dalla Commissione Tecnica (non avranno valore i tempi dei passaggi ottenuti in occasione delle fasi provinciali di ammissione), avranno disputato e portato a termine senza squalifiche almeno una volta nella stagione agonistica una gara a scelta tra i mt. 100 MX ed i mt. 200 MX. I Rappresentanti Legali delle Società sono tenuti ad inviare al Comitato Regionale una dichiarazione su carta intestata che gli Atleti iscritti a tale manifestazione sono in regola con i requisiti richiesti.
- 3. Ai Campionati Regionali Esordienti A saranno ammessi gli Atleti che, oltre ad aver conseguito un tempo pari o inferiore ai tempi limite fissati dalla Commissione Tecnica (non avranno valore i tempi dei passaggi ottenuti in occasione delle fasi provinciali di ammissione), avranno disputato e portato a termine senza squalifiche almeno una volta nella stagione agonistica una gara a scelta tra i mt. 200 MX ed i mt. 400 MX. I Rappresentanti Legali delle Società sono tenuti ad inviare al Comitato Regionale una dichiarazione su carta intestata che gli Atleti iscritti a tale manifestazione sono in regola con i requisiti richiesti.
- 4. In occasione dei Campionati Regionali Esordienti A Invernali ed Estivi, per le gare dei mt. 400 sl, mt. 200 mx, mt. 400 mx, mt. 800 sl e mt. 1500 sl, il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici o Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- 5. In deroga a quanto previsto dall' **articolo 3 delle "Norme di carattere generale"** potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

#### **ISCRIZIONI**

- 1. <u>Le iscrizioni di tutte le giornate di gara dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione</u>. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è tramite procedura online.
- 2. Le iscrizioni delle staffette vanno inserite tramite il portale federale. La Società dovrà iscrivere sul gestionale FIN anche gli Atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali

#### **PREMIAZIONI**

1. Saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso.

#### **PUNTEGGI**

1. In occasione dei Campionati Regionali Esordienti A Estivi saranno stilate le classifiche di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio solo per le gare individuali: 9-7-6-5-4-3-2-1; le staffette punteggio doppio.

#### **PROGRAMMA**

## Programma Gare Campionati Regionali Esordienti B Invernali ed Estivi

1ª PARTE	2ª PARTE
4 x 50 MISTA SL (2 FEMMINE + 2 MASCHI)	4 x 50 MISTA MX (2 FEMMINE + 2 MASCHI)
mt. 200 MX F/M	mt. 50 FA F/M
mt. 100 SL F/M	mt. 100 DO F/M
mt. 200 DO F/M	mt. 200 RA F/M
mt. 100 RA F/M	mt. 200 SL F/M
mt. 100 FA F/M	mt. 100 MX F/M
mt. 400 SL F/M	4 x 50 SL F/M
4 x 50 MX F/M	

## Programma Gare Campionati Regionali Esordienti A Invernali

1ª PARTE	2ª PARTE			
mt. 400 MX F/M	mt. 200 MX F/M			
mt. 100 SL F/M	mt. 800 SL F			
mt. 200 DO F/M	mt. 1500 SL M			
mt. 100 RA F/M	mt. 100 DO F/M			
mt. 200 FA F/M	mt. 200 RA F/M			
mt. 400 SL F/M	mt. 100 FA F/M			
4 x 100 MX F/M	mt. 200 SL F/M			
	4 x 100 SL F/M			

#### Programma Gare Campionati Regionali Assoluti ed Esordienti A Estivi

Programn	Programma Gare Campionati Regionali Assoluti ed Esordienti A Estivi								
<u>1ª PARTE</u> <u>17/07/2020 pm</u>	2ª PARTE 18/07/2020 pm	3ª PARTE 19/07/2020 am	4º PARTE 19/07/2020 pm						
mt. 50 RA F/M ASS.	mt. 50 FA F/M ASS.	mt. 100 SL F/M ES.A	mt. 50 DO F/M ASS.						
mt. 400 SL F/M ASS.	mt. 200 SL F/M ES.A	mt. 100 SL F/M ASS.	mt. 200 MX F/M ES.A						
mt. 400 SL F/M ES.A	mt. 200 SL F/M ASS.	mt. 200 RA F/M ES.A	mt. 200 MX F/M ASS.						
mt. 100 FA F/M ASS.	mt. 100 RA F/M ES.A	mt. 200 RA F/M ASS.	mt. 800 SL F ES.A						
mt. 100 FA F/M ES.A	mt. 100 RA F/M ASS.	mt. 100 DO F/M ES.A	mt. 50 SL F/M ASS.						
mt. 200 DO F/M ASS.	mt. 400 MX F/M ES.A	mt. 100 DO F/M ASS.	mt. 1500 SL M ES.A						
mt. 200 DO F/M ES.A	mt. 400 MX F/M ASS.	mt. 200 FA F/M ES.A	mt. 800 SL F ASS.						
4 x 200 SL F/M ASS.	4 x 100 MX F/M ES.A	mt. 200 FA F/M ASS.	mt. 1500 SL M ASS.						
	4 x 100 MX F/M ASS.	4 x 100 SL F/M ES.A							
	mt. 1500 SL F ASS.	4 x 100 SL F/M ASS.							
	mt. 800 SL M ASS.		-						

## NORME INTEGRATIVE

 Gli Esordienti A potranno partecipare ai Campionati Regionali di Categoria Estivi, fasi di qualificazione ai Campionati Regionali e alla Coppa Marche solo se avranno ottenuto <u>IN VASCA DA 50 METRI</u> (o in vasca da 25 <u>ATTRAVERSO LA CONVERSIONE</u> in base alla specifica tabella delle Norme Tecniche Nazionali) un tempo pari o inferiore a quelli stabiliti da <u>ATTIVITA' FEDERALE</u> – <u>Regolamenti dell'attività Regionale</u> 2020 (allegata tabella) con l'esclusione dei mt. 50 fa-do-ra.

La partecipazione alle manifestazioni sopraindicate è consentita limitatamente alle specifiche distanze di gara in cui gli Atleti abbiano ottenuto un tempo uguale o migliore di quello indicato in tabella. Gli Esordienti A non potranno partecipare al Campionato Regionale di Categoria Invernale.

