NUOTO SINCRONIZZATO
REGOLAMENTO STAGIONE PROPAGANDA 2020 – 2021

Per la stagione 2020/21 il Regolamento Tecnico delle competizioni sarà adeguato alle esigenze di riduzione del rischio di contagio da Covid-19. In particolare, per rispettare il necessario distanziamento interpersonale previsto dalle norme, alcuni programmi gara saranno ridotti e saranno stabiliti, quando necessario, dei turni di partecipazione alle competizioni suddividendo i partecipanti per gruppi.
Infine, per quanto concerne le misure di sicurezza da adottare per le competizioni sportive, vale quanto riportato nelle linee guida Federali pubblicate sul sito FIN.

CATEGORIE ATLETE PROPAGANDA

Giovanissime (Es. C)	2012 e seguenti
Esordienti B	10 anni (2011)
Esordienti A	11 – 12 anni (2009/2010)
Ragazze	13 – 14 – 15 anni (2006/2007/2008)
Juniores	16 – 17 – 18 anni (2003/2004/2005)
Seniores	19 anni e oltre (2002 e precedenti)
Assolute	15 – 21 anni (nate dal 2008 al 2000)

REGOLAMENTO REGIONALE DELLE STELLE
L'acquisizione è richiesta secondo la seguente tabella.

Anno di nascita:	2012	2011
Categoria:	Giovanissime	Esordienti B
Numero stella:	1	2

• L'acquisizione dei brevetti delle stelle sarà vincolata SOLO all'anno di nascita e non alla categoria di appartenenza, le nate nel 2012 dovranno acquisire la prima stella, le nate nel 2011 la seconda stella.
• **Le atlete, nate nel 2011, che non abbiano acquisito nella scorsa stagione la prima stella, per acquisire la seconda dovranno obbligatoriamente acquisire anche la prima stella.**
• Nessuna iscrizione verrà accettata per l'acquisizione della stella superiore al proprio anno di nascita.
• Le Società che svolgono unicamente attività propaganda non potranno acquisire brevetti oltre alla seconda stella.
• Le Società che svolgono solo attività propaganda hanno diritto a far partecipare le proprie atlete alla Prova delle Stelle anche se le stesse saranno poi iscritte solo agli esercizi di Squadra e Combo.
• Per la prova delle stelle è ammesso anche il costume della società di appartenenza.
• L'organizzazione delle prove avrà la seguente procedura: le singole società (o gruppi di Società) dovranno inoltrare al Comitato domanda su apposito modulo indicando le generalità e la data di nascita delle atlete da esaminare, il livello da conseguire, data, ora, e sede proposta, versando contestualmente € 5,00 per ciascuna atleta, indicando nella causale "Sistema delle Stelle". Il Comitato dopo aver interpellato il G.U.G. informerà le Società se e quando sarà possibile effettuare la prova.

La prova per il conseguimento della prima e della seconda stella si terrà **sabato 6 marzo 2021**, la sede e l'orario saranno comunicati in seguito. Le iscrizioni dovranno pervenire entro il 24 febbraio 2021.

NOTA IMPORTANTE:
Si stabilisce che tutti gli elementi dei programmi tecnici, di tutte le categorie, devono rigorosamente seguire l'ordine stabilito e che il regolamento di riferimento per ogni categoria è tassativamente quello Nazionale propaganda, ad eccezione delle deroghe di seguito indicate.
Le atlete dovranno essere tutte regolarmente tesserate FIN Propaganda, si ricorda che il tesseramento FIN è subordinato alla consegna alla Società del certificato medico di idoneità agonistica, indipendentemente dall'età dell'atleta. Costo del tesseramento € 5,00 (scuole nuoto federali € 4,00); la riduzione prevista dalla Federnuoto a 2,00 € e 1,00 € è stata prorogata al 31 gennaio 2021.

