



**NUOTO**

**NORME TECNICHE**  
**E CALENDARIO**  
**STAGIONE AGONISTICA 2023-24**

REDAZIONE	COMMISSIONE TECNICA NUOTO	21-09-2023
APPROVAZIONE	CONSIGLIO COMITATO REGIONALE	03-10-2023
AGGIORNAMENTO	APPROVAZIONE PRESIDENTE C.R.	25-10-2023

**NORME TECNICHE PER LA STAGIONE AGONISTICA 2023-2024**

**INDICE**

<b>NORME DI CARATTERE GENERALE</b>	<b>Pag. 2</b>
Iscrizioni gare	Pag. 3
<b>NORME CATEGORIA ESORDIENTI</b>	<b>Pag. 4</b>
Manifestazioni Provinciali Esordienti	Pag. 4
Campionato Regionale Esordienti	Pag. 6
Tabelle Tempi Limite Stagione Agonistica 2023-2024 – Vasca mt.25	Pag. 8
Tabelle Tempi Limite Stagione Agonistica 2023-2024 – Vasca mt.50	Pag. 9
Norme integrative	Pag. 10
<b>NORME CATEGORIA RAG-JUN-CAD-SEN</b>	<b>Pag. 11</b>
Norme generali	Pag. 11
Prove di Ammissione ai Campionati Regionali di Categoria	Pag. 11
Manifestazioni a Squadre	Pag. 13
Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali	Pag. 14
Campionato Regionale di Gran Fondo	Pag. 17
Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi	Pag. 18
Tabelle Tempi Limite Stagione Agonistica 2023-2024 – Vasca mt.50	Pag. 20
Calendario manifestazioni	Pag. 21

# NORME DI CARATTERE GENERALE

1. Il Comitato Regionale riconoscerà validi come tempi limite di iscrizione nelle gare regionali, anche i tempi conseguiti in manifestazioni diverse da quelle del calendario provinciale e regionale, purché dette manifestazioni rispondano ai seguenti requisiti:
  - a. siano approvate dalla F.I.N. con Giudici G.U.G. e Cronometraggio F.I.Cr.;
  - b. partecipino almeno due Società affiliate;
  - c. affinché detti tempi siano riconosciuti, le Società debbono comunicare al Comitato Regionale, esclusivamente su carta intestata, la manifestazione, la data di svolgimento della stessa, la base, il tipo di cronometraggio e le relative prestazioni cronometriche degli Atleti. Tali tempi, per poter essere utilizzati come iscrizione alle manifestazioni regionali, debbono essere depositati al Comitato entro la data di scadenza per l'ottenimento dei Tempi Limite;
  - d. se richiesto, la Società deve essere in grado di produrre, al Comitato, una **copia ufficiale dei risultati** della manifestazione;
  - e. in caso di Atleti tesserati per la FIN che debbano trascorrere un periodo di tempo prolungato all'estero e che intendano svolgere fuori dai confini nazionali attività agonistica, la Società di appartenenza è tenuta a inviare alla Segreteria della FIN, all'indirizzo e-mail **gare.estero@federnuoto.it**, la richiesta di autorizzazione del tesseramento del suo Atleta anche per una Società straniera. Non appena ottenuta l'e-mail di autorizzazione, tutti i risultati conseguiti dall'Atleta gareggiando per la società straniera saranno acquisiti nelle Graduatorie Nazionali, senza bisogno di ulteriori adempimenti a parte la **comunicazione** all'indirizzo federale **gare.estero@federnuoto.it** della partecipazione a una gara **con almeno 24 ore di anticipo**, specificando nazione, luogo e data della manifestazione;
  - f. Per partecipare a una manifestazione all'estero, la Società deve inoltrare richiesta preventiva di autorizzazione all'indirizzo federale **gare.estero@federnuoto.it**, specificando nazione, luogo e data della manifestazione. Sarà compito della Segreteria FIN acquisire nelle Graduatorie Nazionali i risultati, una volta consolidati nel sito ufficiale della LEN (**www.swimrankings.net**).
  - g. I tempi conseguiti in manifestazioni disputate con base vasca in yards saranno riconosciuti, limitatamente alla stagione agonistica in corso e previa conversione in vasca da 25m, solo se utili ai fini dell'ammissione dell'Atleta a manifestazioni nazionali organizzate dalla FIN con tabelle di tempi limite in vasca corta. Tali tempi dovranno essere documentati a cura della Società per la quale l'Atleta è tesserato entro la settimana che precede la data di scadenza per il conseguimento dei requisiti di ammissione mediante invio all'indirizzo istituzionale (**graduatorie@federnuoto.it**) dei risultati ufficiali in formato pdf, completi di luogo e data di ogni singola distanza di gara disputata, della manifestazione in cui sono state ottenute le prestazioni di cui si richiede l'omologazione.
2. Il Comitato Regionale non concederà l'autorizzazione a manifestazioni che abbiano come unico scopo il conseguimento di record. Nelle manifestazioni organizzate dalle Società, ci si dovrà attenere esclusivamente al programma-gare comunicato al Comitato Regionale.
3. Durante tutte le manifestazioni agonistiche, l'accesso al piano vasca sarà permesso esclusivamente ai Tecnici che abbiano la qualifica richiesta come indicato nel Regolamento Nazionale e Dirigenti Societari in possesso di tessera federale regolarmente vidimata per la stagione agonistica in corso.
4. In tutte le manifestazioni agonistiche è prevista una **sola partenza sempre e comunque valida**.
5. In tutte le manifestazioni, se ritenuto necessario, le partenze verranno date con gli Atleti della serie o batteria appena conclusa, ancora in acqua.
6. Prima dell'inizio di ogni manifestazione di qualificazione ai Campionati Regionali, le Società dovranno comunicare gli assenti. Come da normativa federale per la stagione agonistica 2023-2024 sono fissate le seguenti sanzioni economiche:
  - a. **€ 10** per ogni assenza non comunicata prima dell'inizio della manifestazione;
  - b. **€ 50** per le Società che abbiano iscritto atleti ad una manifestazione senza prendervi parte e senza comunicarlo per iscritto precedentemente al Comitato Regionale.
7. In caso di conseguimento di Migliore Prestazione Regionale o Record Regionale la società di appartenenza dell'Atleta è tenuta a comunicare per iscritto al Comitato Regionale cognome e nome dell'Atleta, categoria,

gara in cui è stata conseguita la prestazione, data, luogo, base della vasca, tipo di cronometraggio e tempo ottenuto.

8. La Commissione Tecnica si riserva inoltre di apportare variazioni al calendario e al regolamento che saranno tempestivamente comunicate.
9. Per ogni altra norma si fa riferimento alle Norme Tecniche nazionali F.I.N.

## ISCRIZIONI GARE

1. Solo alla loro prima gara stagionale è possibile iscrivere gli Atleti con un tempo ottenuto nella stagione precedente, per tutte le altre gare dovranno essere usati i tempi ufficiali ottenuti durante la stagione agonistica in corso. Anche per le staffette si richiedono i tempi di iscrizione sommando le migliori prestazioni stagionali, di ogni singolo frazionista, **in relazione alla base del campo gara**. La Commissione Tecnica, dietro **segnalazione scritta e firmata da parte di Tecnici o Dirigenti societari**, verificherà eventuali trasgressioni. **In caso di accertata violazione del regolamento la Commissione Tecnica segnalerà l'avvenuta irregolarità al Giudice Unico, che si occuperà di prendere eventuali provvedimenti disciplinari.**
2. I Tecnici al momento dell'iscrizione alle gare non dovranno apportare nessuna correzione alle migliori prestazioni risultanti di ciascun Atleta, poiché il programma che gestisce le iscrizioni è in grado di provvedere in automatico alla conversione dei tempi in vasca da 25 a quelli in vasca da 50 e viceversa. Tutti i tempi saranno **automaticamente** uniformati alla vasca da 25 metri in occasione del Campionato Regionale Invernale e alla vasca da 50 metri in occasione del Campionato Regionale Estivo.
3. Per la stagione 2023-2024 il costo di iscrizione delle gare individuali e di staffetta è stabilito dal Consiglio Regionale ed ammonta ad € 5,50 per le gare individuali ed € 8,50 per le gare a staffetta. Si ricorda che per poter effettuare le iscrizioni alle gare organizzate dal Comitato Regionale le Società devono avere a disposizione nel borsellino elettronico federale una liquidità sufficiente a coprire il costo delle iscrizioni gara. E' possibile verificare la disponibilità economica accedendo con le credenziali di Società al portale <https://portale.federnuoto.it> e consultando la sezione **SOCIETA' → ECONOMATO**
4. In ogni gara disputata, **i tempi ottenuti con cronometraggio completamente automatico avranno un abbuono di 20/100 rispetto ad eventuali tempi ottenuti con cronometraggio manuale.**
5. **Per i Campionati Regionali le iscrizioni di tutte le giornate di gara, dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione in questione.** Per le Gare Provinciali e di Concentramento le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il lunedì precedente la gara. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.