	MASCHI	FEMMINE
100 SL	1'02"00	1'06"50
200 SL	2'15"00	2'23"00
400 SL	4'44"00	5'00"00
800 SL		10'15"00
1500 SL	18'30"00	
100 DO 200 DO	1'11"00	1'16"50
	2'32"00	2'43"00
100 RA	1'18"00	1'24"00
200 RA	2'50"00	3'00"00
100 FA	1'09"00	1'14"00
200 FA	2'32"00	2'41"00
200 MX	2'32"00	2'42"00
400 MX	5'23"00	5'42"00

- 2. In riferimento alle manifestazioni per Rappresentativa Regionale saranno adottati i seguenti criteri di selezione:
  - Trofeo delle Regioni Esordienti A:
  - a. i primi 8 classificati (maschi + femmine) ai Campionati Regionali Esordienti A Invernali in ciascuna gara presente nel programma del Trofeo delle Regioni Esordienti A avranno accesso alla gara di selezione alla suddetta manifestazione stabilita in data domenica 9 giugno in vasca da 50 metri
  - b. poiché è stabilito un numero massimo di Atleti per rappresentativa, in relazione ai risultati ottenuti nella suddetta manifestazione di selezione, <u>verranno convocati i nuotatori in base alla qualità tecnica</u>, all'eclettismo e al programma della manifestazione.

# **TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2019 – 2020**

# VASCA MT. 25

# **ESORDIENTI A**

	2009	2008	2008	2007
	A1 Femmine	A2 Femmine	A1 Maschi	A2 Maschi
100 SL	1'21"00	1'17"00	1'15"00	1'12"00
200 SL	2'54"00	2'46"00	2'38"00	2'32"00
400 SL	6'02"00	5'45"00	5'38"00	5'20"00
800 SL	12'20"00	12'10"00	/	/
1500 SL	/	/	21'45"00	20'45"00
100 FA	1'36"00	1'33"00	1'27"00	1'23"00
200 FA	3'28"00	3'22"00	3'12"00	3'05"00
100 DO	1'35"00	1'32"00	1'27"00	1'24"00
200 DO	3'22"00	3'15"00	3'08"00	3'00"00
100 RA	1'45"00	1'42"00	1'36"00	1'33"00
200 RA	3'45"00	3'35"00	3'25"00	3'18"00
200 MX	3'24"00	3'15"00	3'07"00	3'00"00
400 MX	6'52"00	6'42"00	6'22"00	6'12"00

## **ESORDIENTI B**

	2011	2010	2010	2010
	<b>B1</b> Femmine	<b>B2 Femmine</b>	B1 Maschi	B2 Maschi
100 SL	1'36"00	1'34"00	1'26"00	1'24"00
200 SL	3'24"00	3'20"00	3'09"00	3'05"00
400 SL	6'56"00	6'50"00	6'26"00	6'20"00
50 FA	55"00	54"00	46"00	45"00
100 FA	1'59"00	1'56"00	1'43"00	1'40"00
100 DO	1'47"00	1'45"00	1'40"00	1'38"00
200 DO	3'49"00	3'45"00	3'34"00	3'30"00
100 RA	2'01"00	1'58"00	1'52"00	1'49"00
200 RA	4'16"00	4'10"00	3'56"00	3'50"00
100 MX	1'56"00	1'54"00	1'41"00	1'39"00
200 MX	3'49"00	3'45"00	3'34"00	3'30"00

# **TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2019 – 2020**

# VASCA MT. 50

## **ESORDIENTI A**

	2009	2008	2008	2007	
	A1 Femmine	A2 Femmine	A1 Maschi	A2 Maschi	
100 SL	1'22"50	1'18"50	1'16"75	1'13"75	
200 SL	2'57"30	2'49"30	2'41"75	2'35"75	
400 SL	6'09"20	5'52"20	5'46"50	5'28"50	
800 SL	12'34"80	12'24"80	/	/	
1500 SL	/	/	22'22"00	21'22"00	
100 FA	1'37"35	1'34"35 3'25"30 1'34"60	1'28"40 3'15"75 1'30"00	1'24"40	
200 FA	3'31"30			3'08"75 1'27"00	
100 DO	1'37"60				
200 DO	3'27"60	3'20"60	3'14"40	3'06"40	
100 RA	1'47"20	1'44"20	1'38"60	1'35"60	
200 RA	3'49"90	3'39"90	3'30"90	3'23"90	
200 MX	3'28"50	3'19"50	3'12"00	3'05"00	
400 MX	7'01"80	6'51"80	6'33"60	6'23"60	

## **ESORDIENTI B**

	2011	2010	2010	2009
	<b>B1 Femmine</b>	<b>B2 Femmine</b>	B1 Maschi	B2 Maschi
100 SL	1'37"50	1'35"50	1'27"75	1'25"75
200 SL	3'27"30	3'23"30	3'12"75	3'08"75
400 SL	7'03"20	6'57"20	6'34"50	6'28"50
50 FA	55"45	54"45	46"50	45"50
100 FA	2'00"35	1'57"35	1'44"40	1'41"40
100 DO	1'49"60	1'47"60	1'43"00	1'41"00
200 DO	3'54"60	3'50"60	3'40"40	3'36"40
100 RA	2'05"20	2'02"20	1'54"60	1'51"60
200 RA	4'20"90	4'14"90	4'01"90	3'55"90
200 MX	3'53"50	3'49"50	3'39"00	3'35"00

# NORME CATEGORIA RAG-JUN-CAD-SEN

#### **NORME GENERALI**

In considerazione delle disposizioni federali che prevedono l'estensione al terzo anno della Categoria Ragazzi maschi (2004-'05-'06) i nuotatori maschi nati nel 2006, inquadrati nella categoria Ragazzi 14 anni, saranno premiati per anno di nascita, sia nei Campionati Regionali Invernali che Estivi, mentre i nuotatori maschi nati nel 2005/2004 gareggeranno per la categoria Ragazzi 15-16 anni. La categoria Ragazzi 14 anni includerà tutti gli Esordienti A maschi, ammessi a partecipare a titolo individuale, che avranno ottenuto un tempo pari o inferiore a quelli stabiliti da ATTIVITA' FEDERALE – Regolamenti dell'attività Regionale 2020. Tali Atleti (maschi 2006) apporteranno il punteggio, per la classifica a Squadre, inseriti nella categoria di appartenenza (categoria Ragazzi 2004-'05-'06).

