



**NORME TECNICHE  
STAGIONE AGONISTICA 2017-18**

## *NORME TECNICHE PER LA STAGIONE AGONISTICA 2017-2018*

### **INDICE**

<b>NORME DI CARATTERE GENERALE</b>	<b>Pag. 2</b>
Iscrizioni gare	Pag. 3
<b>NORME CATEGORIA ESORDIENTI</b>	<b>Pag. 4</b>
Manifestazioni Provinciali Esordienti	Pag. 4
Campionati Regionali Esordienti	Pag. 5
Norme integrative	Pag. 7
Tabelle Tempi Limite Stagione Agonistica 2017-2018 – Vasca mt.25	Pag. 8
Tabelle Tempi Limite Stagione Agonistica 2017-2018 – Vasca mt.50	Pag. 9
<b>NORME CATEGORIA RAG-JUN-CAD-SEN</b>	<b>Pag. 10</b>
Norme generali	Pag. 10
Prove di Ammissione al Campionato Regionale	Pag. 10
Manifestazioni a Squadre	Pag. 12
Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali	Pag. 13
Campionati Regionali di Gran Fondo	Pag. 16
Coppa Marche	Pag. 17
Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi	Pag. 18
Tabelle Tempi Limite Stagione Agonistica 2017-2018 – Vasca mt.50	Pag. 21

# NORME DI CARATTERE GENERALE

1. Il Comitato Regionale riconoscerà validi come tempi limite di iscrizione nelle gare regionali, anche i tempi conseguiti in manifestazioni diverse da quelle del calendario provinciale e regionale, purché dette manifestazioni rispondano ai seguenti requisiti:
  - a. siano approvate dalla F.I.N. con Giudici G.U.G. e Cronometraggio F.I.Cr.;
  - b. partecipino almeno due Società affiliate;
  - c. affinché detti tempi siano riconosciuti, le Società debbono comunicare al Comitato Regionale, esclusivamente su carta intestata, la manifestazione, la data di svolgimento della stessa, la base, il tipo di cronometraggio e le relative prestazioni cronometriche degli Atleti. Tali tempi, per poter essere utilizzati come iscrizione alle manifestazioni regionali, debbono essere depositati al Comitato entro la data di scadenza per l'ottenimento dei Tempi Limite;
  - d. se richiesto, la Società deve essere in grado di produrre, al Comitato, una **copia ufficiale dei risultati** della manifestazione;
  - e. in caso di atleti tesserati per la FIN che debbano trascorrere un periodo di tempo prolungato all'estero e che intendano svolgere fuori dai confini nazionali attività agonistica, la Società di appartenenza è tenuta a inviare alla Segreteria della FIN, all'indirizzo e-mail **gare.estero@federnuoto.it**, la richiesta di autorizzazione del tesseramento del suo atleta anche per una Società straniera. Non appena ottenuta l'e-mail di autorizzazione, tutti i risultati conseguiti dall'atleta gareggiando per la società straniera saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali, senza bisogno di ulteriori adempimenti a parte la **comunicazione** all'indirizzo federale appositamente creato **gare.estero@federnuoto.it** della partecipazione a una gara **con almeno 24 ore di anticipo**, specificando nazione, luogo e data della manifestazione;
  - f. Per partecipare a una manifestazione all'estero, la Società deve inoltrare richiesta preventiva di autorizzazione all'indirizzo federale appositamente creato **gare.estero@federnuoto.it**, specificando nazione, luogo e data della manifestazione. Sarà compito della Segreteria FIN acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, una volta consolidati nel sito ufficiale della LEN (swimrankings.net).
2. Il Comitato Regionale non concederà l'autorizzazione a manifestazioni che abbiano come unico scopo il conseguimento di record. Nelle manifestazioni organizzate dalle Società, ci si dovrà attenere esclusivamente al programma-gare comunicato al Comitato Regionale.
3. Durante tutte le manifestazioni agonistiche, l'accesso al piano vasca sarà permesso esclusivamente ai Tecnici che abbiano la qualifica richiesta come indicato nel Regolamento Nazionale e Dirigenti Societari in possesso di tessera federale regolarmente vidimata per la stagione agonistica in corso.
4. In tutte le manifestazioni agonistiche è prevista una **solamente partenza sempre e comunque valida**.
5. In tutte le manifestazioni, se ritenuto necessario, le partenze verranno date con gli Atleti della serie o batteria appena conclusa, ancora in acqua.
6. Prima dell'inizio di ogni manifestazione di qualificazione ai Campionati Regionali, le Società dovranno comunicare gli assenti. Come da normativa federale per la stagione agonistica 2017-2018 sono fissate le seguenti sanzioni economiche:
  - a. **€ 10** per ogni assenza non comunicata prima dell'inizio della manifestazione;
  - b. **€ 50** per le Società che abbiano iscritto atleti ad una manifestazione senza prendervi parte e senza comunicarlo **per iscritto** precedentemente al Comitato Regionale.
7. Il Comitato regionale si riserva inoltre di apportare variazioni al calendario e al regolamento che saranno tempestivamente comunicate.
8. Per ogni altra norma si fa riferimento al regolamento F.I.N.

## ISCRIZIONI GARE

1. Solo alla loro prima gara stagionale è possibile iscrivere gli Atleti con un tempo ottenuto nella stagione precedente, per tutte le altre gare dovranno essere usati i tempi ufficiali ottenuti durante la stagione agonistica in corso. Anche per le staffette si richiedono i tempi di iscrizione sommando le migliori prestazioni stagionali, di ogni singolo frazionista, **in relazione alla base del campo gara**. Il Comitato Regionale, dietro **segnalazione scritta e firmata da parte di Tecnici o Dirigenti societari**, verificherà eventuali trasgressioni. **In caso di accertata violazione del regolamento, il Comitato segnalerà l'avvenuta irregolarità al Giudice Sportivo Regionale per eventuali provvedimenti.**
2. I Tecnici al momento dell'iscrizione alle gare non dovranno apportare nessuna correzione alle migliori prestazioni risultanti di ciascun Atleta, poiché il programma che gestisce le iscrizioni è in grado di provvedere in automatico alla conversione dei tempi in vasca da 25 a quelli in vasca da 50 e viceversa. Tutti i tempi saranno **automaticamente** uniformati alla vasca da 25 metri in occasione dei Campionati Regionali Invernali e alla vasca da 50 metri in occasione dei Campionati Regionali Estivi.
3. Per la stagione 2017-2018 la tassa d'iscrizione per le gare individuali è fissata in € 4,70 (quattro/70) e per le staffette in € 7,50 (sette/50).
4. In ogni gara disputata, **i tempi ottenuti con cronometraggio completamente automatico avranno un abbuono di 20/100 rispetto ad eventuali tempi ottenuti con cronometraggio manuale.**
5. **Per i Campionati Regionali le iscrizioni di tutte le giornate di gara, dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione in questione.** Per le Gare Provinciali e di Concentramento le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il lunedì precedente la gara. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.