# NORME CATEGORIA ESORDIENTI

## MANIFESTAZIONI PROVINCIALI ESORDIENTI

### PARTECIPAZIONE

- Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 2 gare per giornata nelle prime 2 parti delle Manifestazioni Provinciali
  - 4 gare per giornata (2 gare per sessione) nella 5ª parte delle Manifestazioni Provinciali
- Gli Esordienti B non potranno partecipare alle manifestazioni agonistiche riservate agli Esordienti A (individuali e staffette).
- In occasione delle manifestazioni provinciali gli Atleti gareggeranno per tempi senza tenere conto della categoria di appartenenza (le batterie di Esordienti B ed Esordienti A saranno unificate e gli Atleti partiranno in base al tempo di iscrizione)
- Ogni Società potrà schierare una sola staffetta per settore e per categoria per ogni parte di gara. Verranno premiate con medaglia le prime 3 formazioni di ogni provincia.
- In deroga a quanto previsto dall' **articolo 3 delle "Norme di carattere generale"** potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

### ISCRIZIONI

- Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il lunedì precedente la gara. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.

### PROGRAMMA

Programma Gare Provinciali Esordienti A-B

<u>1ª PARTE</u>	<u>2ª PARTE</u>	<u>3ª PARTE</u>	<u>4ª PARTE</u>
STAFF. 4 x 50 SL EB F/M	STAFF. 4 x 50 MX EB MX	STAFF. 4 x 50 SL EB MX	STAFF. 4 x 50 MX EB F/M
STAFF. 4 x 50 MX EA MX	STAFF. 4 x 50 SL EA F/M	STAFF. 4 x 50 MX EA F/M	STAFF. 4 x 50 SL EA MX
mt. 50 FA EB F/M	mt. 100 MX EB F/M	mt. 50 FA EB F/M	mt. 100 MX EB F/M
mt. 200 FA EA F/M	mt. 400 MX EA F/M	mt. 200 FA EA F/M	mt. 400 MX EA F/M
mt. 200 MX EB F/M	mt. 200 SL EB F/M	mt. 200 MX EB F/M	mt. 200 SL EB F/M
mt. 200 MX EA F/M	mt. 200 SL EA F/M	mt. 200 MX EA F/M	mt. 200 SL EA F/M
mt. 100 SL EB F/M	mt. 200 RA EB F/M	mt. 100 SL EB F/M	mt. 200 RA EB F/M
mt. 100 SL EA F/M	mt. 200 RA EA F/M	mt. 100 SL EA F/M	mt. 200 RA EA F/M
mt. 100 RA EB F/M	mt. 100 FA EB F/M	mt. 100 RA EB F/M	mt. 100 FA EB F/M
mt. 100 RA EA F/M	mt. 100 FA EA F/M	mt. 100 RA EA F/M	mt. 100 FA EA F/M
mt. 200 DO EB F/M	mt. 100 DO EB F/M	mt. 200 DO EB F/M	mt. 100 DO EB F/M
mt. 200 DO EA F/M	mt. 100 DO EA F/M	mt. 200 DO EA F/M	mt. 100 DO EA F/M
mt. 400 SL EB F	mt. 400 SL EB M	mt. 400 SL EB F	mt. 400 SL EB M
mt. 400 SL EA F	mt. 400 SL EA M	mt. 400 SL EA F	mt. 400 SL EA M
mt. 1500 SL EA M	mt. 800 SL EA F	mt. 1500 SL EA M	mt. 800 SL EA F

<b>5ª PARTE</b>	
<b>MATTINA</b>	<b>POMERIGGIO</b>
<b>mt. 50 FA EB F/M</b>	<b>mt. 100 MX EB F/M</b>
<b>mt. 200 FA EA F/M</b>	<b>mt. 400 MX EA F/M</b>
<b>mt. 200 MX EB F/M</b>	<b>mt. 200 SL EB F/M</b>
<b>mt. 200 MX EA F/M</b>	<b>mt. 200 SL EA F/M</b>
<b>mt. 100 SL EB F/M</b>	<b>mt. 200 RA EB F/M</b>
<b>mt. 100 SL EA F/M</b>	<b>mt. 200 RA EA F/M</b>
<b>mt. 100 RA EB F/M</b>	<b>mt. 100 FA EB F/M</b>
<b>mt. 100 RA EA F/M</b>	<b>mt. 100 FA EA F/M</b>
<b>mt. 200 DO EB F/M</b>	<b>mt. 100 DO EB F/M</b>
<b>mt. 200 DO EA F/M</b>	<b>mt. 100 DO EA F/M</b>
<b>mt. 400 SL EB F</b>	<b>mt. 400 SL EB M</b>
<b>mt. 400 SL EA F</b>	<b>mt. 400 SL EA M</b>
<b>mt. 1500 SL EA M</b>	<b>mt. 800 SL EA F</b>

## CAMPIONATI REGIONALI ESORDIENTI

### PARTECIPAZIONE

1. Ai Campionati Regionali Esordienti B ed Esordienti A saranno ammessi gli Atleti che avranno conseguito un tempo pari o inferiore ai tempi limite fissati dalla Commissione Tecnica (non avranno valore i tempi dei passaggi ottenuti in occasione delle fasi provinciali di ammissione) riportati nelle tabelle presenti a pag. 8-9 delle Norme Tecniche Regionali.
2. Il limite di partecipazione alle gare individuali degli Esordienti B è il seguente:
  - ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi gli Esordienti B potranno partecipare a 3 (tre) gare individuali nell'arco della manifestazione e 2 (due) staffette
  - ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi Esordienti B si disputeranno le staffette 4 x 50 SL F – M e 4 x 50 MX F – M. Ogni Società potrà schierare una sola formazione per ogni tipo di staffetta. Saranno premiate le prime 3 staffette classificate.
3. Ai Campionati Regionali Esordienti B saranno ammessi gli Atleti che, oltre ad aver conseguito un tempo pari o inferiore ai tempi limite fissati dalla Commissione Tecnica (non avranno valore i tempi dei passaggi ottenuti in occasione delle fasi provinciali di ammissione), avranno disputato e portato a termine senza squalifiche almeno una volta nella stagione agonistica una gara a scelta tra i **mt. 100 MX ed i mt. 200 MX**. I Rappresentanti Legali delle Società sono tenuti ad inviare al Comitato Regionale una dichiarazione su carta intestata che gli Atleti iscritti a tale manifestazione sono in regola con i requisiti richiesti.
4. Il limite di partecipazione alle gare individuali degli Esordienti A è il seguente:
  - Ai Campionati Regionali Invernali Esordienti A, gli Atleti potranno partecipare ad un massimo di 4 gare individuali nell'intero arco della manifestazione (massimo 2 gare individuali per sessione) più le staffette.
  - Ai Campionati Regionali Estivi Esordienti A, la partecipazione alle gare individuali è estesa a 5 (cinque) **nell'intero arco della manifestazione più le staffette**
  - Ai Campionati Regionali Invernali ed Estivi Esordienti A si disputeranno le staffette 4 x 100 SL F – M e 4 x 100 MX F – M. Ogni Società potrà schierare una sola formazione per ogni tipo di staffetta. Saranno premiate le prime 3 staffette classificate.
  - Ai Campionati Regionali Esordienti A saranno ammessi gli Atleti che, oltre ad aver conseguito un tempo pari o inferiore ai tempi limite fissati dalla Commissione Tecnica (non avranno valore i tempi dei passaggi ottenuti in occasione delle fasi provinciali di ammissione), avranno disputato e portato a termine senza squalifiche almeno una volta nella stagione agonistica una gara a scelta tra i **mt. 200 MX ed i mt. 400 MX**. I Rappresentanti Legali delle Società sono tenuti ad inviare al Comitato Regionale una dichiarazione su carta intestata che gli Atleti iscritti a tale manifestazione sono in regola con i requisiti richiesti.
5. In occasione dei Campionati Regionali Esordienti A Invernali ed Estivi, per le gare dei mt. 200 mx, mt. 400 mx, mt. 400 sl, mt. 800 sl F e mt. 1500 sl M, il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici o Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
6. In deroga a quanto previsto dall' **articolo 3 delle "Norme di carattere generale"** potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