## PROVE DI AMMISSIONE AL CAMPIONATO REGIONALE

#### **PARTECIPAZIONE**

- 1. Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 2 gare per giornata per tutte le manifestazioni di ammissione ai Campionati Regionali Invernali 1° fase
  - 3 gare per giornata per tutte le manifestazioni di ammissione ai Campionati Regionali Invernali 2° fase
- 2. Nei mt. 50 do-ra-fa gli Atleti della Categoria Ragazzi potranno partecipare alle fasi di qualificazione dei Campionati Regionali Assoluti e di Categoria esclusivamente come prova di ammissione ai Campionati Regionali Assoluti mediante wild-card (cauzione di € 10, in aggiunta alla tassa gara). I nuotatori della Categoria Ragazzi, che avranno ottenuto il tempo limite nei mt. 50 do-ra-fa (Norme Tecniche Nazionali tabella pag.40), oltre a poter prendere parte ai Campionati Regionali Assoluti nella distanza in questione, non saranno più tenuti a versare wild-card per la partecipazione nella stessa prova, in altre fasi. Nei mt. 1500 sl e 800 sl delle gare di qualificazione ai Campionati Regionali di Categoria tutti gli Atleti che otterranno un tempo superiore di 30" negli 800 sl e 1'00" nei 1500 sl rispetto ai Tempi limite sottostanti saranno tenuti al pagamento di una multa di € 25 in aggiunta alla tassa gara per singolo Atleta.

#### CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 25

Femmine	2007	2006	2005	2004	2003	2002	01-Senior
800 SL	10'24"00	10'14"00	10'09"00	10'04"00	10'02"00	9'59"00	9'54"00

#### **CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 25**

Maschi	2006	2005	2004	2003	2002	2001	99 - Senior	
1500 SL	18'55"00	18'35"00	18'15"00	18'05"00	17'55"00	17'45"00	17'35"00	l

- 3. In occasione delle prove di qualificazione ai Campionati Regionali di Categoria Invernali, se necessario, i concorrenti delle serie minori, appartenenti alla stessa Società, dei mt. 800 sl femmine e mt. 1500 sl maschi, potranno gareggiare 2 per corsia, con le stesse modalità dei Campionati Italiani di Gran Fondo, con tuffo di partenza eseguito dal bordo.
- 4. La partecipazione alla gara dei mt. 1500 sl femmine sarà consentita solamente alle Atlete che, nel corso della presente o passata stagione, abbiano ottenuto i seguenti Tempi Limite nella gara dei mt. 800 sl: 9'00"00 (tempo vasca mt. 25) o 9'10"00 (tempo vasca mt. 50). Queste prove potranno essere effettuate nelle fasi di qualificazione.

5. Per quanto riguarda i mt. 800 sl maschili, nelle prove di qualificazione al Campionato Regionale, sarà preso in considerazione, qualora richiesto, il tempo di passaggio nella gara dei mt. 1500 sl, con le stesse limitazioni della prova femminile sui mt. 1500 sl.

#### **ISCRIZIONI**

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il lunedì precedente la gara. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.

## **PROGRAMMA**

Programma gare ammissione ai Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali – 1º FASE

1ª PARTE	2ª PARTE	3ª PARTE
mt. 50 RA F/M	mt. 50 FA F/M	mt. 50 SL F/M
mt. 100 SL F/M	mt. 200 SL F/M	mt. 50 DO F/M
mt. 200 RA F/M	mt. 100 RA F/M	mt. 200 MX F/M
mt. 100 FA F/M	mt. 200 FA F/M	mt. 800 SL F
mt. 200 DO F/M	mt. 100 DO F/M	mt. 1500 SL M
mt. 400 SL F/M	mt. 400 MX F/M	

Programma gare ammissione ai Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali – 2ª FASE

1ª PARTE	2ª PARTE	
mt. 50 SL F/M	mt. 50 DO F/M	
mt. 50 RA F/M	mt. 50 FA F/M	
mt. 400 SL F/M	mt. 200 SL F/M	
mt. 100 RA F/M	mt. 400 MX F/M	
mt. 200 FA F/M	mt. 200 RA F/M	
mt. 100 SL F/M	mt. 100 DO F/M	
mt. 200 DO F/M	mt. 100 FA F/M	
mt. 200 MX F/M	mt. 800 SL F	
	mt. 1500 SL M	

#### **CONCENTRAMENTI**

GIRONE NORD	GIRONE SUD
CONERO WELLNESS S.S.D.	ALBATROS NUOTO GIOIA S.S.D.
IDEE SPORT TERRITORIO A.S.D.	A.S.D. DELPHINIA TEAM PICENO
FANUM FORTUNAE NUOTO A.S.D.	BLUGALLERY TEAM A.S.D.
N.S. MARCHE A.S.D.	CENTRO NUOTO MACERATA S.S.D.
NUOTO LORETO A.S.D.	CHIARAVALLE NUOTO A.S.D.
POLISP. NUOTO MONTEFELTRO DIL.	CO. GE. SE. S.S.D.
SALUS NUOTO MATELICA A.S.D.	ENERGY GROUP S.S.D.
SENIGALLIA NUOTO A.S.D.	FERMO NUOTO E PALLANUOTO A.S.D.
SPORT VILLAGE PESARO S.S.D.	G.S. SAMB '87 A.S.D.
TEAM MARCHE SSD	IPPOCAMPO CIVITANOVA MARCHE S.S.D.
VIS SAURO NUOTO TEAM A.S.D.	NANDI ARS LORETO A.S.D.
	PALLANUOTO TOLENTINO A.S.D.
	POOL NUOTO SAMBENEDETTESE A.S.D.
	Q-BO SPORTING CLUB S.S.D.
	TEAM OSIMO NUOTO A.S.D.
	VELA NUOTO ANCONA A.S.D.

N.B. Solo le Società evidenziate hanno atleti tesserati nelle categorie Rag-Jun-Cad-Sen

# **MANIFESTAZIONI A SQUADRE**

- 1. <u>Per le seguenti manifestazioni a Squadre sarà necessario la conferma scritta di partecipazione su carta intestata:</u>
  - COPPA CADUTI DI BREMA ENTRO IL 10 NOVEMBRE 2019;
  - COPPA MARCHE E CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE RAGAZZI ENTRO IL 1 MARZO 2020.
- 2. Alla fase regionale della manifestazione "Coppa Caduti di Brema" potranno essere ammesse formazioni B delle prime Squadre classificate ai Campionati Regionali Estivi Assoluti 2019. Tali formazioni verranno inserite, fuori classifica a completamento dei posti disponibili.
  - Gli Atleti gareggeranno rappresentando una sola formazione (o formazione A o formazione B).

## CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA ED ASSOLUTI INVERNALI

#### **PARTECIPAZIONE**

- 1. Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 6 gare individuali nell'intero arco della manifestazione per i Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali
  - ogni Società potrà iscrivere ai Campionati Regionali Assoluti Invernali un massimo di due staffette (ai Campionati Regionali di Categoria Invernali saranno disputate solo le staffette "assolute")
- 2. Ai Campionati Regionali di Categoria Invernali saranno ammessi alla partecipazione di diritto tutti gli Atleti che avranno conseguito i tempi limite presenti nella seguente tabella. Tali tempi corrispondono al tempo conseguito dall'Atleta ottavo classificato nella corrispondente gara e categoria del Campionato Regionale di Categoria Invernale 2018-2019. Ad integrazione degli Atleti qualificati in base a tali tempi limite, saranno inoltre ammessi gli Atleti necessari a completare la lista dei partecipanti a ciascuna gara fino al numero massimo di concorrenti di seguito indicato:

	FEMMINE					
	RAG	AZZE	JUNI	ORES	CADETTE/SENIORES	
	AMMESSE	TEMPO LIMITE	AMMESSE	TEMPO LIMITE	AMMESSE	TEMPO LIMITE
50 SL	48	29"10	36	28"67	36	27"64
100 SL	56	1'02"90	36	1′01″85	36	1'00"74
200 SL	44	2'15"85	36	2'12"28	36	2′11″70
400 SL	24	4'48"86	18	4'40"78	24	4'42"85
800 SL	16	9'48"47	12	9'34"09	16	9'45"05
50 DO		32"46	16	32"84	16	32"09
100 DO	44	1'11"70	40	1′10″53	28	1′07″97
200 DO	32	2'32"32	32	2'29"26	20	2′30″15
50 RA		36"96	16	36"45	16	37"47
100 RA	24	1'20"46	16	1'18"20	14	1'20"64
200 RA	20	2'53"87	16	2'52"36	12	3'02"11
50 FA		30"69	16	30"91	16	30"47
100 FA	24	1'11"28	20	1'08"17	16	1'08"38
200 FA	16	2'48"17	12	2'38"82	8	2'34"22
200 MX	36	2'37"18	24	2'29"65	20	2'32"21
400 MX	12	5'31"97	10	5'17"64	10	5'27"40

	MASCHI								
	RAGA	AZZI 14	RAC	GAZZI	JUNIORES		CADETTI	CADETTI/SENIORES	
	AMMESSI	TEMPO LIMITE	AMMESSI	TEMPO LIMITE	AMMESSI	TEMPO LIMITE	AMMESSI	TEMPO LIMITE	
50 SL	20	27"52	48	26"02	36	24"99	24	24"86	
100 SL	20	59"46	48	55"69	36	54"08	24	55"75	
200 SL	20	2'12"69	48	2'02"21	32	1'58"53	24	1'58"48	
400 SL	12	4'53"64	24	4'23"36	18	4'13"29	14	4'17"79	
1500 SL	8	17'48"39	12	17'56"12	10	17'11"09	8	17'31"29	
50 DO		29"07		29"07	16	29"33	16	28"82	
100 DO	10	1'11"19	30	1'03"56	24	1'02"06	16	1'01"91	
200 DO	8	2'36"76	16	2'18"05	16	2'18"94	8	2'19"92	
50 RA		32"04		32"04	16	32"93	16	31"14	
100 RA	8	1'18"18	16	1'13"99	12	1'09"12	12	1'10"15	
200 RA	8	2'53"97	16	2'41"67	12	2'33"17	10	2'46"82	
50 FA		27"19		27"19	16	27"18	16	27"20	
100 FA	8	1'07"37	16	1'02"07	20	1′00″19	16	59"79	
200 FA	8	2′53″15	8	2'26"88	8	2′15″79	8	2'10"73	
200 MX	8	2'28"34	16	2'19"85	20	2'17"22	16	2'15"01	
400 MX	8	5'23"07	10	5′01″14	10	4'56"36	12	4'47"10	

Per ciascuna gara verrà tenuto conto fino ad un massimo di 5 riserve. Gli Atleti che parteciperanno al Campionato Regionale Invernale entrando come riserve, non acquisiranno il diritto di partecipazione al Campionato Regionale Estivo.

E' possibile consultare le graduatorie regionali al seguente indirizzo web:

#### https://www.federnuoto.it/home/nuoto/graduatorie.html

scegliendo dai menù a discesa il numero degli Atleti desiderati, la stagione agonistica corrente, gli anni di nascita di interesse, il sesso degli atleti, la base della vasca (mt. 25), la gara di interesse ed inserendo **Comitato Marche** 

- 3. Verranno tenuti in considerazione anche i tempi ottenuti in vasca da 50 metri rapportati alla vasca da 25 metri tramite la tabella di conversione presente nelle Norme Tecniche Nazionali (pag.21).
- 4. Ai Campionati Regionali di Categoria e Assoluti Invernali gli Atleti gareggeranno per serie in base ai tempi di iscrizione. Saranno poi stilate graduatorie di categoria.
- 5. In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali, per le gare dei mt. 400 sl , mt. 200 mx e mt. 400 mx il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici, Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- 6. In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali, per le gare dei mt. 800 sl femmine e mt. 1500 sl maschi il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici o Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata entro il termine della manifestazione del giorno precedente la gara in questione; in mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- 7. Solo in caso di comprovata necessità di qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti, gli Atleti maschi potranno richiedere la partecipazione alla gara degli 800 stile libero (T.L. richiesto: 8" superiore a quello stabilito nelle Norme Tecniche Nazionali), e le Atlete femmine potranno richiedere la partecipazione alla gara dei 1500 stile libero (T.L. richiesto: 15" superiore a quello stabilito nelle Norme Tecniche Nazionali).

- Tale gara non apporterà punteggio e potrà essere aggiunta alle 6 gare previste al punto 1.
- 8. In deroga a quanto previsto dagli articoli 5-6 potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

#### **SOSTITUZIONI**

1. Il termine ultimo per effettuare <u>sostituzioni</u> di uno o più staffettisti è fissato con l'inizio della gara in questione.