# NORME CATEGORIA ESORDIENTI

## MANIFESTAZIONI PROVINCIALI ESORDIENTI

### PARTECIPAZIONE

1. Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 2 gare per giornata per le Manifestazioni Provinciali
2. Gli Esordienti B non potranno partecipare alle manifestazioni agonistiche riservate agli Esordienti A (individuali e staffette).
3. In occasione delle manifestazioni provinciali gli Atleti gareggeranno per tempi senza tenere conto della categoria di appartenenza (le batterie di Esordienti B ed Esordienti A saranno unificate e gli atleti partiranno in base al tempo di iscrizione)
4. In deroga a quanto previsto dall' **articolo 3 delle "Norme di carattere generale"** potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

### ISCRIZIONI

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il lunedì precedente la gara. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.

### PROGRAMMA

Programma Gare Provinciali Esordienti A-B

<u>1ª PARTE</u>	<u>2ª PARTE</u>
mt. 200 MX EB F - M	mt. 200 SL EB F - M
mt. 200 MX EA F - M	mt. 200 SL EA F - M
mt. 100 SL EB F - M	mt. 200 RA EB F - M
mt. 100 SL EA F - M	mt. 200 RA EA F - M
mt. 100 RA EB F - M	mt. 100 FA EB F - M
mt. 100 RA EA F - M	mt. 100 FA EA F - M
mt. 200 DO EB F - M	mt. 100 DO EB F - M
mt. 200 DO EA F - M	mt. 100 DO EA F - M
mt. 50 FA EB F - M	mt. 100 MX EB F - M
mt. 200 FA EA F - M	mt. 400 MX EA F - M
mt. 400 SL EB F - M	mt. 800 SL EA F
mt. 400 SL EA F - M	mt. 1500 SL EA M

# CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI

## PARTECIPAZIONE

1. Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - ai **Campionati Regionali Invernali ed Estivi gli Esordienti B potranno partecipare a 2 (due) gare individuali nell'arco della manifestazione più le staffette**
  - Ai Campionati Regionali Invernali Esordienti A, gli Atleti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare individuali **nell'intero arco della manifestazione** (massimo 2 gare individuali **per sessione**).
  - Ai Campionati Regionali Estivi Esordienti A, la partecipazione alle gare individuali è estesa a 5 (cinque) **nell'intero arco della manifestazione più le staffette**
2. Ai Campionati Regionali Esordienti B saranno ammessi gli Atleti che, oltre ad aver conseguito un tempo pari o inferiore ai tempi limite fissati dal Comitato (non avranno valore i tempi dei passaggi ottenuti in occasione delle fasi provinciali di ammissione), avranno disputato e portato a termine senza squalifiche almeno una volta nella stagione agonistica una gara a scelta tra i **mt. 100 MX ed i mt. 200 MX**. I Rappresentanti Legali delle Società sono tenuti ad inviare al Comitato Regionale una dichiarazione su carta intestata che gli Atleti iscritti a tale manifestazione sono in regola con i requisiti richiesti.
3. Ai Campionati Regionali Esordienti A saranno ammessi gli Atleti che, oltre ad aver conseguito un tempo pari o inferiore ai tempi limite fissati dal Comitato (non avranno valore i tempi dei passaggi ottenuti in occasione delle fasi provinciali di ammissione), avranno disputato e portato a termine senza squalifiche almeno una volta nella stagione agonistica una gara a scelta tra i **mt. 200 MX ed i mt. 400 MX**. I Rappresentanti Legali delle Società sono tenuti ad inviare al Comitato Regionale una dichiarazione su carta intestata che gli Atleti iscritti a tale manifestazione sono in regola con i requisiti richiesti.
4. In occasione dei Campionati Regionali Esordienti A Invernali ed Estivi, per le gare dei mt. 400 sl, mt. 200 mx, mt. 400 mx, mt. 800 sl e mt. 1500 sl, il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici o Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
5. In deroga a quanto previsto dall' **articolo 3 delle "Norme di carattere generale"** potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

## ISCRIZIONI

1. Le iscrizioni di tutte le giornate di gara dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.

## PREMIAZIONI

1. Saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso.

## PUNTEGGI

1. In occasione dei Campionati Regionali Esordienti A Estivi saranno stilate le classifiche di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio solo per le gare individuali: 9-7-6-5-4-3-2-1; le staffette punteggio doppio.

**PROGRAMMA**

**Programma Gare Campionati Regionali Esordienti B Invernali ed Estivi**

<b><u>1ª PARTE</u></b>	<b><u>2ª PARTE</u></b>
<b>4 x 50 MISTA SL (2 FEMMINE + 2 MASCHI)</b>	<b>4 x 50 MISTA MX (2 FEMMINE + 2 MASCHI)</b>
mt. 200 MX F/M	mt. 50 FA F/M
mt. 100 SL F/M	mt. 100 DO F/M
mt. 200 DO F/M	mt. 200 RA F/M
mt. 100 RA F/M	mt. 200 SL F/M
mt. 100 FA F/M	mt. 100 MX F/M
mt. 400 SL F/M	4 x 50 SL F/M
4 x 50 MX F/M	

**Programma Gare Campionati Regionali Esordienti A Invernali**

<b><u>1ª PARTE</u></b>	<b><u>2ª PARTE</u></b>
mt. 400 MX F/M	mt. 200 MX F/M
mt. 100 SL F/M	mt. 800 SL F
mt. 200 DO F/M	mt. 1500 SL M
mt. 100 RA F/M	mt. 100 DO F/M
mt. 200 FA F/M	mt. 200 RA F/M
mt. 400 SL F/M	mt. 100 FA F/M
4 x 100 MX F/M	mt. 200 SL F/M
	4 x 100 SL F/M