### ISCRIZIONI

1. Le iscrizioni di tutte le giornate di gara dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.
2. Le iscrizioni delle staffette vanno inserite tramite il portale federale. La Società dovrà iscrivere sul gestionale FIN anche gli Atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fino a un

massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali

## PREMIAZIONI

1. Saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso.

## PUNTEGGI

1. In occasione dei Campionati Regionali Esordienti A Estivi saranno stilate le classifiche di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio solo per le gare individuali: 9-7-6-5-4-3-2-1; le staffette punteggio doppio.

## PROGRAMMA

### Programma Gare Campionati Regionali Esordienti A-B Invernali

<u>1ª PARTE</u>	<u>2ª PARTE</u>	<u>3ª PARTE</u>	<u>4ª PARTE</u>
mt. 200 MX EB F/M	mt. 100 RA EB F/M	mt. 200 MX EA F/M	mt. 100 FA EA F/M
mt. 400 MX EA F/M	mt. 100 RA EA F/M	mt. 50 FA EB F/M	mt. 200 SL EB F/M
mt. 100 SL EB F/M	mt. 100 FA EB F/M	mt. 800 SL EA F	mt. 200 SL EA F/M
mt. 100 SL EA F/M	mt. 200 FA EA F/M	mt. 1500 SL EA M	mt. 100 MX EB F/M
mt. 200 DO EB F/M	mt. 400 SL EB F/M	mt. 100 DO EB F/M	4 x 100 SL EA F/M
mt. 200 DO EA F/M	mt. 400 SL EA F/M	mt. 100 DO EA F/M	4 x 50 SL EB F/M
	4 x 50 MX EB F/M	mt. 200 RA EB F/M	
	4 x 100 MX EA F/M	mt. 200 RA EA F/M	

### Programma Gare Campionati Regionali Esordienti B Estivi

<u>1ª PARTE</u>	<u>2ª PARTE</u>
mt. 200 MX F/M	mt. 50 FA F/M
mt. 100 SL F/M	mt. 100 DO F/M
mt. 200 DO F/M	mt. 200 RA F/M
mt. 100 RA F/M	mt. 200 SL F/M
mt. 100 FA F/M	mt. 100 MX F/M
mt. 400 SL F/M	4 x 50 SL F/M
4 x 50 MX F/M	

### Programma Gare Campionati Regionali Esordienti A Estivi

<u>1ª PARTE</u> <u>14/07/2024 am</u>	<u>2ª PARTE</u> <u>21/07/2024 am</u>
mt. 200 SL F/M	mt. 100 SL F/M
mt. 200 MX F/M	mt. 400 MX F/M
mt. 100 FA F/M	mt. 100 DO F/M
mt. 200 DO F/M	mt. 200 RA F/M
mt. 100 RA F/M	mt. 200 FA F/M
mt. 400 SL F/M	mt. 800 SL F
4 x 100 MX F/M	mt. 1500 SL M
	4 x 100 SL F/M



## TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2023 – 2024

### VASCA MT. 25

#### ESORDIENTI A

	2013 A1 Femmine	2012 A2 Femmine	2012 A1 Maschi	2011 A2 Maschi
100 SL	1'21"0	1'15"0	1'15"0	1'12"0
200 SL	2'52"0	2'40"0	2'38"0	2'32"0
400 SL	5'50"0	5'35"0	5'42"0	5'20"0
800 SL	12'10"0	11'50"0	/	/
1500 SL	/	/	21'50"0	20'50"0
100 FA	1'42"0	1'35"0	1'35"0	1'26"0
200 FA	3'34"0	3'30"0	3'12"0	3'10"0
100 DO	1'33"0	1'28"0	1'30"0	1'25"0
200 DO	3'20"0	3'12"0	3'12"0	3'05"0
100 RA	1'46"0	1'40"0	1'42"0	1'35"0
200 RA	3'42"0	3'30"0	3'32"0	3'20"0
200 MX	3'25"0	3'10"0	3'10"0	3'00"0
400 MX	6'46"0	6'42"0	6'16"0	6'12"0

#### ESORDIENTI B

	2015 B1 Femmine	2014 B2 Femmine	2014 B1 Maschi	2013 B2 Maschi
100 SL	1'46"0	1'38"0	1'34"0	1'25"0
200 SL	3'30"0	3'15"0	3'12"0	2'55"0
400 SL	7'05"0	6'45"0	6'30"0	6'10"0
50 FA	1'00"0	58"0	55"0	50"0
100 FA	2'10"0	2'02"0	1'58"0	1'50"0
100 DO	1'58"0	1'50"0	1'50"0	1'40"0
200 DO	3'55"0	3'48"0	3'45"0	3'30"0
100 RA	2'10"0	2'02"0	2'04"0	1'55"0
200 RA	4'16"0	4'10"0	4'05"0	3'55"0
100 MX	2'00"0	1'54"0	1'50"0	1'40"0
200 MX	3'58"0	3'48"0	3'38"0	3'25"0

## TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2023 – 2024

### VASCA MT. 50

#### ESORDIENTI A

	2013 A1 Femmine	2012 A2 Femmine	2012 A1 Maschi	2011 A2 Maschi
100 SL	1'22"50	1'16"50	1'16"75	1'13"75
200 SL	2'55"30	2'43"30	2'41"75	2'35"75
400 SL	5'57"20	5'42"20	5'50"50	5'28"50
800 SL	12'24"80	12'04"80	/	/
1500 SL	/	/	22'27"00	21'27"00
100 FA	1'43"35	1'36"35	1'36"40	1'27"40
200 FA	3'37"30	3'33"30	3'15"75	3'13"75
100 DO	1'35"60	1'30"60	1'33"00	1'28"00
200 DO	3'25"60	3'17"60	3'18"40	3'11"40
100 RA	1'48"20	1'42"20	1'44"60	1'37"60
200 RA	3'46"90	3'34"90	3'37"90	3'25"90
200 MX	3'29"50	3'14"50	3'15"00	3'05"00
400 MX	6'55"80	6'51"80	6'27"60	6'23"60

#### ESORDIENTI B

	2015 B1 Femmine	2014 B2 Femmine	2014 B1 Maschi	2013 B2 Maschi
100 SL	1'47"5	1'39"5	1'35"8	1'26"8
200 SL	3'33"3	3'18"3	3'15"8	2'58"8
400 SL	7'12"2	6'52"2	6'38"5	6'18"5
50 FA	1'00"5	58"5	55"5	50"5
100 FA	2'11"4	2'03"4	1'59"4	1'51"4
100 DO	2'00"6	1'52"6	1'53"0	1'43"0
200 DO	4'00"6	3'53"6	3'51"4	3'36"4
100 RA	2'12"2	2'04"2	2'06"6	1'57"6
200 RA	4'20"9	4'14"9	4'10"9	4'00"9
200 MX	4'02"5	3'52"5	3'43"0	3'30"0

## NORME INTEGRATIVE

1. Gli Esordienti A potranno partecipare ai Campionati Regionali di Categoria Invernali ed Estivi, fasi di qualificazione ai Campionati Regionali solo se avranno ottenuto **IN VASCA DA 50 METRI** (o in vasca da 25 ATTRAVERSO LA CONVERSIONE in base alla specifica tabella delle Norme Tecniche Nazionali) un tempo pari o inferiore a quelli stabiliti da **ATTIVITA' FEDERALE – Regolamenti dell'attività Regionale 2024** (tabella sottostante) **con l'esclusione dei mt. 50 fa-do-ra.**

La partecipazione alle manifestazioni sopraindicate è consentita limitatamente alle specifiche distanze di gara in cui gli Atleti abbiano ottenuto un tempo uguale o migliore di quello indicato in tabella.