#### **ISCRIZIONI**

- 1. <u>Le iscrizioni di tutte le giornate di gara dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione</u>. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.
- 2. Le iscrizioni delle staffette vanno inserite tramite il portale federale. La Società dovrà iscrivere sul gestionale FIN anche gli Atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali

#### **PREMIAZIONI**

- 1. Ai Campionati Regionali di Categoria Invernali saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso. Per i Campionati Regionali Assoluti Invernali saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per sesso, senza distinzione di categorie.
- 2. Ai Campionati Regionali di Categoria Invernali non ci saranno premiazioni relative alla <u>Categoria Ragazzi</u> nelle gare dei mt. 50 do-ra-fa, né questi saranno inseriti nella classifica Juniores. Gli Atleti appartenenti alla <u>Categoria Ragazzi</u> saranno premiati, per le gare in argomento, <u>solamente per i Campionati Regionali</u> Assoluti Invernali.
- 3. Ai Campionati Regionali di Categoria Invernali verranno premiate le prime 3 Società della classifica Assoluta. Le premiazioni verranno effettuate al termine della manifestazione.

#### **PUNTEGGI**

1. In occasione dei Campionati Regionali Assoluti Invernali sarà stilata la classifica di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio: 9-7-6-5-4-3-2-1; staffette punteggi doppi.

#### **PROGRAMMA**

#### Programma Gare Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali

1ª PARTE (pomeriggio)	2ª PARTE (mattino)	3ª PARTE (pomeriggio)	4ª PARTE (pomeriggio)	5ª PARTE (mattino)	6ª PARTE (pomeriggio)
mt. 50 SL F/M	mt. 200 FA F/M	mt. 100 DO F/M	mt. 100 FA F/M	mt. 50 FA F/M	4 x 100 MX F/M
IIIC. 30 3L F/IVI	IIIC. ZOU FA F/IVI	IIIC. 100 DO F/IVI	IIIC. 100 FA F/IVI	IIIC. JOFA F/IVI	4 X 100 WIX 17 WI
mt. 100 RA F/M	mt. 200 MX F/M	mt. 200 RA F/M	mt. 400 MX F/M	mt. 200 DO F/M	mt. 800 SL F
mt. 50 DO F/M	mt. 400 SL F/M	4 x 100 SL F/M	mt. 200 SL F/M	mt. 50 RA F/M	mt. 1500 SL M
4 x 200 SL F/M		mt. 1500 SL F *		mt. 100 SL F/M	
		mt. 800 SL M *		-	

<sup>\* =</sup> La partecipazione a tale gara è limitata agli Atleti in possesso dei requisiti previsti al punto 7 (pag. 14 delle Norme Tecniche Nuoto Stagione 2019-2020)

## TROFEO DELLE PROVINCE INVERNALE OPEN

#### **PARTECIPAZIONE**

Saranno ammessi alla partecipazione tutti gli Atleti che avranno ottenuto un tempo superiore ai tempi limite previsti per la partecipazione ai Criteria Nazionali Giovanili maggiorati della seguente tara:

mt. 50	mt. 100	mt. 200	mt. 400	mt. 800	mt. 1500
1"00	2"00	4"00	6"00	10"00	16"00

Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali.

#### **ISCRIZIONI**

L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è tramite procedura online.

#### **PROGRAMMA**

La manifestazione seguirà lo stesso programma dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali, escludendo le staffette, gli 800 stile maschi e i 1500 stile femmine.

## CAMPIONATI REGIONALI DI GRAN FONDO

#### **PARTECIPAZIONE**

- 1. Al Campionato Regionale di Gran Fondo saranno ammessi:
  - a. di diritto gli Atleti che hanno gareggiato ai Campionati Italiani Assoluti di Gran Fondo nella precedente stagione agonistica;
  - b. di diritto gli Atleti medagliati ai Campionati Italiani di Categoria di Gran Fondo nella precedente stagione agonistica;
  - c. di diritto gli Atleti convocati dalle Squadre Nazionali nella precedente stagione agonistica;
  - d. per la Categoria Ragazzi i migliori 16 (sedici) tempi maschili dei mt. 1500 sl, di cui almeno 8 appartenenti all'anno di nascita 2004/'05 e i migliori 16 (sedici) tempi femminili dei mt. 800 sl, di cui almeno 8 appartenenti all'anno di nascita 2006, inclusi gli aventi diritto.
  - e. per la Categoria Assoluti, i migliori 16 (sedici) tempi maschili dei mt. 1500 sl e i migliori 16 (sedici) tempi femminili dei mt. 800 sl, inclusi gli aventi diritto, di cui almeno 6 appartenenti alla Categoria Juniores, considerando Cadetti e Seniores come categoria Unica;
  - f. per tutte le Categorie, verranno tenute in considerazione anche eventuali riserve fino al 20° classificato della graduatoria della categoria in questione;
  - g. tali tempi di qualificazione dovranno essere ottenuti entro il 1 marzo 2020;
  - h. in occasione dei Campionati Regionali di Gran Fondo i concorrenti gareggeranno 2 per corsia, con le stesse modalità dei Campionati Italiani, con partenza a lato del blocco o dall'acqua;
  - i. nel caso in cui non si raggiungessero i 16 partecipanti, la priorità di gareggiare in corsia individualmente sarà attribuita agli Atleti accreditati dei migliori tempi di qualificazione.

#### **ISCRIZIONI**

1. Al fine di poter meglio organizzare la suddetta manifestazione, si richiede alle Società interessate, di confermare per iscritto (pena l'esclusione) la partecipazione al Campionato Regionale di Gran Fondo, dei propri Atleti. Tale conferma dovrà pervenire al Comitato Regionale entro il 3 marzo 2020.

#### **PREMIAZIONI**

1. Saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso, ed i primi 3 classificati della classifica Assoluta maschile e femminile.

Le premiazioni verranno effettuate durante la manifestazione.