**Programma Gare Campionati Regionali Assoluti ed Esordienti A Estivi**

<b><u>1ª PARTE</u></b>	<b><u>2ª PARTE</u></b>	<b><u>3ª PARTE</u></b>
mt. 50 RA F/M ASS.	mt. 50 DO F/M ASS.	mt. 50 FA F/M ASS.
mt. 200 SL F/M ES.A	mt. 400 SL F/M ES.A	mt. 100 SL F/M ES.A
mt. 200 SL F/M ASS.	mt. 400 SL F/M ASS.	mt. 100 SL F/M ASS.
mt. 200 FA F/M ES.A	mt. 100 FA F/M ES.A	mt. 100 RA F/M ES.A
mt. 200 FA F/M ASS.	mt. 100 FA F/M ASS.	mt. 100 RA F/M ASS.
mt. 100 DO F/M ES.A	mt. 200 RA F/M ES.A	mt. 200 DO F/M ES.A
mt. 100 DO F/M ASS.	mt. 200 RA F/M ASS.	mt. 200 DO F/M ASS.
mt. 200 MX F/M ES.A	mt. 50 SL F/M ASS.	mt. 800 SL F ES.A
mt. 200 MX F/M ASS.	mt. 400 MX F/M ES.A	mt. 800 SL F ASS.
4 x 100 MX F/M ES.A	mt. 400 MX F/M ASS.	mt. 1500 SL M ES.A
		mt. 1500 SL M ASS.
		4 x 100 SL F/M ES.A

## NORME INTEGRATIVE

1. Gli Esordienti A potranno partecipare ai Campionati Regionali di Categoria, fasi di qualificazione ai Campionati Regionali e alla Coppa Marche solo se avranno ottenuto **IN VASCA DA 50 METRI** (o in vasca da 25 **ATTRAVERSO LA CONVERSIONE** in base alla specifica tabella del Regolamento Nazionale) un tempo pari o inferiore a quelli stabiliti da **ATTIVITA' FEDERALE F) Regolamenti dell'attività Regionale 2018** a pag. 29 (allegata tab.) **con l'esclusione dei mt. 50 fa-do-ra.**

	MASCHI	FEMMINE
100 SL	1'02"00	1'06"50
200 SL	2'15"00	2'23"00
400 SL	4'44"00	5'00"00
800 SL	-----	10'15"00
1500 SL	18'30"00	-----
100 DO	1'11"00	1'16"50
200 DO	2'32"00	2'43"00
100 RA	1'18"00	1'24"00
200 RA	2'50"00	3'00"00
100 FA	1'09"00	1'14"00
200 FA	2'32"00	2'41"00
200 MX	2'32"00	2'42"00
400 MX	5'23"00	5'42"00

2. In riferimento alle manifestazioni per Rappresentativa Regionale saranno adottati i seguenti criteri di selezione:
- **Trofeo delle Regioni Esordienti A:**
    - a. I primi 8 classificati (maschi + femmine) ai Campionati Regionali Esordienti A Invernali in ciascuna gara presente nel programma del Trofeo delle Regioni Esordienti A avranno accesso alla gara di selezione alla suddetta manifestazione stabilita in data domenica 10 giugno in vasca da 50 metri
    - b. Poiché è stabilito un numero massimo di Atleti per rappresentativa, in relazione ai risultati ottenuti nella suddetta manifestazione di selezione, **verranno convocati i nuotatori in base alla qualità tecnica, all'eclittismo e al programma della manifestazione.**



# TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2017 – 2018

## VASCA MT. 25

### ESORDIENTI A

	2007 A1 Femmine	2006 A2 Femmine	2006 A1 Maschi	2005 A2 Maschi
100 SL	1'21"00	1'17"00	1'15"00	1'12"00
200 SL	2'54"00	2'46"00	2'38"00	2'32"00
400 SL	6'02"00	5'45"00	5'38"00	5'20"00
800 SL	12'20"00	12'10"00	/	/
1500 SL	/	/	21'45"00	20'45"00
100 FA	1'36"00	1'33"00	1'27"00	1'23"00
200 FA	3'28"00	3'22"00	3'12"00	3'05"00
100 DO	1'35"00	1'32"00	1'27"00	1'24"00
200 DO	3'22"00	3'15"00	3'08"00	3'00"00
100 RA	1'45"00	1'42"00	1'36"00	1'33"00
200 RA	3'45"00	3'35"00	3'25"00	3'18"00
200 MX	3'24"00	3'15"00	3'07"00	3'00"00
400 MX	6'52"00	6'42"00	6'22"00	6'12"00

### ESORDIENTI B

	2009 B1 Femmine	2008 B2 Femmine	2008 B1 Maschi	2007 B2 Maschi
100 SL	1'36"00	1'34"00	1'26"00	1'24"00
200 SL	3'24"00	3'20"00	3'09"00	3'05"00
400 SL	6'56"00	6'50"00	6'26"00	6'20"00
50 FA	55"00	54"00	46"00	45"00
100 FA	1'59"00	1'56"00	1'43"00	1'40"00
100 DO	1'47"00	1'45"00	1'40"00	1'38"00
200 DO	3'49"00	3'45"00	3'34"00	3'30"00
100 RA	2'01"00	1'58"00	1'52"00	1'49"00
200 RA	4'16"00	4'10"00	3'56"00	3'50"00
100 MX	1'56"00	1'54"00	1'41"00	1'39"00
200 MX	3'49"00	3'45"00	3'34"00	3'30"00

# TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2017 – 2018

## VASCA MT. 50

### ESORDIENTI A

	2007 A1 Femmine	2006 A2 Femmine	2006 A1 Maschi	2005 A2 Maschi
100 SL	1'22"50	1'18"50	1'16"75	1'13"75
200 SL	2'57"30	2'49"30	2'41"75	2'35"75
400 SL	6'09"20	5'52"20	5'46"50	5'28"50
800 SL	12'34"80	12'24"80	/	/
1500 SL	/	/	22'22"00	21'22"00
100 FA	1'37"35	1'34"35	1'28"40	1'24"40
200 FA	3'31"30	3'25"30	3'15"75	3'08"75
100 DO	1'37"60	1'34"60	1'30"00	1'27"00
200 DO	3'27"60	3'20"60	3'14"40	3'06"40
100 RA	1'47"20	1'44"20	1'38"60	1'35"60
200 RA	3'49"90	3'39"90	3'30"90	3'23"90
200 MX	3'28"50	3'19"50	3'12"00	3'05"00
400 MX	7'01"80	6'51"80	6'33"60	6'23"60