Gli Esordienti A non potranno partecipare ai Campionati Regionali di Categoria Invernali.

	MASCHI	FEMMINE
100 SL	1'02"0	1'06"5
200 SL	2'15"0	2'23"0
400 SL	4'44"0	5'00"0
800 SL	-----	10'15"0
1500 SL	18'30"0	-----
100 DO	1'11"0	1'16"5
200 DO	2'32"0	2'43"0
100 RA	1'18"0	1'24"0
200 RA	2'50"0	3'00"0
100 FA	1'09"0	1'14"0
200 FA	2'32"0	2'41"0
200 MX	2'32"0	2'42"0
400 MX	5'23"0	5'42"0

2. In riferimento alle manifestazioni per Rappresentativa Regionale saranno adottati i seguenti criteri di selezione:

- **Trofeo delle Regioni Esordienti A:**

- a. poiché è stabilito un numero massimo di Atleti per rappresentativa, tenendo conto dei risultati ottenuti delle graduatorie regionali di vasca corta e di tutte le manifestazioni stagionali disputate in vasca da 50 metri, **verranno convocati i nuotatori in base alla qualità tecnica, all'ecllettismo e al programma della manifestazione.**

# NORME CATEGORIA RAG-JUN-CAD-SEN

## NORME GENERALI

In considerazione delle disposizioni federali che prevedono l'estensione al terzo anno della Categoria Ragazzi maschi (2008-'09-'10) i nuotatori maschi nati nel 2010, inquadrati nella categoria **Ragazzi 14 anni**, saranno premiati per anno di nascita nei Campionati Regionali Invernali e **per categoria nei Campionati Regionali Estivi**, mentre i nuotatori maschi nati nel 2009/2008 gareggeranno per la categoria **Ragazzi 15-16 anni**. La categoria **Ragazzi 14 anni** includerà tutti gli Esordienti A maschi, ammessi a partecipare a titolo individuale, che avranno ottenuto un tempo pari o inferiore a quelli stabiliti da **ATTIVITA' FEDERALE – Regolamenti dell'attività Regionale 2024** (tabella presente a pag. 10 delle presenti Norme Tecniche Regionali). Tali Atleti (maschi 2010) apporteranno il punteggio, per la classifica a Squadre, inseriti nella categoria di appartenenza (categoria Ragazzi 2008-'09-'10).

## PROVE DI AMMISSIONE AI CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA

### PARTECIPAZIONE

- Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 4 gare** per giornata per le prove di ammissione ai Campionati Regionali di Categoria Invernali
- Ogni Società potrà schierare fino a due formazioni di staffetta nelle gare 4x50 SL MX e 4x50 MX MX ed una sola formazione di staffetta per settore nelle gare 4x100 SL F/M, 4x200 SL F/M e 4x100 MX F/M.
- Nei mt. 50 do-ra-fa gli Atleti della Categoria Ragazzi potranno partecipare alle fasi di qualificazione dei Campionati Regionali di Categoria Invernali esclusivamente come prova di ammissione ai Campionati Regionali Assoluti mediante wild-card (cauzione di € 10, in aggiunta alla tassa gara). I nuotatori della Categoria Ragazzi, che avranno ottenuto il tempo limite nei mt. 50 do-ra-fa della seguente tabella

MASCHI		GARA	FEMMINE	
50 m	25 m		50 m	25 m
29"9	28"9	50 dorso	33"9	32"9
32"8	31"8	50 rana	37"4	36"4
27"3	26"8	50 farfalla	31"4	30"9

oltre a poter prendere parte ai Campionati Regionali Assoluti nella distanza in questione, non saranno più tenuti a versare wild-card per la partecipazione nella stessa prova, in altre fasi.

Nei mt. 400 mx, 400 sl, 800 sl e 1500 sl delle gare di qualificazione ai Campionati Regionali di Categoria Invernali tutti gli Atleti che otterranno un tempo superiore di 15" nei 400 mx e 400 sl, di 30" negli 800 sl e di 1'00" nei 1500 sl rispetto ai Tempi Limite sottostanti saranno tenuti al pagamento di una multa di € 25 in aggiunta alla tassa gara per singolo Atleta.

### CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 25

Femmine	2011	2010	2009	2008	2007	2006	05-Senior
400 SL	5'10"00	5'05"00	5'02"00	4'55"00	4'52"00	4'48"00	4'44"00
800 SL	10'24"00	10'14"00	10'09"00	10'04"00	10'02"00	9'59"00	9'54"00
1500 SL	19'30"00	19'15"00	19'00"00	18'45"00	18'40"00	18'30"00	18'15"00
400 MX	6'05"00	5'55"00	5'50"00	5'45"00	5'40"00	5'35"00	5'32"00

**CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 25**

Maschi	2010	2009	2008	2007	2006	2005	04 - Senior
400 SL	4'53"50	4'46"00	4'40"00	4'36"00	4'34"00	4'30"00	4'28"00
800 SL	9'40"00	9'20"00	9'10"00	9'00"00	8'50"00	8'40"00	8'30"00
1500 SL	18'55"00	18'35"00	18'15"00	18'05"00	17'55"00	17'45"00	17'35"00
400 MX	5'44"00	5'34"00	5'26"00	5'19"00	5'14"00	5'11"00	5'08"00

4. In occasione delle prove di qualificazione ai Campionati Regionali di Categoria Invernali, se necessario, i concorrenti delle serie minori, appartenenti alla stessa Società, dei mt. 800 sl e mt. 1500 sl, potranno gareggiare 2 per corsia, con le stesse modalità dei Campionati Italiani di Gran Fondo, con tuffo di partenza eseguito dal bordo.

**ISCRIZIONI**

1. Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro il lunedì precedente la gara. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.

**PROGRAMMA**
**Programma gare ammissione ai Campionati Regionali di Categoria Invernali**

<u>1ª PARTE</u>	<u>2ª PARTE</u>	<u>3ª PARTE</u>	<u>4ª PARTE</u>
MATTINO	MATTINO	MATTINO	MATTINO
mt. 50 SL F/M	mt. 50 DO F/M	mt. 100 SL M/F	mt. 200 RA M/F
mt. 200 FA F/M	mt. 200 SL F/M	mt. 200 DO M/F	mt. 100 DO M/F
mt. 50 RA F/M	mt. 50 FA F/M	mt. 100 RA M/F	mt. 200 MX M/F
mt. 100 MX F/M	mt. 1500 SL F	mt. 400 MX M/F	mt. 100 FA M/F
mt. 800 SL F	mt. 800 SL M	<b>STAFF. 4x50 MX MX</b>	mt. 400 SL M/F
mt. 1500 SL M	<b>STAFF. 4x50 SL MX</b>	POMERIGGIO	<b>STAFF. 4x50 SL MX</b>
<b>STAFF. 4x50 MX MX</b>	POMERIGGIO	<b>STAFF. 4x200 SL M/F</b>	POMERIGGIO
POMERIGGIO	<b>STAFF. 4x50 MX MX</b>	mt. 50 SL M/F	<b>STAFF. 4x50 MX MX</b>
<b>STAFF. 4x50 SL MX</b>	mt. 200 RA F/M	mt. 200 FA M/F	mt. 50 DO M/F
mt. 100 SL F/M	mt. 100 DO F/M	mt. 50 RA M/F	mt. 200 SL M/F
mt. 200 DO F/M	mt. 200 MX F/M	mt. 100 MX F/M	mt. 50 FA M/F
mt. 100 RA F/M	mt. 100 FA F/M	mt. 1500 SL M	mt. 800 SL M
mt. 400 MX F/M	mt. 400 SL F/M	mt. 800 SL F	mt. 1500 SL F
<b>STAFF. 4x100 SL F/M</b>	<b>STAFF. 4x100 MX F/M</b>	<b>STAFF. 4x50 SL MX</b>	