#### **PROGRAMMA**

#### Programma Gare Campionati Regionali di Categoria Ragazzi e Assoluti di Gran Fondo

Categoria Ragazzi	Categoria Assoluti (Jun/Cad/Sen)
mt. 3000 F/M	mt. 5000 F/M

#### COPPA MARCHE

#### **PARTECIPAZIONE**

- 1. Alla manifestazione potranno partecipare tutte le Società regolarmente affiliate al Comitato Regionale F.I.N.
- 2. La manifestazione sarà suddivisa in due sessioni (solo pomeriggio con pausa di 30 minuti tra le sessioni)
- 3. Potranno partecipare alla manifestazione gli Atleti appartenenti alla categoria Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores.
- 4. Gli Esordienti A potranno prendere parte alla gara secondo quanto indicato al punto 1 delle Norme Integrative Categoria Esordienti per la Stagione 2019-2020.
- 5. Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di 5 (cinque) gare.
- 6. Le gare verranno disputate a serie con assegnazione delle corsie in base ai migliori tempi di iscrizione. In caso di necessità le serie minori (F-M) potranno essere accorpate.
- 7. Ogni Società potrà iscrivere in ciascuna gara ed in ciascun settore un solo Atleta ed una sola formazione di staffetta.

#### **SOSTITUZIONI**

1. Saranno ammesse sostituzioni da presentare al Giudice Arbitro tramite il modulo allegato fino ad un' ora prima dell' inizio della manifestazione.

#### **ISCRIZIONI**

- 1. Le Società che intendono partecipare sono tenute a dare conferma per iscritto della propria presenza entro il 1 marzo 2020.
- 2. Le iscrizioni alla manifestazione dovranno essere effettuate entro giovedì 11 giugno 2020 esclusivamente tramite modalità online.

#### **PUNTEGGI**

- 1. La classifica finale sarà stilata sulla base dei piazzamenti ottenuti in ogni singola gara e verranno attribuiti i seguenti punteggi: 9 al primo, 7 al secondo, 6 al terzo ecc., fino all' atleta 8° classificato che riceverà 1 punto, mentre per le staffette sarà assegnato punteggio doppio seguendo le stesse modalità.
- 2. Eventuali casi di parità, nella classifica finale a Squadre, saranno risolti a favore della Società meglio classificata nella staffetta 4 x 100 MX (F M).

#### **PROGRAMMA**

1ª PARTE	2ª PARTE
mt. 50 SL F – M	mt. 50 DO F – M
mt. 50 RA F – M	mt. 50 FA F – M
mt. 100 FA F – M	mt. 100 RA F – M
mt. 100 DO F – M	mt. 100 SL F – M
mt. 400 MX F – M	mt. 200 MX F – M
mt. 200 SL F – M	mt. 400 SL F – M
mt. 200 RA F – M	mt. 200 FA F – M
mt. 1500 SL M	mt. 200 DO F – M
4 x 100 MX F – M	mt. 800 SL F
	4 x 100 SL F – M

## CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA ED ASSOLUTI ESTIVI

#### **PARTECIPAZIONE**

- 1. Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 6 gare individuali nell'intero arco della manifestazione per i Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi
  - ogni Società potrà iscrivere ai Campionati Regionali Assoluti Estivi un massimo di due staffette (ai Campionati Regionali di Categoria Estivi saranno disputate solo le staffette di categoria)
  - in occasione della finale Assoluta dei Campionati Regionali Estivi ogni Atleta qualificato potrà partecipare ad un massimo di 6 gare. In caso di rinuncia alla finale verranno tenute in considerazione 2 riserve (9°-10° classificato). Ogni Società è tenuta a confermare, apponendo la firma del Tecnico o Dirigente su un modulo del Comitato, la partecipazione dei propri Atleti (Finalisti e Riserve) al termine dell'ultima giornata dei Campionati Regionali di Categoria Estivi. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- 2. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi saranno ammessi tutti gli Atleti che hanno acquisito il diritto a partecipare al Campionato Regionale di Categoria Invernale. Saranno inoltre ammessi anche gli Atleti che conseguiranno in vasca da 50 metri tempi uguali o inferiori ai tempi limite indicati nella tabella sottostante (pag. 21). Verranno tenuti in considerazione anche i tempi ottenuti in vasca da 25 metri rapportati alla vasca da 50 metri tramite la tabella di conversione presente nelle Norme Tecniche Nazionali (pag.21).
- 3. Durante lo svolgimento dei Campionati Regionali Estivi, le gare dei mt. 1500 SL F e dei mt. 800 SL M verranno effettuate, dagli atleti aventi diritto, solo all'interno dei Campionati Regionali Assoluti Estivi. Saranno ammesse a partecipare alle gara dei mt. 1500 SL F le atlete che avranno ottenuto i migliori 8 tempi assoluti nella graduatoria stagionale in vasca lunga nella gara dei mt. 800 SL. Saranno ammessi a partecipare alla gara dei mt. 800 SL M gli atleti che avranno ottenuto i migliori 8 tempi assoluti nella graduatoria stagionale in vasca lunga nella gara dei mt. 1500 SL.
- 4. In occasione dei Campionati Regionali di Categoria Estivi, per le gare dei mt. 400 sl , mt. 200 mx e mt. 400 mx il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici, Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- 5. In occasione dei Campionati Regionali di Categoria Estivi, per le gare dei mt. 800 sl femmine e mt. 1500 sl maschi il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici o Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata entro il termine della manifestazione del giorno precedente la gara in questione; in mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- 6. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi gli Atleti gareggeranno per serie, ad eccezione dei primi 8 migliori tempi di iscrizione di ogni categoria che gareggeranno nella serie finale. Cadetti e Seniores gareggeranno in un'unica serie. Tale norma non si applica alle gare dei mt. 800 sl femminili e mt. 1500 sl maschili. Saranno poi stilate graduatorie di categoria.
- 7. Gli Atleti Categoria Esordienti A in possesso dei requisiti indicati al punto 1) di pagina 7 delle presenti Norme Tecniche che parteciperanno ai Campionati Regionali di Categoria Estivi verranno inseriti nelle classifiche degli Atleti Categoria Ragazzi R14.
- 8. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi ogni Società potrà iscrivere fino ad un massimo di 2 staffette per tipo, categoria e settore.
- 9. Ai Campionati Regionali Assoluti Estivi, per interesse di classifica Nazionale di Società, <u>e soltanto per questo motivo</u>, potrà essere presentata una terza formazione di staffetta che, pur rientrando nella classifica di gara, non prenderà punteggio, né premi in sede regionale; va da sè che tali formazioni dovranno presentare alla partenza tempi compatibili con lo scopo prefisso (**NORMATIVE PER L'ATTIVITA'**

**NAZIONALE – A) CAMPIONATO NAZIONALE DI SOCIETA' 2020** pag. 50). A tal proposito alleghiamo la tabella in questione:

	UOMINI	DONNE
4 x 100 SL	3'43"00	4'13"00
4 x 200 SL	8'17"00	9'12"00
4 x 100 MX	4'09"00	4'42"00

10. In deroga a quanto previsto dagli articoli 4-5 potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

#### **ISCRIZIONI**

- 1. <u>Le iscrizioni di tutte le giornate di gara dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione.</u> L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è tramite procedura online.
- 2. Le iscrizioni delle staffette vanno inserite tramite il portale federale. La Società dovrà iscrivere sul gestionale FIN anche gli Atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali

#### SOSTITUZIONI

1. Il termine ultimo per effettuare <u>sostituzioni</u> di uno o più staffettisti è fissato con l'inizio della gara in questione.