La partecipazione a manifestazioni sportive in aggiunta alla proposta didattica costituisce la valorizzazione della didattica stessa e una proposta seria della pratica sportiva non agonistica.
• Nel Regolamento di ogni gara verrà specificato il numero delle iscrizioni possibili per Società.
• Per l'iscrizione al Solo, Duo, Trio, Squadra e Libero Combinato verrà data la possibilità su richiesta, di iscrivere un esercizio pre-swimmer per categoria. Il Comitato valuterà o meno l'accettazione, in base al numero degli iscritti.
• Non verrà accettata la partecipazione di atlete che non risultino iscritte nell'apposito modulo consegnato alle società come titolari o riserve.
• Ogni Società potrà iscrivere un'atleta della categoria inferiore nell'esercizio di Duo. Per l'esercizio di Squadra sarà sufficiente iscrivere un'atleta della categoria di appartenenza. L'esercizio di Solo è limitato unicamente alla categoria di appartenenza dell'atleta.
• Ogni atleta può partecipare ad un solo esercizio di Libero Combinato, oltre agli altri esercizi previsti.
• I costumi per gli obbligatori devono essere neri e la cuffia deve essere bianca. Non si possono indossare gioielli di nessun tipo. Il costume della prova di stelle non deve necessariamente essere nero né la cuffia bianca, purché non venga utilizzato il costume decorato tipico dei programmi liberi o tecnici.
• È consentita la partecipazione di atleti di sesso maschile (vedi regolamento nazionale).
• È necessario comunicare tempestivamente le assenze in fase di gara. Qualora si inizi la manifestazione e le atlete assenti risultino ancora in ordine di partenza, verrà applicata un'ammenda di € 10,00. Il Comitato non è tenuto a richiedere ad ogni responsabile od allenatore le eventuali atlete mancanti, sarà cura delle società presentarsi immediatamente al tavolo della segreteria e comunicare ogni variazione.
• Gli obbligatori previsti per la categoria Esordienti B seguiranno il regolamento agonistico.
• Nel caso in cui un'atleta partecipi a più balletti nella stessa gara, verrà sempre garantito l'intervallo di almeno 3 balletti tra un esercizio e l'altro. Per ogni gara, si garantisce che la stessa atleta non partirà al primo posto in più di una specialità.
• Il comitato Regionale FIN prevede una **classifica generale di società**. Al termine del terzo Regionale FIN verrà stilata la classifica generale e saranno premiate le prime tre società della regione Marche.
L'acquisizione di punteggi si ottiene solo ed unicamente con la partecipazione alle gare FIN Regionali secondo il seguente metodo.

	1° classificato	**2° classificato**	**3° classificato**
OBBLIGATORI	100 punti	80 punti	60 punti
SOLO	60 punti	40 punti	20 punti
DUO	80 punti	60 punti	40 punti
TRIO	80 punti	60 punti	40 punti
SQUADRA	100 punti	80 punti	60 punti
LIBERO COMBINATO	100 punti	80 punti	60 punti

Come da novità del Regolamento Nazionale FIN propaganda, potranno essere iscritte alle Manifestazioni Nazionali soltanto le atlete che, oltre ad essere in regola con il tesseramento Federale per la stagione 2020/21, abbiano partecipato nella stagione in oggetto, entro il termine di scadenza delle iscrizioni al relativo Campionato, ad almeno una Manifestazione Regionale FIN.

Deroghe al REGOLAMENTO NAZIONALE PROPAGANDA

Il regolamento nazionale propaganda non prevede l'esercizio di solo per la categoria Giovanissime (Esordienti C). Integriamo, quindi, di seguito, gli elementi del programma tecnico per il solo C.

CATEGORIA GIOVANISSIME (Esordienti C), nate nel 2012 e seguenti
SOLO: durata 1'10" (compresi massimo 10" sul bordo) è ammessa una tolleranza di + o – 15" sul tempo totale.
1. Gambe rana verticale con almeno un movimento di un braccio alto.
2. Gambe stile libero laterali con almeno un movimento di braccia.
3. Gamba di balletto (fig. 101).
4. Posizione di spaccata.
5. Kip rapida (fig. 311).