## CONCENTRAMENTI

GIRONE NORD	GIRONE SUD
IDEE SPORT TERRITORIO A.S.D.	ALBATROS NUOTO GIOIA S.S.D.
FANUM FORTUNAE NUOTO A.S.D.	A.S.D. DELPHINIA TEAM PICENO
N.S. MARCHE A.S.D.	BLUGALLERY TEAM A.S.D.
POLISP. NUOTO MONTEFELTRO DIL.	CENTRO NUOTO MACERATA S.S.D.
SALUS NUOTO MATELICA A.S.D.	CO. GE. SE. S.S.D.
SENIGALLIA NUOTO A.S.D.	FERMO NUOTO E PALLANUOTO A.S.D.
SPORT VILLAGE PESARO S.S.D.	G.S. SAMB '87 A.S.D.
S.S.D. TEAM MARCHE	IPPOCAMPO CIVITANOVA MARCHE S.S.D.
VIS SAURO NUOTO TEAM A.S.D.	NANDI ARS LORETO A.S.D.
	NUOTO LORETO A.S.D.
	PALLANUOTO TOLENTINO A.S.D.
	POOL NUOTO SAMBENEDETTESE A.S.D.
	Q-BO SPORTING CLUB S.S.D.
	VELA NUOTO ANCONA A.S.D.

**N.B. Solo le Società evidenziate hanno atleti tesserati nelle categorie Rag-Jun-Cad-Sen**

## MANIFESTAZIONI A SQUADRE

- Per le seguenti manifestazioni a Squadre sarà necessario la conferma scritta di partecipazione su carta intestata:  
**COPPA CADUTI DI BREMA ENTRO IL 12 NOVEMBRE 2023;**  
**CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE RAGAZZI ENTRO IL 24 MARZO 2024.**
- Alla fase regionale della manifestazione "Coppa Caduti di Brema" potranno essere ammesse formazioni B delle prime TRE Squadre classificate nei settori maschile e femminile alla Coppa Caduti di Brema della stagione precedente.  
Tali formazioni verranno inserite, **fuori classifica** a completamento dei posti disponibili.  
Gli Atleti gareggeranno rappresentando una sola formazione (o formazione A o formazione B).

## CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA ED ASSOLUTI INVERNALI

### PARTECIPAZIONE

- Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 6 gare individuali nell'intero arco della manifestazione per i Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernalni
  - ogni Società potrà iscrivere ai Campionati Regionali Assoluti Invernalni una sola staffetta per settore e per tipo
  - ogni Società potrà iscrivere ai Campionati Regionali di Categoria Invernalni una sola staffetta per settore e per tipo ai soli fini di qualificazione ai Criteri Nazionali Giovanili di Staffetta. Tali staffette NON apporteranno punteggio nella classifica di Società a squadre e NON concorreranno a premiazione. Le staffette che non conseguiranno i tempi limite previsti saranno tenute a pagare una multa singola (€ 100) o doppia (€ 200) in relazione ai tempi indicati nella tabella sottostante

	RAGAZZI		JUNIORES		CADETTI	
	SINGOLA	DOPPIA	SINGOLA	DOPPIA	SINGOLA	DOPPIA
4x100 SL F	4'10"00	4'15"00	4'06"00	4'11"00	3'58"00	4'03"00
4x200 SL F	9'00"00	9'10"00	8'45"00	8'52"00	8'36"00	8'44"00
4x100 MX F	4'36"00	4'40"00	4'26"00	4'30"00	4'18"00	4'23"00
4x100 SL M	3'40"00	3'45"00	3'35"00	3'40"00	3'30"00	3'35"00
4x200 SL M	8'00"00	8'10"00	7'48"00	7'55"00	7'36"00	7'44"00
4x100 MX M	4'02"00	4'06"00	3'55"00	4'00"00	3'50"00	3'55"00

- Ai Campionati Regionali di Categoria Invernalni saranno ammessi alla partecipazione in ogni gara gli Atleti che avranno ottenuto tempi uguali o inferiori a quelli indicati nella tabella sottostante.

Femmine	R 2011	R 2010	J 2009	J 2008	Cadette	Seniores
50 SL	32"00	31"50	30"70	30"20	29"70	29"40
100 SL	1'09"50	1'08"50	1'07"00	1'06"00	1'04"70	1'04"00
200 SL	2'25"00	2'22"00	2'18"00	2'16"00	2'14"50	2'14"00
400 SL	5'02"00	4'54"00	4'51"00	4'48"00	4'45"00	4'42"00
800 SL	10'10"00	9'55"00	9'50"00	9'45"00	9'38"00	9'32"00
1500 SL	19'30"00	19'10"00	18'50"00	18'30"00	18'22"00	18'15"00
50 DO	32"90	32"90	34"00	33"00	32"30	32"00
100 DO	1'18"00	1'16"00	1'14"50	1'13"00	1'11"70	1'11"00
200 DO	2'44"00	2'40"00	2'38"00	2'36"00	2'33"00	2'30"00
50 FA	30"90	30"90	32"50	32"00	31"30	31"00
100 FA	1'18"00	1'16"50	1'15"50	1'14"50	1'13"00	1'12"50
200 FA	2'50"00	2'45"00	2'42"00	2'38"00	2'36"50	2'35"00
50 RA	36"40	36"40	38"00	37"50	37"00	36"70
100 RA	1'28"00	1'25"00	1'23"50	1'22"00	1'20"50	1'19"50
200 RA	3'05"00	2'59"00	2'57"00	2'54"00	2'51"00	2'48"00
100 MX	1'18"00	1'16"00	1'15"00	1'14"00	1'12"70	1'12"00
200 MX	2'45"00	2'43"00	2'41"50	2'40"00	2'37"00	2'34"00
400 MX	5'40"00	5'35"00	5'32"00	5'28"00	5'25"00	5'22"00

Maschi	R14 2010	R 2009	R 2008	J 2007	J 2006	Cadetti	Senior
50 SL	28"00	27"50	27"00	26"50	26"20	26"00	25"80
100 SL	1'00"00	59"00	58"50	57"50	57"00	56"50	56"00
200 SL	2'12"00	2'09"00	2'07"00	2'04"00	2'02"00	2'01"00	2'00"00
400 SL	4'35"00	4'30"00	4'28"00	4'24"00	4'20"00	4'18"00	4'14"00
800 SL	9'15"00	9'05"00	9'00"00	8'45"00	8'42"00	8'39"00	8'36"00
1500 SL	18'00"00	17'40"00	17'30"00	17'00"00	16'50"00	16'40"00	16'30"00
50 DO	28"90	28"90	28"90	29"50	29"20	29"00	28"70
100 DO	1'09"00	1'07"00	1'05"50	1'04"50	1'03"50	1'02"50	1'02"00
200 DO	2'26"00	2'22"00	2'20"00	2'17"00	2'16"00	2'15"00	2'14"00
50 FA	26"80	26"80	26"80	27"80	27"50	27"20	26"80
100 FA	1'08"00	1'05"00	1'04"00	1'03"00	1'02"00	1'01"50	1'01"00
200 FA	2'32"00	2'25"00	2'23"00	2'21"00	2'18"00	2'15"00	2'13"00
50 RA	31"80	31"80	31"80	32"70	32"50	32"30	32"10
100 RA	1'20"00	1'17"00	1'15"00	1'14"00	1'12"50	1'11"00	1'10"00
200 RA	2'54"00	2'48"00	2'44"00	2'40"00	2'36"00	2'34"00	2'32"00
100 MX	1'07"00	1'05"00	1'04"00	1'03"00	1'02"00	1'01"50	1'01"00
200 MX	2'32"00	2'26"00	2'23"00	2'21"00	2'18"00	2'16"50	2'15"00
400 MX	5'24"00	5'16"00	5'12"00	5'06"00	5'00"00	4'54"00	4'50"00