### ESORDIENTI B

	2009 B1 Femmine	2008 B2 Femmine	2008 B1 Maschi	2007 B2 Maschi
100 SL	1'37"50	1'35"50	1'27"75	1'25"75
200 SL	3'27"30	3'23"30	3'12"75	3'08"75
400 SL	7'03"20	6'57"20	6'34"50	6'28"50
50 FA	55"45	54"45	46"50	45"50
100 FA	2'00"35	1'57"35	1'44"40	1'41"40
100 DO	1'49"60	1'47"60	1'43"00	1'41"00
200 DO	3'54"60	3'50"60	3'40"40	3'36"40
100 RA	2'05"20	2'02"20	1'54"60	1'51"60
200 RA	4'20"90	4'14"90	4'01"90	3'55"90
200 MX	3'53"50	3'49"50	3'39"00	3'35"00

# NORME CATEGORIA RAG-JUN-CAD-SEN

## NORME GENERALI

In considerazione delle disposizioni federali che prevedono l'estensione al terzo anno della Categoria Ragazzi maschi (2002-'03-'04) i nuotatori maschi nati nel 2004, inquadrati nella categoria **Ragazzi 14 anni**, saranno premiati per anno di nascita, sia nei Campionati Regionali Invernali che Estivi, mentre i nuotatori maschi nati nel 2003/2002 gareggeranno per la categoria **Ragazzi 15-16 anni**. La categoria **Ragazzi 14 anni** includerà tutti gli Esordienti A maschi, ammessi a partecipare a titolo individuale, che avranno ottenuto un tempo pari o inferiore a quelli stabiliti da **ATTIVITA' FEDERALE F) Regolamenti dell'attività Regionale 2018** a pag. 29. Tali Atleti (maschi 2004) apporteranno il punteggio, per la classifica a Squadre, inseriti nella categoria di appartenenza (categoria Ragazzi 2002-'03-'04).

## PROVE DI AMMISSIONE AL CAMPIONATO REGIONALE

### PARTECIPAZIONE

1. Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - **2 gare per giornata per tutte le manifestazioni di ammissione ai Campionati Regionali Invernali 1° fase**
  - **3 gare per giornata per tutte le manifestazioni di ammissione ai Campionati Regionali Invernali 2° fase**
2. Nei mt. 50 do-ra-fa gli Atleti della Categoria Ragazzi potranno partecipare alle fasi di qualificazione dei Campionati Regionali Assoluti e di Categoria esclusivamente come prova di ammissione ai Campionati Regionali Assoluti mediante wild-card (cauzione di € 25, in aggiunta alla tassa gara). I nuotatori della Categoria Ragazzi, che avranno ottenuto il tempo limite nei mt. 50 do-ra-fa, oltre a poter prendere parte ai Campionati Regionali Assoluti nella distanza in questione, non saranno più tenuti a versare wild-card per la partecipazione nella stessa prova, in altre fasi. Nei mt 1500 sl e 800 sl delle gare di qualificazione ai Campionati Regionali di Categoria tutti gli atleti che otterranno un tempo superiore al Tempo Limite di 30" negli 800 sl e 1'00" nei 1500 sl saranno tenuti al pagamento di una multa di € 25 in aggiunta alla tassa gara per singolo Atleta.
3. In occasione delle prove di qualificazione ai Campionati Regionali di Categoria Invernali, se necessario, i concorrenti delle serie minori, appartenenti alla stessa Società, dei mt. 800 sl femmine e mt. 1500 sl maschi, potranno gareggiare 2 per corsia, con le stesse modalità dei Campionati Italiani di Gran Fondo, con tuffo di partenza eseguito dal bordo.
4. La partecipazione alla gara dei mt. 1500 sl femmine sarà consentita solamente alle Atlete che, nel corso della presente o passata stagione, abbiano ottenuto i seguenti Tempi Limite nella gara dei mt. 800 sl: 9'00"00 (tempo vasca mt. 25) o 9'10"00 (tempo vasca mt. 50). Queste prove potranno essere effettuate nelle fasi di qualificazione.
5. Per quanto riguarda i mt. 800 sl maschili, nelle prove di qualificazione al Campionato Regionale, sarà preso in considerazione, qualora richiesto, il tempo di passaggio nella gara dei mt. 1500 sl, con le stesse limitazioni della prova femminile sui mt. 1500 sl.

### ISCRIZIONI

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il lunedì precedente la gara. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.

**PROGRAMMA**

**Programma gare ammissione ai Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali – 1ª FASE**

<b>1ª PARTE</b>	<b>2ª PARTE</b>	<b>3ª PARTE</b>
mt. 50 RA F/M	mt. 50 FA F/M	mt. 50 SL F/M
mt. 100 SL F/M	mt. 200 SL F/M	mt. 50 DO F/M
mt. 200 RA F/M	mt. 100 RA F/M	mt. 200 MX F/M
mt. 100 FA F/M	mt. 200 FA F/M	mt. 800 SL F
mt. 200 DO F/M	mt. 100 DO F/M	mt. 1500 SL M
mt. 400 SL F/M	mt. 400 MX F/M	

**Programma gare ammissione ai Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali – 2ª FASE**

<b>1ª PARTE</b>	<b>2ª PARTE</b>
mt. 50 SL F/M	mt. 50 DO F/M
mt. 50 RA F/M	mt. 50 FA F/M
mt. 400 SL F/M	mt. 200 SL F/M
mt. 100 RA F/M	mt. 400 MX F/M
mt. 200 FA F/M	mt. 200 RA F/M
mt. 100 SL F/M	mt. 100 DO F/M
mt. 200 DO F/M	mt. 100 FA F/M
mt. 200 MX F/M	mt. 800 SL F
	mt. 1500 SL M

## CONCENTRAMENTI

GIRONE NORD	GIRONE SUD
CONERO WELLNESS S.S.D.	ALBATROS NUOTO GIOIA S.S.D.
FANUM FORTUNAE NUOTO A.S.D.	A.S.D.DELPHINIA TEAM PICENO
NUOTO LORETO A.S.D.	BLUGALLERY TEAM
PALLANUOTO TOLENTINO	CENTRO NUOTO MACERATA
S.S.D. TEAM MARCHE	CHIARAVALLE NUOTO A.S.D.
SALUS NUOTO MATELICA A.S.D.	CO. GE. SE. S.S.D.
SENIGALLIA NUOTO A.S.D.	ENERGY GROUP S.S.D.
SPORT VILLAGE PESARO S.S.D.	FERMO NUOTO E PALLANUOTO A.S.D.
IDEE SPORT TERRITORIO-CAGLI	G.S. SAMB '87 A.S.D.
POLISP. NUOTO MONTEFELTRO	IPPOCAMPO CIVITANOVA MARCHE A.S.D.
VIS SAURO NUOTO TEAM A.S.D.	POOL NUOTO SAMBENEDETTESE A.S.D.
	Q-BO SPORTING CLUB S.S.D.
	TEAM OSIMO NUOTO A.S.D.
	VELA NUOTO ANCONA A.S.D.
	NANDI ARS