Trattandosi di campionato propaganda la cui finalità è quella di incentivare il più possibile la nostra disciplina si informa che ogni atleta **non** potrà essere iscritta a più di tre esercizi per ogni gara. Nel caso in cui l'iscrizione di un'atleta al quarto

esercizio nella stessa gara sfugga al controllo preventivo del comitato, l'esercizio stesso sarà annullato in fase di classifica.
L'iscrizione all'esercizio di libero combinato **non** è da comprendere entro i tre esercizi massimi a cui può partecipare ciascuna atleta, ma le atlete devono essere iscritte ad un solo libero combinato.

MODALITÀ PER LE ISCRIZIONI:
Occorre attenersi scrupolosamente al modulo inviato dal Comitato completandolo in ogni sua parte.
Ogni iscrizione su un modulo diverso e/o non rispettando le istruzioni comporterà l'applicazione di tassa gara **supplementare pari al 50%** del dovuto. L'invio delle iscrizioni dovrà effettuarsi a:

Comitato Regionale Marche,
Stadio del Conero
60029 Varano di Ancona
Telefono: 071/2900122 – 071/2907406
Fax: 071/2901145
e-mail: info@finmarche.it

– Nella mail di iscrizione occorre specificare dettagliatamente gli esercizi: il n° iscrizioni per ogni società ed il relativo costo.
– L'iscrizione delle atlete dovrà avere un **ordine cronologico dalla categoria Seniores alla categoria Giovanissime** precisando l'anno di nascita e il numero di tessera FIN.
– Nel modulo ogni atleta dovrà essere riportata una sola volta, anche se verrà iscritta a più esercizi (da specificare nelle apposite colonne).
– Le mail di iscrizione devono contenere allegati riferiti a una sola manifestazione, quindi non mandare iscrizioni per più gare insieme. Qualora, causa modifiche, vi siano più invii per la stessa manifestazione segnalare le eventuali variazioni in rosso.
– La ricevuta dell'avvenuto pagamento delle tasse gara dovrà essere presentata all'atto dell'iscrizione, in mancanza la società non potrà gareggiare.
– La scadenza delle iscrizioni indicata nel Regolamento delle diverse manifestazioni deve intendersi tassativa.
Ogni iscrizione giunta oltre il termine non verrà accettata.
– Eventuali iscrizioni non corrispondenti alle atlete presenti in vasca annulleranno l'iscrizione stessa e l'esercizio sarà considerato fuori gara.

MODULI GARA
Sarà cura del Comitato compilare i moduli gara delle atlete iscritte.

TASSE ISCRIZIONE GARA

Obbligatori e Solo	€ 4,50
Duo	€ 7,00
Trio	€ 9,00
Squadra	€ 14,00
Libero Combinato	€ 14,00
Stelline	€ 5,00

Le tasse gara sono dovute anche in caso di assenza se non comunicata entro le ore 24.00 del mercoledì precedente la gara.

DATI BANCARI
Le tasse gara dovranno essere pagate direttamente in Comitato Regionale o attraverso bonifico bancario a:

Federazione Italiana Nuoto
Comitato Regionale Marche
BNL – ROMA
IBAN IT 18 Z 01005 03309 0000000702

con specifica indicazione dettagliata degli esercizi pagati.

SERVIZIO MEDICO
Il Comitato provvederà al servizio medico.