3. Verranno tenuti in considerazione anche i tempi ottenuti in vasca da 50 metri rapportati alla vasca da 25 metri tramite la seguente tabella di conversione

**Aggiunta ai tempi su base 25 metri**

	Uomini	Donne
50 stile libero	0"80	0"70
100 stile libero	1"75	1"50
200 stile libero	3"75	3"30
400 stile libero	8"50	7"20
800 stile libero	18"35	14"80
1500 stile libero	37"00	28"50
50 dorso	1"45	1"25
100 dorso	3"00	2"60
200 dorso	6"40	5"60
50 rana	0"85	0"70
100 rana	2"60	2"20
200 rana	5"90	4"90
50 farfalla	0"50	0"45
100 farfalla	1"40	1"35
200 farfalla	3"75	3"30
200 misti	5"00	4"50
400 misti	11"60	9"80

4. Ai Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali gli Atleti gareggeranno per serie in base ai tempi di iscrizione. Saranno poi stilate graduatorie di categoria.
5. In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali, per le gare dei mt. 200 mx, mt. 400 mx, mt. 400 sl, mt. 800 sl e mt. 1500 sl il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici, Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
6. In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali non verranno effettuate eventuali prove tempi (Trofeo delle Province).



- In deroga a quanto previsto dall'articolo 5 potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

## SOSTITUZIONI

- Il termine ultimo per effettuare **sostituzioni** di uno o più staffettisti è fissato con l'inizio della gara in questione.

## ISCRIZIONI

- Le iscrizioni di tutte le giornate di gara dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione.** L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.
- Le iscrizioni delle staffette vanno inserite tramite il portale federale. La Società dovrà iscrivere sul gestionale FIN anche gli Atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali

## PREMIAZIONI

- Ai Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara **per anno di nascita e sesso per le categorie R14 Maschi, Ragazze/i e Juniores**, per categoria e sesso per le categorie Cadette/i e Seniores. Per i Campionati Regionali Assoluti Invernali saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per sesso, senza distinzione di categorie.
- Ai Campionati Regionali di Categoria Invernali non ci saranno premiazioni relative alla **Categoria Ragazzi** nelle gare dei mt. 50 do-ra-fa, né questi saranno inseriti nella classifica Juniores. Gli Atleti appartenenti alla **Categoria Ragazzi** saranno premiati, per le gare in argomento, **solamente per i Campionati Regionali Assoluti Invernali**.
- Ai Campionati Regionali Assoluti Invernali verranno premiate le prime 3 Società della classifica Assoluta. Le premiazioni verranno effettuate al termine della manifestazione.

## PUNTEGGI

- In occasione dei Campionati Regionali Assoluti Invernali sarà stilata la classifica di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio: 9-7-6-5-4-3-2-1; staffette punteggi doppi.

## PROGRAMMA

### Programma Gare Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Invernali

1ª PARTE (mattino)	2ª PARTE (pomeriggio)	3ª PARTE (mattino)	4ª PARTE (pomeriggio)
<b>PT STAFF. CATEGORIA 4 x 100 MX</b>	mt. 50 RA F/M	<b>PT STAFF. CATEGORIA 4 x 100 SL</b>	<b>PT STAFF. CATEGORIA 4 x 200 SL</b>
mt. 200 FA F/M	mt. 100 SL F/M	mt. 200 SL F/M	mt. 200 DO F/M
mt. 1500 SL F	mt. 200 MX F/M	mt. 100 RA F/M	mt. 400 MX F/M
<b>mt. 100 MX M/F</b>	mt. 100 DO F/M	mt. 800 SL F	mt. 50 SL F/M
mt. 800 SL M	4 x 100 SL F/M	<b>mt. 50 DO M/F</b>	mt. 400 SL F/M
mt. 200 RA F/M		mt. 1500 SL M	mt. 50 FA F/M
4 x 200 SL F/M		mt. 100 FA F/M	4 x 100 MX F/M

## CAMPIONATO REGIONALE DI GRAN FONDO

## PARTECIPAZIONE

1. Al Campionato Regionale di Gran Fondo saranno ammessi:
  - a. di diritto gli Atleti che hanno gareggiato al Campionato Italiano Assoluto di Gran Fondo nella precedente stagione agonistica;
  - b. di diritto gli Atleti medagliati al Campionato Italiano di Categoria di Gran Fondo nella precedente stagione agonistica;
  - c. di diritto gli Atleti convocati dalle Squadre Nazionali nella precedente stagione agonistica;
  - d. per la Categoria Ragazzi **i migliori 12 (dodici)** tempi maschili dei mt. 1500 sl, di cui **almeno 6** appartenenti all'anno di nascita 2009/'10 e **i migliori 12 (dodici)** tempi femminili dei mt. 800 sl, di cui **almeno 6** appartenenti all'anno di nascita 2011, inclusi gli aventi diritto.
  - e. per la Categoria Assoluti, **i migliori 8 (otto)** tempi maschili dei mt. 1500 sl e **i migliori 8 (otto)** tempi femminili dei mt. 800 sl, inclusi gli aventi diritto, di cui **almeno 3** appartenenti alla Categoria Juniores, considerando Cadetti e Seniores come categoria Unica;
  - f. per tutte le Categorie, verranno tenute in considerazione anche **fino a quattro riserve della categoria** in questione;
  - g. tali tempi di qualificazione dovranno essere ottenuti entro il **4 febbraio 2024**;
  - h. in occasione del Campionato Regionale di Gran Fondo **i concorrenti gareggeranno uno per corsia**

## ISCRIZIONI

1. Al fine di poter meglio organizzare la suddetta manifestazione, si richiede alle Società interessate, di confermare per iscritto (pena l'esclusione) la partecipazione al Campionato Regionale di Gran Fondo, dei propri Atleti. Tale conferma dovrà pervenire al Comitato Regionale entro il **8 febbraio 2024**.

## PREMIAZIONI

1. Saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso, ed i primi 3 classificati della classifica Assoluta maschile e femminile.  
Le premiazioni verranno effettuate durante la manifestazione.

## PROGRAMMA

### Programma Gare Campionato Regionale di Categoria Ragazzi e Assoluto di Gran Fondo

Categoria Ragazzi	Categoria Assoluti (Jun/Cad/Sen)
mt. 3000 F/M/Serie Mista	mt. 5000 F/M

## CAMPIONATI REGIONALI DI CATEGORIA ED ASSOLUTI ESTIVI

### PARTECIPAZIONE

1. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi saranno ammessi tutti gli Atleti che hanno acquisito il diritto a partecipare ai Campionati Regionali di Categoria Invernali. Saranno inoltre ammessi anche gli Atleti che conseguiranno **in vasca da 50 metri** tempi uguali o inferiori ai tempi limite indicati nella rispettiva tabella. **Tali tempi vanno conseguiti con cronometraggio automatico e non è possibile aggiungere ulteriori 0"20 di scarto delle piastre.** Verranno tenuti in considerazione anche i tempi ottenuti in vasca da 25 metri rapportati alla vasca da 50 metri tramite la tabella di conversione.
2. Il limite di partecipazione alle gare individuali è il seguente:
  - 6 gare individuali nell'intero arco della manifestazione
  - ogni Società potrà iscrivere ai Campionati Regionali di Categoria Estivi una sola staffetta per settore e per tipo ai soli fini di qualificazione ai Campionati Nazionali Estivi di Staffetta. Tali staffette NON apporteranno punteggio nella classifica di Società a squadre e NON concorreranno a premiazione. Le staffette che non conseguiranno i tempi limite previsti saranno tenute a pagare una multa singola (€ 100) o doppia (€ 200) in relazione ai tempi indicati nella tabella sottostante