**N.B. Solo le Società evidenziate hanno atleti tesserati nelle categorie Rag-Jun-Cad-Sen**

## MANIFESTAZIONI A SQUADRE

1. Per le seguenti manifestazioni a Squadre sarà necessario la conferma scritta di partecipazione su carta intestata:  
**COPPA CADUTI DI BREMA ENTRO IL 5 NOVEMBRE 2017;**  
**COPPA MARCHE E CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE RAGAZZI ENTRO IL 11 MARZO 2018.**
2. Alla fase regionale della manifestazione "Coppa Caduti di Brema" potranno essere ammesse formazioni B delle prime Squadre classificate ai Campionati Regionali Estivi Assoluti 2017. Tali formazioni verranno inserite, fuori classifica a completamento dei posti disponibili.  
Gli Atleti gareggeranno rappresentando una sola formazione (o formazione A o formazione B).

# CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA ED ASSOLUTI INVERNALI

## PARTECIPAZIONE

- Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 6 gare individuali nell'intero arco della manifestazione per i Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernal
  - ogni Società potrà iscrivere ai Campionati Regionali Assoluti Invernal un massimo di due staffette (ai Campionati Regionali di Categoria Invernal saranno disputate solo le staffette "assolute")
- Ai Campionati Regionali di Categoria Invernal saranno ammessi alla partecipazione di diritto tutti gli Atleti che avranno conseguito i tempi limite presenti nella seguente tabella. Ad integrazione degli Atleti qualificati in base a tali tempi limite, saranno inoltre ammessi gli Atleti necessari a completare la lista dei partecipanti a ciascuna gara fino al numero massimo di concorrenti di seguito indicato:

	FEMMINE					
	RAGAZZE		JUNIORES		CADETTE/SENIORES	
	AMMESSE	TEMPO LIMITE	AMMESSE	TEMPO LIMITE	AMMESSE	TEMPO LIMITE
<b>50 SL</b>	40	29"39	32	28"89	32	28"26
<b>100 SL</b>	48	1'03"29	32	1'03"29	32	1'00"52
<b>200 SL</b>	40	2'17"02	32	2'14"31	32	2'12"02
<b>400 SL</b>	24	4'49"08	20	4'44"87	20	4'44"87
<b>800 SL</b>	12	9'47"72	10	9'56"21	10	9'53"80
<b>50 DO</b>		32"50	16	33"20	16	31"76
<b>100 DO</b>	40	1'13"16	32	1'11"22	16	1'09"04
<b>200 DO</b>	32	2'37"49	24	2'33"17	16	2'33"17
<b>50 RA</b>		37"50	16	38"28	16	36"69
<b>100 RA</b>	16	1'21"08	16	1'20"20	16	1'18"78
<b>200 RA</b>	16	2'55"91	16	2'51"41	16	2'49"47
<b>50 FA</b>		31"50	16	32"30	16	30"75
<b>100 FA</b>	24	1'11"27	16	1'11"90	16	1'07"73
<b>200 FA</b>	16	2'37"10	8	2'39"00	8	2'39"00
<b>200 MX</b>	32	2'38"38	24	2'36"96	24	2'30"87
<b>400 MX</b>	16	5'34"60	8	5'24"92	8	5'24"92

MASCHI								
	RAGAZZI 14		RAGAZZI		JUNIORES		CADETTI/SENIORES	
	AMMESSI	TEMPO LIMITE	AMMESSI	TEMPO LIMITE	AMMESSI	TEMPO LIMITE	AMMESSI	TEMPO LIMITE
<b>50 SL</b>	24	27"87	48	25"74	32	25"64	24	25"19
<b>100 SL</b>	24	1'00"49	48	55"35	32	55"34	24	54"85
<b>200 SL</b>	24	2'10"43	48	2'00"93	32	2'00"25	24	1'59"60
<b>400 SL</b>	16	4'41"67	24	4'17"22	16	4'19"82	8	4'19"82
<b>1500 SL</b>	8	18'11"26	16	17'24"67	8	17'16"26	8	17'16"26
<b>50 DO</b>		29"50		29"50	16	29"21	16	29"21
<b>100 DO</b>	16	1'09"00	32	1'05"58	24	1'02"94	16	1'02"94
<b>200 DO</b>	8	2'33"16	16	2'22"15	16	2'17"63	8	2'17"63
<b>50 RA</b>		32"70		32"70	16	33"81	16	31"62
<b>100 RA</b>	8	1'19"15	16	1'13"01	16	1'14"99	16	1'09"06
<b>200 RA</b>	8	2'52"86	16	2'40"54	16	2'48"14	8	2'34"14
<b>50 FA</b>		27"70		27"70	16	27"75	16	27"64
<b>100 FA</b>	8	1'08"04	24	1'01"84	16	1'01"86	16	1'00"22
<b>200 FA</b>	8	2'37"24	8	2'25"88	8	2'26"81	8	2'20"55
<b>200 MX</b>	16	2'34"04	32	2'19"36	16	2'25"42	16	2'16"65
<b>400 MX</b>	8	5'29"53	16	5'00"25	8	5'14"63	8	4'46"76

Per ciascuna gara verrà tenuto conto fino ad un massimo di 5 riserve. Gli Atleti che parteciperanno al Campionato Regionale Invernale entrando come riserve, non acquisiranno il diritto di partecipazione al Campionato Regionale Estivo.

E' possibile consultare le graduatorie regionali al seguente indirizzo web:

<http://www.federnuoto.it/discipline/nuoto/graduatorie.html>

scegliendo dai menù a discesa il numero degli Atleti desiderati, la stagione agonistica corrente, gli anni di nascita di interesse, il sesso degli atleti, la base della vasca (mt. 25), la gara di interesse ed inserendo **Comitato Marche**

- Ai Campionati Regionali di Categoria e Assoluti Invernali gli Atleti gareggeranno per serie, ad eccezione dei primi 8 migliori tempi di iscrizione di ogni categoria che gareggeranno nella serie finale. Cadetti e Seniores gareggeranno in un'unica serie. Tale norma non si applica alle gare dei mt. 800 sl femminili e mt. 1500 sl maschili. Saranno poi stilate graduatorie di categoria.
- In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali, per le gare dei mt. 400 sl , mt. 200 mx e mt. 400 mx il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici, Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali, per le gare dei mt. 800 sl femmine e mt. 1500 sl maschi il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici o Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata entro il termine della manifestazione del giorno precedente la gara in questione; in mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- Solo in caso di comprovata necessità di qualificazione ai Campionati Italiani Assoluti, gli Atleti maschi potranno richiedere la partecipazione alla gara degli 800 stile libero (T.L. richiesto: 8" superiore a quello stabilito nel Regolamento Nazionale), e le Atlete femmine potranno richiedere la partecipazione alla gara dei 1500 stile libero (T.L. richiesto: 15" superiore a quello stabilito nel Regolamento Nazionale).