GIURIE
Il Comitato Regionale provvederà alla convocazione almeno del Giudice Arbitro, al contempo **ogni Società che partecipa alle gare dovrà mettere a disposizione una persona competente e tesserata FIN a cui affidare la funzione di segreteria o addetto ai concorrenti. Tale nominativo dovrà essere segnalato all'atto della consegna delle iscrizioni, pena la non accettabilità delle stesse. Le persone a disposizione dovranno presentarsi al Giudice Arbitro almeno mezz'ora prima dell'inizio della gara.**
Ogni Società che partecipa al Campionato Propaganda si impegna a contribuire al buon svolgimento delle manifestazioni mettendo a disposizione, secondo le proprie possibilità, l'impianto stereofonico e collaboratori da assegnare, secondo le necessità del Giudice Arbitro, alle varie mansioni del personale di vasca.
• Ogni società partecipante al campionato dovrà fornire le musiche gara tramite **file in formato mp3** da inviarsi all'indirizzo mail arii90@outlook.it. La società è tenuta ad inviare i file TASSATIVAMENTE entro la data specificata per ogni manifestazione, pena la cancellazione degli esercizi mancanti di musica.
Ciascun file dovrà essere rinominato come segue: TIPO DI ESERCIZIO – CATEGORIA – NOME SOCIETÀ – COGNOMI ATLETE (per Solo, Duo e Trio, riportare tutti i cognomi; per Squadra e Combinato, riportare il cognome della prima atleta iscritta). Ad esempio: SQUADRA – RAGAZZE – BUSTO NUOTO – BRAMBILLA.
• L'addetto ai concorrenti dovrà occuparsi dello scorrimento e dell'organizzazione delle atlete nell'ordine di entrata in acqua durante lo svolgimento della gara, nonché di verificarne il tesseramento.
• Gli addetti alla giuria dovranno affiancare i giudici nella valutazione delle prove: per questo motivo la convocazione di tutti i tecnici ed eventuali volontari aiutanti sarà obbligatoriamente prevista, senza possibilità di deroghe, almeno 30 minuti prima di quella delle atlete, per consentire un breve incontro a porte chiuse in cui i giudici comunicheranno criteri di valutazione base che possano servire da guida.
• Il personale di segreteria si occuperà di annotare e calcolare i punteggi delle prove di ogni atleta per poter stilare le classifiche al termine di ogni giornata di gara**.**

PROGRAMMA GARE
Il programma gare verrà stilato dal Comitato e non subirà variazioni se non per necessità logistiche generali.

DISTRIBUZIONI ORDINE DI PARTENZA
Il Comitato provvederà a correggere l'ordine di partenza depennando gli assenti durante il riscaldamento sulla copia originale del comitato, per le copie distribuite alle Società, sarà cura delle rispettive allenatrici cancellare gli assenti dal proprio foglio. Alla Società che non avrà comunicato gli assenti entro la fine del riscaldamento sarà applicata una penale di € 10,00 per ogni atleta mancante**.**

TESSERE FIN
Al fine di rendere il controllo più esatto e celere, ogni atleta dovrà presentarsi all'addetto ai concorrenti, con il proprio tesserino FIN in mano, in anticipo di almeno due o tre esercizi rispetto alla propria partenza.
Non verranno accettate tessere consegnate dai tecnici.

PENALITÀ
Saranno applicate le penalità indicate dal Regolamento Nazionale Propaganda FIN.

SELEZIONE PER I CAMPIONATI NAZIONALI
Per il "Trofeo delle Regioni" si rimanda al relativo Regolamento Regionale di selezione ed al Regolamento Nazionale.
Al termine della selezione regionale la classifica sarà unica ma accederà alla rappresentativa Marche la prima Società affiliata scuola nuoto federale per il Comitato Regionale, le Società di altre regioni o Stati provvederanno in modo indipendente alla formazione della loro rappresentativa.

PREMIAZIONI
A causa delle restrizioni per la riduzione dei rischi da contagio Covid-19, non verrà effettuata alcuna premiazione.

REGOLARIZZAZIONE BREVETTI TECNICI
I Tecnici del settore propaganda devono essere in possesso del brevetto di Istruttore di Sincro. I tecnici del settore agonistico devono aver acquisito il brevetto di Allenatore di 1 o 2 livello. In mancanza, occorre richiedere una deroga con promessa di partecipazione al primo corso SIT. (vedi pag. 46 Normativa Federale).