	RAGAZZI		JUNIORES		CADETTI	
	SINGOLA	DOPPIA	SINGOLA	DOPPIA	SINGOLA	DOPPIA
<b>4x100 SL F</b>	4'16"00	4'20"00	4'09"00	4'13"00	4'04"00	4'07"00
<b>4x200 SL F</b>	9'12"00	9'18"00	8'57"00	9'03"00	8'52"00	8'58"00
<b>4x100 MX F</b>	4'43"00	4'48"00	4'38"00	4'43"00	4'32"00	4'37"00
<b>4x100 SL M</b>	3'47"00	3'51"00	3'43"00	3'47"00	3'41"00	3'45"00
<b>4x200 SL M</b>	8'23"00	8'29"00	8'13"00	8'19"00	8'05"00	8'11"00
<b>4x100 MX M</b>	4'10"00	4'15"00	4'06"00	4'11"00	4'02"00	4'07"00

3. **Ogni Società potrà iscrivere ai Campionati Regionali Assoluti Estivi una sola staffetta per settore e per tipo.**
4. In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi, per le gare dei mt. 200 mx, mt. 400 mx, mt. 400 sl, mt. 800 sl e mt. 1500 sl il programma prevede la pubblicazione della starting-list; pertanto tutti i Tecnici, Dirigenti (regolarmente tesserati) dovranno confermare, presso il tavolo della Segreteria Interna, la presenza degli Atleti nelle gare in questione apponendo la propria firma su un modulo del Comitato. Tale comunicazione dovrà essere effettuata un'ora prima dell'inizio della manifestazione. In mancanza di tale conferma, gli Atleti saranno considerati assenti.
5. Ai Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi gli Atleti gareggeranno per serie, ad eccezione dei primi 8 migliori tempi di iscrizione di ogni categoria che gareggeranno nella serie finale. Cadetti e Seniores gareggeranno in un'unica serie. Tale norma non si applica alle gare dei mt. 800 sl e mt. 1500 sl. Saranno poi stilate graduatorie di categoria.
6. In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi non verranno effettuate eventuali prove tempi (Trofeo delle Province).
7. Gli Atleti Categoria Esordienti A in possesso dei requisiti indicati nella tabella di riferimento che parteciperanno ai Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi verranno inseriti nelle classifiche degli Atleti Categoria Ragazzi Maschi e Ragazze.
8. In deroga a quanto previsto dall'articolo 4 potranno rappresentare un'altra Società anche Tecnici o Dirigenti tesserati F.I.N. con delega scritta in cui si evidenzia la persona, la qualifica e la tessera F.I.N. controfirmata dal Presidente della Società rappresentata.

## ISCRIZIONI

1. Le iscrizioni di tutte le giornate di gara dovranno pervenire 10 giorni prima dell'inizio della manifestazione. L'unica modalità ammessa di iscrizione alle gare è **tramite procedura online**.
2. Le iscrizioni delle staffette vanno inserite tramite il portale federale. La Società dovrà iscrivere sul gestionale FIN anche gli Atleti che si riserva di utilizzare nella manifestazione unicamente come frazionisti, fino a un massimo di 4 per ogni gara di staffetta alla quale intende partecipare, fermo restando il diritto di schierare nella formazione ufficiale comunicata il giorno della gara a staffetta tutti quelli già iscritti a gare individuali

## PREMIAZIONI

1. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per categoria e sesso **(la categoria Ragazzi R14 e Ragazzi Maschi verrà considerata unificata)**.
2. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi non ci saranno premiazioni relative alla **Categoria Ragazzi** nelle gare dei mt. 50 do-ra-fa, né questi saranno inseriti nella classifica Juniores.
3. Ai Campionati Regionali Assoluti Estivi saranno premiati i primi 3 Atleti classificati in ciascuna gara per sesso, senza distinzione di categorie.
4. Ai Campionati Regionali di Categoria Estivi saranno premiate le prime 3 Società della classifica Categoria Ragazzi, Juniores e Cadetti/Seniores.
5. Ai Campionati Regionali Assoluti Estivi verranno premiate le prime 3 Società della classifica Assoluta. Le premiazioni verranno effettuate al termine della manifestazione.

## PUNTEGGI

1. In occasione dei Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi saranno stilate le classifiche di Società, con premiazione per le prime tre classificate, attribuendo il seguente punteggio solo per le gare individuali: 9-7-6-5-4-3-2-1.

## PROGRAMMA

Programma Gare Campionati Regionali di Categoria ed Assoluti Estivi

<b>1<sup>a</sup> PARTE</b>	<b>2<sup>a</sup> PARTE</b>	<b>3<sup>a</sup> PARTE</b>	<b>4<sup>a</sup> PARTE</b>
PT STAFF. CATEG. 4x200 SL F/M	PT STAFF. CATEG. 4x100 SL F/M	mt. 400 SL F/M	PT STAFF. CATEG. 4x100 MX F/M
mt. 200 RA F/M	mt. 100 RA F/M	mt. 50 FA F/M	mt. 50 SL F/M
mt. 100 FA F/M	mt. 50 DO F/M	mt. 200 MX F/M	mt. 200 FA F/M
mt. 200 DO F/M	mt. 400 MX F/M	mt. 100 SL F/M	mt. 100 DO F/M
mt. 800 SL F/M	mt. 200 SL F/M	4x100 SL F/M	mt. 50 RA F/M
4x100 MX F/M	4x200 SL F/M		mt. 1500 SL F/M

## TABELLE TEMPI LIMITE STAGIONE AGONISTICA 2023 – 2024

### CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 50

Femmine	2011	2010	2009	2008	2007	2006	05-Senior
50 SL	32"70	31"70	31"20	30"70	30"50	30"40	30"20
100 SL	1'11"00	1'10"00	1'09"00	1'07"50	1'07"00	1'06"00	1'05"50
200 SL	2'31"30	2'30"30	2'28"30	2'26"30	2'25"30	2'24"30	2'23"30
400 SL	5'18"20	5'13"20	5'11"20	5'06"20	5'03"20	4'58"20	4'53"20
800 SL	10'38"80	10'28"80	10'23"80	10'18"80	10'16"80	10'13"80	10'08"80
1500 SL	19'58"50	19'43"50	19'28"50	19'13"50	19'08"50	18'58"50	18'43"50
50 DO	33"90	33"90	36"05	35"85	35"65	35"45	35"25
100 DO	1'23"60	1'22"60	1'20"60	1'19"60	1'18"60	1'17"60	1'17"10
200 DO	2'57"60	2'55"60	2'53"60	2'51"60	2'49"60	2'47"60	2'45"60
50 FA	31"40	31"40	32"65	32"55	32"45	32"35	32"25
100 FA	1'20"35	1'18"35	1'17"35	1'16"35	1'15"35	1'14"35	1'13"85
200 FA	2'55"30	2'52"30	2'50"30	2'48"30	2'46"30	2'44"30	2'43"30
50 RA	37"40	37"40	39"00	38"80	38"60	38"40	38"20
100 RA	1'31"20	1'29"20	1'27"70	1'27"20	1'26"70	1'26"20	1'25"70
200 RA	3'17"90	3'13"90	3'10"90	3'09"90	3'07"90	3'05"90	3'04"90
200 MX	2'55"50	2'51"50	2'50"50	2'49"50	2'48"00	2'45"50	2'44"50
400 MX	6'15"80	6'05"80	6'00"80	5'55"80	5'50"80	5'47"80	5'45"80

### CATEGORIA ASSOLUTI VASCA MT 50

Maschi	2010	2009	2008	2007	2006	2005	04 - Senior
50 SL	30"30	29"30	28"80	28"30	27"80	27"70	27"60
100 SL	1'05"25	1'04"25	1'03"25	1'02"25	1'01"25	1'00"25	59"75
200 SL	2'23"25	2'20"75	2'18"75	2'16"75	2'14"75	2'13"75	2'12"75
400 SL	5'02"00	4'54"50	4'48"50	4'44"50	4'42"50	4'38"50	4'36"50
800 SL	9'58"35	9'38"35	9'28"35	9'18"35	9'08"35	8'58"35	8'48"35
1500 SL	19'32"00	19'12"00	18'52"00	18'42"00	18'32"00	18'22"00	18'12"00
50 DO	29"90	29"90	29"90	32"25	32"15	32"05	31"95
100 DO	1'18"00	1'17"00	1'15"50	1'14"50	1'13"50	1'12"50	1'12"00
200 DO	2'44"40	2'42"40	2'40"40	2'38"40	2'36"40	2'34"90	2'34"40
50 FA	27"30	27"30	27"30	29"00	28"90	28"80	28"70
100 FA	1'13"40	1'11"40	1'09"90	1'08"90	1'07"90	1'06"90	1'05"90
200 FA	2'41"75	2'39"75	2'35"75	2'33"75	2'31"75	2'29"75	2'27"75
50 RA	32"80	32"80	32"80	34"45	34"25	34"05	33"85
100 RA	1'23"60	1'22"10	1'20"10	1'19"10	1'17"60	1'16"60	1'15"60
200 RA	3'03"90	2'59"90	2'56"90	2'54"90	2'53"90	2'51"90	2'49"90
200 MX	2'44"00	2'40"00	2'37"00	2'34"00	2'32"00	2'30"00	2'28"00
400 MX	5'55"60	5'45"60	5'37"60	5'30"60	5'25"60	5'22"60	5'19"60