Tale gara non apporterà punteggio e potrà essere aggiunta alle 6 gare previste al punto 1.

7. In deroga a quanto previsto dagli articoli 4-5 potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

## SOSTITUZIONI

1. Il termine ultimo per effettuare **sostituzioni** di uno o più staffettisti è fissato con l'inizio della gara in questione.

## ISCRIZIONI

1. **Le iscrizioni di tutte le giornate di gara dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione.** L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online.**

## PREMIAZIONI

1. Ai Campionati Regionali di Categoria Invernali saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso. Per i Campionati Regionali Assoluti Invernali saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per sesso, senza distinzione di categorie.
2. Ai Campionati Regionali di Categoria Invernali non ci saranno premiazioni relative alla **Categoria Ragazzi** nelle gare dei mt. 50 do-ra-fa, né questi saranno inseriti nella classifica Juniores. Gli Atleti appartenenti alla **Categoria Ragazzi** saranno premiati, per le gare in argomento, solamente per i Campionati Regionali Assoluti Invernali.

## PUNTEGGI

1. In occasione dei Campionati Regionali Assoluti Invernali sarà stilata la classifica di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio: 9-7-6-5-4-3-2-1; staffette punteggi doppi.

## PROGRAMMA

Programma Gare Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali

1ª PARTE (pomeriggio)	2ª PARTE (mattino)	3ª PARTE (pomeriggio)	4ª PARTE (pomeriggio)	5ª PARTE (mattino)	6ª PARTE (pomeriggio)
mt. 50 SL F/M	mt. 200 FA F/M	mt. 100 DO F/M	mt. 100 FA F/M	mt. 50 FA F/M	4 x 100 MX F/M
mt. 100 RA F/M	mt. 200 MX F/M	mt. 200 RA F/M	mt. 400 MX F/M	mt. 200 DO F/M	mt. 800 SL F
mt. 50 DO F/M	mt. 400 SL F/M	4 x 100 SL F/M	mt. 200 SL F/M	mt. 50 RA F/M	mt. 1500 SL M
4 x 200 SL F/M		mt. 1500 SL F * mt. 800 SL M *		mt. 100 SL F/M	

\* = La partecipazione a tale gara è limitata agli Atleti in possesso dei requisiti previsti al punto 6 (pag. 14 delle Norme Tecniche Nuoto Stagione 2017-2018)



# CAMPIONATI REGIONALI DI GRAN FONDO

## PARTECIPAZIONE

1. Al Campionato Regionale di Gran Fondo saranno ammessi:
  - a. di diritto gli Atleti che hanno gareggiato ai Campionati Italiani Assoluti di Gran Fondo nella passata stagione agonistica;
  - b. di diritto gli Atleti medagliati ai Campionati Italiani di Categoria di Gran Fondo nella passata stagione agonistica;
  - c. per la Categoria Ragazzi **i migliori 16 (sedici)** tempi maschili dei mt. 1500 sl, di cui **almeno 8** appartenenti all'anno di nascita 2003/'04 e **i migliori 16 (sedici)** tempi femminili dei mt. 800 sl, di cui **almeno 8** appartenenti all'anno di nascita 2005, inclusi gli aventi diritto.
  - d. per la Categoria Assoluti, **i migliori 16 (sedici)** tempi maschili dei mt. 1500 sl e **i migliori 16 (sedici)** tempi femminili dei mt. 800 sl, inclusi gli aventi diritto, di cui **almeno 6** appartenenti alla Categoria Juniores, considerando Cadetti e Seniores come categoria Unica;
  - e. per tutte le Categorie, verranno tenute in considerazione anche eventuali riserve **fino al 20° classificato della graduatoria della categoria** in questione;
  - f. tali tempi di qualificazione dovranno essere ottenuti entro il **11 marzo 2018**;
  - g. in occasione dei Campionati Regionali di Gran Fondo **i concorrenti gareggeranno 2 per corsia**, con le stesse modalità dei Campionati Italiani, con partenza a lato del blocco o dall'acqua;
  - h. nel caso in cui non si raggiungessero i 16 partecipanti, la priorità di gareggiare in corsia individualmente sarà attribuita agli Atleti accreditati dei migliori tempi di qualificazione.

## ISCRIZIONI

1. Al fine di poter meglio organizzare la suddetta manifestazione, si richiede alle Società interessate, di confermare per iscritto (pena l'esclusione) la partecipazione al Campionato Regionale di Gran Fondo, dei propri Atleti. Tale conferma dovrà pervenire al Comitato Regionale entro il **14 marzo 2018**.

## PREMIAZIONI

1. Saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso, ed i primi 3 classificati della classifica Assoluta maschile e femminile.  
**Le premiazioni verranno effettuate durante la manifestazione.**

## PROGRAMMA

### Programma Gare Campionati Regionali di Categoria Ragazzi e Assoluti di Gran Fondo

Categoria Ragazzi	Categoria Assoluti (Jun/Cad/Sen)
mt. 3000 F/M	mt. 5000 F/M

# COPPA MARCHE

## PARTECIPAZIONE

1. Alla manifestazione potranno partecipare tutte le Società regolarmente affiliate al Comitato Regionale F.I.N.
2. La manifestazione sarà suddivisa in due sessioni (solo pomeriggio con pausa di 30 minuti tra le sessioni)
3. Potranno partecipare alla manifestazione gli Atleti appartenenti alla categoria **Ragazzi-Juniores-Cadetti-Seniores**.
4. Gli Esordienti A potranno prendere parte alla gara secondo quanto indicato al punto 5 delle Norme Tecniche Regionali Categoria Esordienti per la Stagione 2017-2018.
5. Ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di 5 (cinque) gare.
6. Le gare verranno disputate a serie con assegnazione delle corsie in base ai migliori tempi di iscrizione. In caso di necessità le serie minori (F-M) potranno essere accorpate.
7. Ogni Società potrà iscrivere in ciascuna gara ed in ciascun settore un solo Atleta ed una sola formazione di staffetta.