#### **PREMIAZIONI**

- 1. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso. Ai Campionati Regionali Assoluti Estivi saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per sesso, senza distinzione di categorie.
- Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi non ci saranno premiazioni relative alla <u>Categoria Ragazzi</u> nelle gare dei mt. 50 do-ra-fa, né questi saranno inseriti nella classifica Juniores. Gli Atleti appartenenti alla <u>Categoria Ragazzi</u> saranno premiati, per le gare in argomento, <u>solamente per i Campionati Regionali</u> Assoluti.
- 3. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi saranno premiate le prime 3 Società della classifica Categoria Ragazzi, Juniores e Cadetti/Seniores. Le premiazioni verranno effettuate prima dell'inizio delle gare della prima giornata dei Campionati Regionali Assoluti Estivi.

#### **PUNTEGGI**

- 1. In occasione dei C.R. di Categoria Estivi saranno stilate le classifiche di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio solo per le gare individuali: 9-7-6-5-4-3-2-1.
- 2. In occasione dei Campionati Regionali Assoluti Estivi sarà stilata la classifica di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio: 9-7-6-5-4-3-2-1; staffette punteggi doppi.

#### **PROGRAMMA**

## Programma Gare Campionati Regionali di Categoria Estivi

1ª PARTE	2ª PARTE	3ª PARTE	4ª PARTE
mt. 50 RA F/M	mt. 50 FA F/M	Mt. 100 SL F/M	mt. 50 DO F/M
mt. 400 SL F/M	mt. 200 SL F/M	Mt. 200 RA F/M	mt. 200 MX F/M
mt. 100 FA F/M	mt. 100 RA F/M	Mt. 100 DO F/M	mt. 50 SL F/M
mt. 200 DO F/M	mt. 400 MX F/M	Mt. 200 FA F/M	mt. 800 SL F
4 x 100 SL F/M	4 x 100 MX F/M	4 x 200 SL F/M	mt. 1500 SL M

## Programma Gare Campionati Regionali Assoluti ed Esordienti A Estivi

<u>1ª PARTE</u> <u>17/07/2020 pm</u>	2ª PARTE 18/07/2020 pm	3ª PARTE 19/07/2020 am	4ª PARTE 19/07/2020 pm
mt. 50 RA F/M ASS.	mt. 50 FA F/M ASS.	mt. 100 SL F/M ES.A	mt. 50 DO F/M ASS.
mt. 400 SL F/M ASS.	mt. 200 SL F/M ES.A	mt. 100 SL F/M ASS.	mt. 200 MX F/M ES.A
mt. 400 SL F/M ES.A	mt. 200 SL F/M ASS.	mt. 200 RA F/M ES.A	mt. 200 MX F/M ASS.
mt. 100 FA F/M ASS.	mt. 100 RA F/M ES.A	mt. 200 RA F/M ASS.	mt. 800 SL F ES.A
mt. 100 FA F/M ES.A	mt. 100 RA F/M ASS.	mt. 100 DO F/M ES.A	mt. 50 SL F/M ASS.
mt. 200 DO F/M ASS.	mt. 400 MX F/M ES.A	mt. 100 DO F/M ASS.	mt. 1500 SL M ES.A
mt. 200 DO F/M ES.A	mt. 400 MX F/M ASS.	mt. 200 FA F/M ES.A	mt. 800 SL F ASS.
4 x 200 SL F/M ASS.	4 x 100 MX F/M ES.A	mt. 200 FA F/M ASS.	mt. 1500 SL M ASS.
	4 x 100 MX F/M ASS.	4 x 100 SL F/M ES.A	
	mt. 1500 SL F ASS.	4 x 100 SL F/M ASS.	
	mt. 800 SL M ASS.		-

## TROFEO DELLE PROVINCE ESTIVO

#### **PARTECIPAZIONE**

Saranno ammessi alla partecipazione tutti gli Atleti che avranno ottenuto un tempo superiore ai tempi limite previsti per la partecipazione ai Campionati Nazionali di Categoria Estivi maggiorati della seguente tara:

Ī	mt. 50	mt. 100	mt. 200	mt. 400	
	0"50	1"00	2"00	4"00	

Gli Atleti impegnati a disputare le finali al Campionato Regionale Assoluto Estivo non potranno disputare la stessa gara in questa manifestazione.

Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di 6 gare individuali.

#### **ISCRIZIONI**

L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è tramite procedura online.

#### **PROGRAMMA**

La manifestazione seguirà lo stesso programma dei Campionati Regionali Assoluti Estivi, ad eccezione delle prove dei mt. 100 SL F/M, mt. 200 RA F/M, mt. 100 DO F/M e mt. 200 FA F/M che verranno disputate, con questa successione, all'inizio del programma delle gare della 4ª parte.

Ciascuna gara verrà disputata prima della corrispondente Finale Assoluta.