## CALENDARIO 2023-2024 PER MANIFESTAZIONI SETTORE NUOTO

DATA	MANIFESTAZIONE	ORARIO	CATEGORIA	LOCALITA'	VASCA
12-nov	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (1ª parte) (piastre)	9:00	Assoluti	Nord: Pesaro Berti	25
12-nov	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (1ª parte) (piastre)	15:00	Assoluti	Nord: Pesaro Berti	25
12-nov	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (1ª parte) (piastre)	9:00	Assoluti	Sud: Ascoli Piceno	25
12-nov	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (1ª parte) (piastre)	15:00	Assoluti	Sud: Ascoli Piceno	25
19-nov	Manifestazione provinciale PU 1ª parte	15:00	EB/EA	Tavullia	25
19-nov	Manifestazione provinciale AN 1ª parte	15:00	EB/EA	Fabriano	25
19-nov	Manifestazione provinciale FM-MC-AP 1ª parte	15:00	EB/EA	Tolentino	25
3-dic	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (2ª parte) (piastre)	9:00	Assoluti	Nord: Pesaro Berti	25
3-dic	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (2ª parte) (piastre)	15:00	Assoluti	Nord: Pesaro Berti	25
3-dic	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (2ª parte) (piastre)	9:00	Assoluti	Sud: Grottammare	25
3-dic	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (2ª parte) (piastre)	15:00	Assoluti	Sud: Grottammare	25
10-dic	Manifestazione provinciale PU 2ª parte	15:00	EB/EA	Tavullia	25
10-dic	Manifestazione provinciale AN 2ª parte	15:00	EB/EA	Maiolati Spontini	25
10-dic	Manifestazione provinciale FM-MC-AP 2ª parte	15:00	EB/EA	Civitanova Marche	25
17-dic	Coppa Caduti di Brema (Fase Regionale Camp. Naz. a Squadre)	10:30	Assoluti	Ascoli Piceno	25
17-dic	Coppa Caduti di Brema (Fase Regionale Camp. Naz. a Squadre)	16:00	Assoluti	Ascoli Piceno	25
14-gen	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (3ª parte) (piastre)	9:00	Assoluti	Nord: Pesaro Facchini	25
14-gen	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (3ª parte) (piastre)	15:00	Assoluti	Nord: Pesaro Facchini	25
14-gen	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (3ª parte) (piastre)	9:00	Assoluti	Sud: Fermo	25
14-gen	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (3ª parte) (piastre)	15:00	Assoluti	Sud: Fermo	25
28-gen	Manifestazione provinciale PU 3ª parte	15:00	EB/EA	Tavullia	25
28-gen	Manifestazione provinciale AN 3ª parte	15:00	EB/EA	Fabriano	25
28-gen	Manifestazione provinciale FM-MC-AP 3ª parte	15:00	EB/EA	Tolentino	25
10-feb	Campionato Regionale Master (piastre)	15:00	Master	Fabriano	25
11-feb	Campionato Regionale Master (piastre)	9:00	Master	Fabriano	25
11-feb	Campionato Regionale Master (piastre)	15:00	Master	Fabriano	25
17-feb	Qualificazione al Camp. Ita. di Categoria ed Assoluto di G.Fondo	15:00	R-J-C-S	Pesaro Berti	50
18-feb	Manifestazione provinciale PU 4ª parte	15:00	EB/EA	Tavullia	25
18-feb	Manifestazione provinciale AN 4ª parte	15:00	EB/EA	Fabriano	25
18-feb	Manifestazione provinciale FM-MC-AP 4ª parte	15:00	EB/EA	Fermo	25
25-feb	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (4ª parte) (piastre)	9:00	Assoluti	Nord: Pesaro Berti	25
25-feb	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (4ª parte) (piastre)	15:00	Assoluti	Nord: Pesaro Berti	25
25-feb	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (4ª parte) (piastre)	9:00	Assoluti	Sud: Ascoli Piceno	25
25-feb	Ammissione C.R. Categoria ed Assoluto (4ª parte) (piastre)	15:00	Assoluti	Sud: Ascoli Piceno	25
10-mar	Campionato Regionale Invernale Esordienti A-B (1ª parte)	9:30	EB-EA	Grottammare	25
10-mar	Campionato Regionale Invernale Esordienti A-B (2ª parte)	15:30	EB-EA	Grottammare	25
17-mar	Campionato Regionale Invernale Esordienti A-B (3ª parte)	9:30	EB-EA	Grottammare	25
17-mar	Campionato Regionale Invernale Esordienti A-B (4ª parte)	15:30	EB-EA	Grottammare	25
23-mar	Campionato Regionale di Categoria ed Assoluto 1ª par.(piastre)	9:30	Cat./Ass.	Fano	25
23-mar	Campionato Regionale di Categoria ed Assoluto 2ª par.(piastre)	15:30	Cat./Ass.	Fano	25
24-mar	Campionato Regionale di Categoria ed Assoluto 3ª par.(piastre)	9:30	Cat./Ass.	Fano	25
24-mar	Campionato Regionale di Categoria ed Assoluto 4ª par.(piastre)	15:30	Cat./Ass.	Fano	25
28-apr	Manifestazione provinciale PU 5ª parte	9:00- 15:00	EB/EA	Tavullia	25
28-apr	Manifestazione provinciale AN 5ª parte	9:00- 15:00	EB/EA	Ancona Ponterosso	25
28-apr	Manifestazione provinciale FM-MC-AP 5ª parte	9:00- 15:00	EB/EA	Grottammare	25
19-mag	Manifestazione Regionale Propaganda	Da definire	Prop	Civitanova Marche	25
26-mag	Manifestazione Esord. A per Trofeo delle Regioni Esordienti A	16:00	EA	Pesaro Berti	50

26-mag	Fase Regionale Campionato Italiano A Squadre Ragazzi (piastre)	16:00	Ragazzi	Pesaro Berti	50
23-giu	Campionato Regionale Estivo Esordienti B (1ª parte)	9:30	EB	Fano	25
23-giu	Campionato Regionale Estivo Esordienti B (2ª parte)	15:00	EB	Fano	25
13-lug	Camp. Reg. di Categoria ed Assoluto Estivo 1ª parte (piastre)	15:30	R-J-C-S	Pesaro Berti	50
14-lug	Campionato Regionale Estivo Esordienti A (1ª parte)	9:00	Es.A	Pesaro Berti	50
14-lug	Campionato Regionale di Categoria Estivo 2ª parte (piastre)	15:30	R-J-C-S	Pesaro Berti	50
20-lug	Campionato Regionale di Categoria Estivo 3ª parte (piastre)	15:30	R-J-C-S	Pesaro Berti	50
21-lug	Campionato Regionale Estivo Esordienti A (2ª parte)	9:00	Es.A	Pesaro Berti	50
21-lug	Campionato Regionale di Categoria Estivo 3ª parte (piastre)	15:30	R-J-C-S	Pesaro Berti	50

Attenzione:

1. le date delle manifestazioni programmate in vasca da 50 mt. del periodo maggio-luglio 2024 sono da confermare.
2. Il Comitato Regionale si riserva di apportare variazioni al presente Regolamento e Calendario assicurando una tempestiva informazione.