## SOSTITUZIONI

1. Saranno ammesse sostituzioni da presentare al Giudice Arbitro tramite il modulo allegato fino ad un' ora prima dell' inizio della manifestazione.

## ISCRIZIONI

1. Le Società che intendono partecipare sono tenute a dare conferma per iscritto della propria presenza **entro l' 11 marzo 2018**.
2. Le iscrizioni alla manifestazione dovranno essere effettuate **entro giovedì 14 giugno 2018 esclusivamente tramite modalità online**.

## PUNTEGGI

1. La classifica finale sarà stilata sulla base dei piazzamenti ottenuti in ogni singola gara e verranno attribuiti i seguenti punteggi: 9 al primo, 7 al secondo, 6 al terzo ecc., fino all' atleta 8° classificato che riceverà 1 punto, mentre per le staffette sarà assegnato punteggio doppio seguendo le stesse modalità.
2. Eventuali casi di parità, nella classifica finale a Squadre, saranno risolti a favore della Società meglio classificata nella staffetta 4 x 100 MX (F – M).

## PROGRAMMA

1ª PARTE	2ª PARTE
mt. 50 SL F – M	mt. 50 DO F – M
mt. 50 RA F – M	mt. 50 FA F – M
mt. 100 FA F – M	mt. 100 RA F – M
mt. 100 DO F – M	mt. 100 SL F – M
mt. 400 MX F – M	mt. 200 MX F – M
mt. 200 SL F – M	mt. 400 SL F – M
mt. 200 RA F – M	mt. 200 FA F – M
mt. 1500 SL M	mt. 200 DO F – M
4 x 100 MX F – M	mt. 800 SL F
	4 x 100 SL F – M

# CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA ED ASSOLUTI ESTIVI

## PARTECIPAZIONE

- Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 6 gare individuali nell'intero arco della manifestazione per i Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi
  - ogni Società potrà iscrivere ai Campionati Regionali Assoluti Estivi un massimo di due staffette (ai Campionati Regionali di Categoria Estivi saranno disputate solo le staffette "assolute")
  - in occasione della finale Assoluta dei Campionati Regionali Estivi ogni Atleta qualificato potrà partecipare ad un massimo di 6 gare. In caso di rinuncia alla finale verranno tenute in considerazione 2 riserve (9°-10° classificato). Ogni Società è tenuta a confermare, apponendo la firma del Tecnico o Dirigente su un modulo del Comitato, la partecipazione dei propri Atleti (Finalisti e Riserve) al termine dell'ultima giornata dei Campionati Regionali di Categoria Estivi. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi saranno ammessi tutti gli Atleti che hanno acquisito il diritto a partecipare al Campionato Regionale di Categoria Invernale. Saranno inoltre ammessi anche gli Atleti che consegneranno **in vasca da 50 metri** tempi uguali o inferiori ai tempi limite indicati nella tabella sottostante (pag. 21).
- Durante lo svolgimento dei Campionati Regionali Estivi, la prova dei mt. 1500 sl femminili (prolungamento dei mt. 800 sl femmine) non darà luogo né a premiazione, né ad assegnazione di punteggio. Le Atlete interessate partiranno con le serie maschili dei mt. 1500 sl, in virtù del proprio tempo di iscrizione (se in loro possesso). \*
- Per quanto riguarda i mt. 800 sl maschili, nei Campionati Regionali Estivi sarà preso in considerazione, qualora richiesto, il tempo di passaggio nella gara dei mt. 1500 sl, con le stesse limitazioni della prova femminile sui mt. 1500 sl. \*
- In occasione dei Campionati Regionali di Categoria Estivi, per le gare dei mt. 400 sl, mt. 200 mx e mt. 400 mx il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici, Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- In occasione dei Campionati Regionali di Categoria Estivi, per le gare dei mt. 800 sl femmine e mt. 1500 sl maschi il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici o Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata entro il termine della manifestazione del giorno precedente la gara in questione; in mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
- Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi gli Atleti gareggeranno per serie, ad eccezione dei primi 8 migliori tempi di iscrizione di ogni categoria che gareggeranno nella serie finale. Cadetti e Seniores gareggeranno in un'unica serie. Tale norma non si applica alle gare dei mt. 800 sl femminili e mt. 1500 sl maschili. Saranno poi stilate graduatorie di categoria.
- Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi, per interesse di classifica Nazionale di Società, e soltanto per questo motivo, potrà essere presentata una terza formazione di staffetta che, pur rientrando nella classifica di gara, non prenderà punteggio, né premi in sede regionale; va da sé che tali formazioni dovranno presentare alla partenza tempi compatibili con lo scopo prefisso (**NORMATIVE PER L'ATTIVITA' NAZIONALE – A) CAMPIONATO NAZIONALE DI SOCIETA' 2018** pag. 86). A tal proposito alleghiamo la tabella in questione:

	UOMINI	DONNE
4 x 100 SL	3'43"00	4'13"00
4 x 200 SL	8'17"00	9'12"00
4 x 100 MX	4'09"00	4'42"00

9. In deroga a quanto previsto dagli articoli 5-6 potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

**\* Le gare dei mt. 800 SL M e mt. 1500 SL F verranno eventualmente disputate (in caso di comprovata necessità) solo se previste dal programma dei Campionati Italiani Estivi Assoluti**

## ISCRIZIONI

1. Le iscrizioni di tutte le giornate di gara dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.

## SOSTITUZIONI

1. Il termine ultimo per effettuare **sostituzioni** di uno o più staffettisti è fissato con l'inizio della gara in questione.

## PREMIAZIONI

1. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso. Ai Campionati Regionali Assoluti Estivi saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per sesso, senza distinzione di categorie.
2. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi non ci saranno premiazioni relative alla **Categoria Ragazzi** nelle gare dei mt. 50 do-ra-fa, né questi saranno inseriti nella classifica Juniores. Gli Atleti appartenenti alla **Categoria Ragazzi** saranno premiati, per le gare in argomento, solamente per i Campionati Regionali Assoluti.

## PUNTEGGI

1. In occasione dei C.R. di Categoria Estivi saranno stilate le classifiche di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio solo per le gare individuali: 9-7-6-5-4-3-2-1.
2. In occasione dei Campionati Regionali Assoluti Estivi sarà stilata la classifica di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio: 9-7-6-5-4-3-2-1; staffette punteggi doppi.

