

**CORSO ALLIEVI ISTRUTTORI
C/O PISCINA PALABLU MAIOLATI SPONTINI**

Giorno	Data	Ora	Durata	Argomento
Domenica	11/03/2018	10.00		Prova pratica di ammissione in piscina PALABLU
Venerdì	16/03/2018	17.00/19.00	2	LEZIONE INTRODUTTIVA linee guida della formazione Federale : La Scuola Nuoto 1° Lezione
Venerdì	16/03/2018	19.00/21.00	2	CULTURA DELL'ACQUA - Prima Lezione
Domenica	18/03/2018	09.00/13.00	4	CULTURA DELL'ACQUA - Seconda Lezione
Mercoledì	21/03/2018	17.00/21.00	4	SCUOLA NUOTO E ATTIVITA' DIDATT. IN ACQUA : Ambientamento - 1° Lezione
Sabato	24/03/2018	09.00/13.00	4	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO - Prima Lezione
Sabato	24/03/2018	15.00/18.00	3	SCUOLA NUOTO E ATTIV. DIDATT. IN ACQUA Seconda Lezione - Stile/Dorso
Domenica	25/03/2018	09.00/13.00	4	ORGANIZZAZIONE DELLA SCUOLA NUOTO - Seconda Lezione
Martedì	27/03/2018	17.30/20.30	3	SCUOLA NUOTO E ATTIV. DIDATT. IN ACQUA Terza Lezione - Rana/Farfalla
Mercoledì	04/04/2018	17.30/20.30	3	COMUNICAZIONE RELAZIONE E INSEGNAMENTO - Prima Lezione
Sabato	07/04/2018	15.00/17.00	2	ATTIVITA' PER UTENZE SPECIALI : Disabili
Sabato	07/04/2018	17.00/19.00	2	GINNASTICA EDUCATIVA E PRENATORIA
Domenica	08/04/2018	09.00/13.00	4	GINNASTICA IN ACQUA (Lezione Pratica in Piscina Palablu)
Mercoledì	11/04/2018	17.30/20.30	3	COMUNICAZIONE, RELAZIONE E INSEGNAMENTO - Seconda Lezione
Sabato	14/04/2018	15.00/19.00	4	IL CORPO UMANO
Domenica	15/04/2018	09.00/11.00	2	ATTIVITA' PER UTENZE SPECIALI : Gestanti/Neonatale
Domenica	15/04/2018	11.00/13.00	2	ATTIVITA' PER UTENZE SPECIALI : Prescolare 3° - 4° età
PARTE PRATICA - Portare l'occorrente per Piscina				
da stabilire			3	Lezione Pratica c/o Piscina Palablu - AMBIENTAMENTO
da stabilire			3	Lezione Pratica c/o Piscina Palablu - Didattica e Tecnica 4 Nuotate
da stabilire			2	Lezione Pratica c/o Piscina Palablu -Nuotate alternative. Esercitazioni coordinative
				Multilaterali e Sensoperceptive
VALUTAZIONI				
				Esame Scritto e Orale

Lezioni pratiche in Piscina con corsisti in acqua. Variazioni del programma possibili per motivi organizzativi saranno prontamente comunicate il giorno della prova attitudinale - 50 ORE di Tirocinio da svolgere esclusivamente presso una Scuola Nuoto Federale - Obbligatoria presenza almeno del 75% del numero ore totali