

**CORSO ISTRUTTORE DI BASE C/O CONI POINT
VIA CAMERANENSE STADIO DEL CONERO - ANCONA**

Giorno	Data	Ora	Durata	Argomento
Domenica	28/01/2018	10.30/12.30	2	LEZIONE INTRODUTTIVA : PRESENTAZIONE DEL CORSO
Domenica	28/01/2018	14.30/18.30	4	CULTURA DELL'ACQUA - Evoluzione dei comportamenti acquatici
Sabato	03/02/2018	09.00/13.00	4	DALL'ADOLESCENZA ALL'ETA' ADULTA
Sabato	03/02/2018	14.30/17.30	3	AREA TECNICA : Tecnica e didattica delle nuotate (stile-Dorso) 1° Lezione
Domenica	04/02/2018	09.30/12.30	3	1° lezione pratica Piscina Passetto- stile libero e dorso - didattica e tecnica -
Sabato	17/02/2018	09.00/11.00	2	AREA METODOLOGICA:NOZIONI BASE (1° LEZIONE)
Sabato	17/02/2018	11.00/13.00	2	AREA TECNICA : Regolamenti Tecnici
Sabato	17/02/2018	15.00/19.00	4	AREA METODOLOGICA : Tecnica Sportiva-I principi del carico fisico 2° Lezione
Domenica	18/02/2018	09.00/11.00	2	STRUTTURAZIONE DI ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE - Pallanuoto-Piscina PASSETTO
Domenica	18/02/2018	11.00/13.00	2	2° Lezione Pratica Piscina Passetto - la pallanuoto - esercitazioni didattiche fondamentali di base - semplici schemi di gioco
Sabato	24/02/2018	09.00/13.00	4	AREA BIOFISIOLOGICA
Sabato	24/02/2018	14.30/17.30	3	AREA TECNICA Tecnica e didattica delle nuotate (Rana-Delfino) 2° lezione
Domenica	25/02/2018	09.30/12.30	3	3° Lezione Pratica Piscina Passetto - rana e farfalla - didattica e tecnica
Domenica	25/02/2018	14.30/16.30	2	AREA TECNICA : Ginnastica educativa e prenatatoria
Domenica	25/02/2018	16.30/18.30	2	ATTIVITA' IN ACQUA PER UTENZE SPECIALI : Disabili
Sabato	03/03/2018	09.30/12.30	3	AREA TECNICA : Organizzazione delle Aitività natatorie - 1° lezione
Sabato	03/03/2018	14.30/17.30	3	AREA TECNICA : Organizzazione delle Aitività natatorie - 2° lezione
Domenica	04/03/2018	09.00/11.00	2	STRUTTURAZIONE DI ABILITA' MOTORIE SPECIFICHE SYNCRO - PISC.PASSETTO
Domenica	04/03/2018	11.00/13.00	2	GINNASTICA IN ACQUA - PISCINA PASSETTO
Domenica	04/03/2018	15.00/17.00	2	ATTIVITA' IN ACQUA PER UTENZE SPECIALI : La 3° età
Domenica	04/03/2018	17.00/19.00	2	ATTIVITA' IN ACQUA PER UTENZE SPECIALI : Gestanti e Prima Infanzia

VALUTAZIONI

da stabilire				Esame Scritto C/O CONI PROVINCIALE
Docenti				

**Le lezioni potranno subire variazioni nelle date o negli orari per motivi tecnici.Gli spostamenti saranno comunicati in tempo utile.
LEZIONI PRATICHE IN PISCINA CON ATTREZZATURA PER ANDARE IN ACQUA**