TROFEI DI SOCIETÀ
Si ricorda alle Società organizzatrici che ogni variazione del regolamento FIN andrà scritta sul Regolamento di invito, l'omessa precisazione renderà valido a tutti gli effetti il regolamento propaganda regionale FIN. Si dovrà specificare se

il Trofeo è indirizzato sia al settore propaganda che a quello agonistico, la mancata precisazione aprirà la gara a tutte le attività di Sincro.

I Trofei organizzati dalle varie società avranno l'obbligo di convocare almeno il GIUDICE ARBITRO.

LEGGE PRIVACY
Il tesseramento delle atlete Propaganda dovrà essere corredato dalla firma (da parte dell'atleta maggiorenne o degli esercenti la patria potestà in caso di minori) dell'informativa regionale relativa al consenso all'utilizzo dei dati personali; le Società dovranno comunicare alle atlete ed ai genitori anche la possibilità che durante le gare potranno esservi foto e/o riprese video. Tuttavia non sarà possibile per le Società o per il pubblico fotografare o filmare da bordo vasca, ma unicamente a titolo personale dagli appositi spazi dedicati al pubblico. Le foto o riprese di gara non potranno comunque essere utilizzate a fini di lucro.
Per quanto non espressamente previsto dal presente Regolamento si prega di far riferimento al Regolamento Propaganda Nazionale FIN 2020/21.
A livello regionale, il Comitato non intende inserire la ripartizione ex ago / no ago.

CALENDARIO SETTORE PROPAGANDA STAGIONE 2020/21

Sedi ed orari definitivi saranno comunicati in seguito.

DOMENICA 31 GENNAIO 2021
PROGRAMMA GARE (termine per le iscrizioni 20/01/2021):

– OBBLIGATORI PER GIOVANISSIME, ESORDIENTI B ED A

Giovanissime

1. Gamba di balletto solo alzata (coeff. 1,4).
2. Capovolta indietro raggruppata e posizione di spaccata (coeff. 1,5): dalla **posizione supina** si inizia una *capovolta raggruppata* indietro fino a quando le tibie sono perpendicolari alla superficie. Dalla **posizione di tuck** le gambe si stendono simultaneamente sull'acqua fino alla **posizione di spaccata**.
   La figura termina in questa posizione.

Esordienti B

1. Gamba di balletto solo alzata (coeff. 1,4).
2. Entrata in arco con verticale (coeff. 1,5): dalla **posizione supina**, mentre le anche prendono il posto della testa, il corpo si inarca fino a raggiungere la **posizione di arco in superficie**. Continuando la discesa verso il basso, sulla linea delle spalle, il corpo assume la **posizione di verticale alle caviglie**.
   Con un rapido movimento di salita si esegue una verticale ascendente fino a raggiungere la massima altezza e con un altrettanto rapido movimento di discesa, si esegue una *verticale discendente*, a scomparsa.
3. Nettuno fino alla posizione di coda di pesce (coeff. 1,5): dalla **posizione prona** si assume la **posizione di carpiata avanti**. Una gamba si solleva fino alla **posizione di coda di pesce**.
4. Kipnus **rapida** (coeff. 1,4) – fig. 316.

Esordienti A

1. Gamba di balletto tesa (coeff. 1,6) – fig. 106.
2. Passeggiata avanti (coeff. 1,9) – fig. 360.

– PROGRAMMI TECNICI:

- Solo Ragazze
- Duo Giovanissime
- Duo Esordienti B
- Duo Esordienti A
- Duo Ragazze
- Trio Giovanissime
- Trio Esordienti B
- Squadra Giovanissime
- Squadra Esordienti B
- Squadra Esordienti A
- Squadra Ragazze

– PROGRAMMI LIBERI:

- Solo Junior
- Solo Senior
- Duo Junior
- Duo Senior
- Trio Esordienti A
- Trio Ragazze
- Trio Junior
- Trio Senior
- Squadra Junior
- Squadra Assolute

Possibilità di iscrivere 6 esercizi per società + libera partecipazione (fuori gara) per gli esercizi che saranno iscritti ai campionati italiani invernali Ragazze, Junior e Senior.