# **TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2019 – 2020**

## **CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 50**

Femmine	2007	2006	2005	2004	2003	2002	01-Senior
50 SL	32"70	31"70	31"20	30"70	30"50	30"40	30"20
100 SL	1'11"00	1'10"00	1'09"00	1'07"50	1'07"00	1'06"00	1'05"50
200 SL	2'31"30	2'30"30	2'28"30	2'26"30	2'25"30	2'24"30	2'23"30
400 SL	5'18"20	5'13"20	5'11"20	5'06"20	5'03"20	4'58"20	4'53"20
800 SL	10'38"80	10'28"80	10'23"80	10'18"80	10'16"80	10'13"80	10'08"80
50 DO	36"25	36"25	36"05	35"85	35"65	35"45	35"25
100 DO	1'23"60	1'22"60	1'20"60	1'19"60	1'18"60	1'17"60	1'17"10
200 DO	2'57"60	2'55"60	2'53"60	2'51"60	2'49"60	2'47"60	2'45"60
50 FA	32"75	32"75	32"65	32"55	32"45	32"35	32"25
100 FA	1'20"35	1'18"35	1'17"35	1'16"35	1'15"35	1'14"35	1'13"85
200 FA	2'55"30	2'52"30	2'50"30	2'48"30	2'46"30	2'44"30	2'43"30
50 RA	39"20	39"20	39"00	38"80	38"60	38"40	38"20
100 RA	1'31"20	1'29"20	1'27"70	1'27"20	1'26"70	1'26"20	1'25"70
200 RA	3'17"90	3'13"90	3'10"90	3'09"90	3'07"90	3'05"90	3'04"90
200 MX	2'55"50	2'51"50	2'50"50	2'49"50	2'48"00	2'45"50	2'44"50
400 MX	6'15"80	6'05"80	6'00"80	5'55"80	5'50"80	5'47"80	5'45"80

## **CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 50**

Maschi	2006	2005	2004	2003	2002	2001	00 - Senior
50 SL	30"30	29"30	28"80	28"30	27"80	27"70	27"60
100 SL	1'05"25	1'04"25	1'03"25	1'02"25	1'01"25	1'00"25	59"75
200 SL	2'23"25	2'20"75	2'18"75	2'16"75	2'14"75	2'13"75	2'12"75
400 SL	5'02"00	4'54"50	4'48"50	4'44"50	4'42"50	4'38"50	4'36"50
1500 SL	19'32"00	19'12"00	18'52"00	18'42"00	18'32"00	18'22"00	18'12"00
50 DO	32"45	32"45	32"35	32"25	32"15	32"05	31"95
100 DO	1'18"00	1'17"00	1'15"50	1'14"50	1'13"50	1'12"50	1'12"00
200 DO	2'44"40	2'42"40	2'40"40	2'38"40	2'36"40	2'34"90	2'34"40
50 FA	29"20	29"20	29"10	29"00	28"90	28"80	28"70
100 FA	1'13"40	1'11"40	1'09"90	1'08"90	1'07"90	1'06"90	1'05"90
200 FA	2'41"75	2'39"75	2'35"75	2'33"75	2'31"75	2'29"75	2'27"75
50 RA	34"85	34"85	34"65	34"45	34"25	34"05	33"85
100 RA	1'23"60	1'22"10	1'20"10	1'19"10	1'17"60	1'16"60	1'15"60
200 RA	3'03"90	2'59"90	2'56"90	2'54"90	2'53"90	2'51"90	2'49"90
200 MX	2'44"00	2'40"00	2'37"00	2'34"00	2'32"00	2'30"00	2'28"00
400 MX	5'55"60	5'45"60	5'37"60	5'30"60	5'25"60	5'22"60	5'19"60

## CENTRO FEDERALE DI NUOTO E DI NUOTO DI FONDO

Il Comitato Regionale Marchigiano durante la stagione agonistica 2019-2020 intende organizzare alcuni incontri con lo scopo di migliorare il livello tecnico degli Atleti marchigiani più rappresentativi a livello nazionale.

Saranno convocati a partecipare a tali incontri gli Atleti in possesso dei requisiti richiesti, che verranno comunicati tempestivamente alle Società di appartenenza.

Tali incontri consistono in sedute di allenamento in cui verranno proposte varie tipologie di lavoro in funzione del periodo della stagione oppure verranno eseguiti dei test funzionali, i cui risultati verranno comunicati alle Società. Gli incontri saranno tenuti da Tecnici in rappresentanza della Commissione Tecnica e sono aperti alla partecipazione di tutti i Tecnici interessati.

Le Società sono tenute a confermare per iscritto al Comitato Regionale la partecipazione o l'assenza dei propri Atleti a ciascuno degli incontri, pena l'esclusione dagli incontri successivi.

L'attivazione di tale progetto è subordinata alla partecipazione delle Società della Regione. A tal fine le Società dovranno inviare adesione per iscritto al Comitato Regionale <u>entro il 10 novembre 2019</u>.

Le date in cui si svolgeranno gli incontri verranno comunicate alle Società tramite successivo comunicato.

Alcuni Atleti saranno convocati dal Comitato Regionale per partecipare al Trofeo delle Regioni di Fondo.

Le convocazioni e le modalità di trasferta verranno comunicate tempestivamente alle Società.

## PROGETTO "NUOTIAMO IN CENTRO"

Il Comitato Regionale anche per la stagione agonistica 2019-2020 aderisce al progetto "Nuotiamo in Centro", che consiste in 3 incontri collegiali a cui partecipano le rappresentative regionali di Marche, Abruzzo ed Umbria. Ogni incontro si svolgerà in una regione diversa nel corso di una giornata (sessione mattutina e pomeridiana) e vedrà la presenza di un Tecnico federale. Gli incontri si svolgeranno nei seguenti sedi e giorni:

ABRUZZO: 13/10/2019 MARCHE: 29/12/2019 UMBRIA: 19/04/2020

Le Società sono tenute a confermare per iscritto al Comitato Regionale l'adesione a tale progetto <u>entro il 27</u> settembre 2019.

Gli inviti saranno rivolti inizialmente agli Atleti convocati dalle squadre nazionali, ai partecipanti ai Campionati Italiani Assoluti nel corso della stagione agonistica 2018-2019, a quelli partecipanti alle finali A e B ai Campionati Italiani di Categoria Estivi 2019 e agli Atleti classificati dal 1° all' 8° posto al Trofeo delle Regioni 2019 per Esordienti A. In seguito ad eventuali rinunce il Comitato Regionale si riserva di estendere le convocazioni fino al raggiungimento del numero massimo di Atleti previsto dai 3 Comitati.

Le convocazioni e le informazioni logistiche verranno inviate tempestivamente alle Società aderenti con successivi comunicati.

Il Comitato Regionale si prenderà carico delle spese previste per il trasferimento ed il vitto degli Atleti e dei Tecnici incaricati. La partecipazione è comunque aperta a tutti i Tecnici interessati.