## PROGRAMMA

**Programma Gare Campionati Regionali di Categoria Estivi**

<b><u>1ª PARTE</u></b>	<b><u>2ª PARTE</u></b>	<b><u>3ª PARTE</u></b>	<b><u>4ª PARTE</u></b>
mt. 50 RA F/M	mt. 50 FA F/M	Mt. 100 SL F/M	mt. 50 DO F/M
mt. 400 SL F/M	mt. 200 SL F/M	Mt. 200 RA F/M	mt. 200 MX F/M
mt. 100 FA F/M	mt. 100 RA F/M	Mt. 100 DO F/M	mt. 50 SL F/M
mt. 200 DO F/M	mt. 400 MX F/M	Mt. 200 FA F/M	mt. 800 SL F
4 x 100 SL F/M <sup>1</sup>	4 x 100 MX F/M <sup>2</sup>	4 x 200 SL F/M <sup>3</sup>	mt. 1500 SL M

<sup>1</sup> Staffetta Assoluta

<sup>2</sup> Staffetta Assoluta

<sup>3</sup> Staffetta Assoluta

**Programma Gare Campionati Regionali Assoluti ed Esordienti A Estivi**

<b><u>1ª PARTE</u></b>	<b><u>2ª PARTE</u></b>	<b><u>3ª PARTE</u></b>
<b>mt. 50 RA F/M ASS.</b>	<b>mt. 50 DO F/M ASS.</b>	<b>mt. 50 FA F/M ASS.</b>
<b>mt. 200 SL F/M ES.A</b>	<b>mt. 400 SL F/M ES.A</b>	<b>mt. 100 SL F/M ES.A</b>
<b>mt. 200 SL F/M ASS.</b>	<b>mt. 400 SL F/M ASS.</b>	<b>mt. 100 SL F/M ASS.</b>
<b>mt. 200 FA F/M ES.A</b>	<b>mt. 100 FA F/M ES.A</b>	<b>mt. 100 RA F ES.A</b>
<b>mt. 200 FA F/M ASS.</b>	<b>mt. 100 FA F/M ASS.</b>	<b>mt. 100 RA F ASS.</b>
<b>mt. 100 DO F/M ES.A</b>	<b>mt. 200 RA F/M ES.A</b>	<b>mt. 200 DO M ES.A</b>
<b>mt. 100 DO F/M ASS.</b>	<b>mt. 200 RA F/M ASS.</b>	<b>mt. 200 DO M ASS.</b>
<b>mt. 200 MX F/M ES.A</b>	<b>mt. 50 SL F/M ASS.</b>	<b>mt. 800 SL F ES.A</b>
<b>mt. 200 MX F/M ASS.</b>	<b>mt. 400 MX F/M ES.A</b>	<b>mt. 800 SL F ASS.</b>
<b>4 x 100 MX F/M ES.A</b>	<b>mt. 400 MX F/M ASS.</b>	<b>mt. 1500 SL M ES.A</b>
		<b>mt. 1500 SL M ASS.</b>
		<b>4 x 100 SL F/M ES.A</b>

# TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2017 – 2018

## CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 50

Femmine	2005	2004	2003	2002	2001	2000	99-Senior
50 SL	32"70	31"70	31"20	30"70	30"50	30"40	30"20
100 SL	1'11"00	1'10"00	1'09"00	1'07"50	1'07"00	1'06"00	1'05"50
200 SL	2'31"30	2'30"30	2'28"30	2'26"30	2'25"30	2'24"30	2'23"30
400 SL	5'18"20	5'13"20	5'11"20	5'06"20	5'03"20	4'58"20	4'53"20
800 SL	10'38"80	10'28"80	10'23"80	10'18"80	10'16"80	10'13"80	10'08"80
50 DO	36"25	36"25	36"05	35"85	35"65	35"45	35"25
100 DO	1'23"60	1'22"60	1'20"60	1'19"60	1'18"60	1'17"60	1'17"10
200 DO	2'57"60	2'55"60	2'53"60	2'51"60	2'49"60	2'47"60	2'45"60
50 FA	32"75	32"75	32"65	32"55	32"45	32"35	32"25
100 FA	1'20"35	1'18"35	1'17"35	1'16"35	1'15"35	1'14"35	1'13"85
200 FA	2'55"30	2'52"30	2'50"30	2'48"30	2'46"30	2'44"30	2'43"30
50 RA	39"20	39"20	39"00	38"80	38"60	38"40	38"20
100 RA	1'31"20	1'29"20	1'27"70	1'27"20	1'26"70	1'26"20	1'25"70
200 RA	3'17"90	3'13"90	3'10"90	3'09"90	3'07"90	3'05"90	3'04"90
200 MX	2'55"50	2'51"50	2'50"50	2'49"50	2'48"00	2'45"50	2'44"50
400 MX	6'15"80	6'05"80	6'00"80	5'55"80	5'50"80	5'47"80	5'45"80

## CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 50

Maschi	2004	2003	2002	2001	2000	1999	98 - Senior
50 SL	30"30	29"30	28"80	28"30	27"80	27"70	27"60
100 SL	1'05"25	1'04"25	1'03"25	1'02"25	1'01"25	1'00"25	59"75
200 SL	2'23"25	2'20"75	2'18"75	2'16"75	2'14"75	2'13"75	2'12"75
400 SL	5'02"00	4'54"50	4'48"50	4'44"50	4'42"50	4'38"50	4'36"50
1500 SL	19'32"00	19'12"00	18'52"00	18'42"00	18'32"00	18'22"00	18'12"00
50 DO	32"45	32"45	32"35	32"25	32"15	32"05	31"95
100 DO	1'18"00	1'17"00	1'15"50	1'14"50	1'13"50	1'12"50	1'12"00
200 DO	2'44"40	2'42"40	2'40"40	2'38"40	2'36"40	2'34"90	2'34"40
50 FA	29"20	29"20	29"10	29"00	28"90	28"80	28"70
100 FA	1'13"40	1'11"40	1'09"90	1'08"90	1'07"90	1'06"90	1'05"90
200 FA	2'41"75	2'39"75	2'35"75	2'33"75	2'31"75	2'29"75	2'27"75
50 RA	34"85	34"85	34"65	34"45	34"25	34"05	33"85
100 RA	1'23"60	1'22"10	1'20"10	1'19"10	1'17"60	1'16"60	1'15"60
200 RA	3'03"90	2'59"90	2'56"90	2'54"90	2'53"90	2'51"90	2'49"90
200 MX	2'44"00	2'40"00	2'37"00	2'34"00	2'32"00	2'30"00	2'28"00
400 MX	5'55"60	5'45"60	5'37"60	5'30"60	5'25"60	5'22"60	5'19"60