DOMENICA 18 APRILE 2021
PROGRAMMA GARE (termine per le iscrizioni 07/04/2021):

– OBBLIGATORI PER GIOVANISSIME, ESORDIENTI B ED A

Giovanissime

1. Gamba di balletto solo alzata (coeff. 1,4).
2. Dalla posizione prona alla posizione carpiata avanti (coeff. 1,5): dalla **posizione prona** con il viso immerso, mentre il busto si muove verso il basso per assumere la **posizione carpiata in avanti**, i glutei le gambe i piedi scivolano sulla superficie fino a quando le anche arrivano ad occupare lo spazio precedentemente occupato dalla testa. La figura termina in questa posizione.

Esordienti B

1. Gamba di balletto singola (coeff. 1,6) – fig. 101.
2. Entrata in arco con verticale (coeff. 1,5): dalla **posizione supina**, mentre le anche prendono il posto della testa, il corpo si inarca fino a raggiungere la **posizione di arco in superficie**. Continuando la discesa verso il basso, sulla linea delle spalle, il corpo assume la **posizione di verticale alle caviglie**.
   Con un rapido movimento di salita si esegue una verticale ascendente fino a raggiungere la massima altezza e con un altrettanto rapido movimento di discesa, si esegue una *verticale discendente*, a scomparsa.
3. Passeggiata avanti fino alla spaccata (coeff. 1,4) – fig. 360.
4. Kip **rapida** (coeff. 1,4) – fig. 311.

Esordienti A

1. Gamba di balletto singola (coeff. 1.6) – fig. 101.
2. Torre con verticale alle caviglie (coeff. 1.9) – fig. 348.
3. Kipnus (coeff. 1.4) – fig. 316.

– PROGRAMMI TECNICI:

- Solo Giovanissime
- Solo Esordienti B
- Solo Esordienti A
- Solo Ragazze
- Duo Giovanissime
- Duo Esordienti B
- Duo Esordienti A
- Duo Ragazze
- Trio Giovanissime
- Trio Esordienti B
- Squadra Giovanissime
- Squadra Esordienti B
- Squadra Esordienti A
- Squadra Ragazze

– PROGRAMMI LIBERI:

- Solo Junior
- Solo Senior
- Duo Junior
- Duo Senior
- Trio Esordienti A
- Trio Ragazze
- Trio Junior
- Trio Senior
- Squadra Junior
- Squadra Assolute
- Libero Combinato Esordienti B
- Libero Combinato Esordienti A
- Libero Combinato Ragazze
- Libero Combinato Junior
- Libero Combinato Assolute

Possibilità di iscrivere 8 esercizi per società + liberi combinati.

FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO
COMITATO REGIONALE MARCHE

DOMENICA 23 MAGGIO 2021
PROGRAMMA GARE (termine per le iscrizioni 12/05/2021):

– PROGRAMMI TECNICI:

- Giovanissime
- Solo Esordienti B
- Solo Esordienti A
- Solo Ragazze
- Duo Giovanissime
- Duo Esordienti B
- Duo Esordienti A
- Duo Ragazze
- Trio Giovanissime
- Trio Esordienti B
- Squadra Giovanissime
- Squadra Esordienti B
- Squadra Esordienti A
- Squadra Ragazze
- Solo

– PROGRAMMI LIBERI:

- Solo Junior
- Solo Senior
- Duo Junior
- Duo Senior
- Trio Esordienti A
- Trio Ragazze
- Trio Junior
- Trio Senior
- Squadra Junior
- Squadra Assolute
- Libero Combinato Esordienti B
- Libero Combinato Esordienti A
- Libero Combinato Ragazze
- Libero Combinato Junior
- Libero Combinato Assolute

Possibilità di iscrivere 10 esercizi per società + liberi combinati.

Ancona, 28 dicembre 2020

il presidente
Fausto Aitelli

COMITATO REGIONALE MARCHIGIANO
FEDERAZIONE ITALIANA NUOTO